

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

У вас в руках книга серии, посвящённой чувствам детей и их проявлению. Это невыдуманные истории, близкие большинству из нас: мамам и папам, бабушкам и дедушкам, детям и взрослым. В своих рассказах маленькие герои делятся обычной жизнью: они, как все дети, плачут, сдаются, дерутся и спорят. Родители оказываются рядом: поддерживают их, принимая эмоции, помогают прожить злость, неуверенность и смущение, сочувствуют и укрывают своим спокойствием. Дети в наших историях знают, что близкие взрослые — это люди, которым можно довериться, к которым можно прийти с любой тревогой. Они утешат и защитят, они — главная забота и решение всех детских проблем. Взрослые в книгах этой серии уважают чувства детей и знают, как важно уметь их понимать.

Дети (как и взрослые!) стесняются. Например, когда кто-то незнакомый начинает разговор или хочет дотронуться. Бывает, родителям в такие моменты становится неловко, если ребёнок не отвечает и не идёт на контакт. Важно понимать, что стеснение — природный механизм, защита ребёнка от разных неприятностей. Это происходит по задумке природы. Представьте, как легко было бы увлечь и увести с собой ребёнка, если бы он доверял первому встречному! Дети следуют за своими взрослыми, они ищут в них защиту и укрытие — это необходимо, в том числе, для безопасности. А ещё — для спокойного и естественного развития в тёплых и доверительных отношениях. Лучшее, что мы, родители, можем сделать — давать им это, укрывать и защищать. Быть поддержкой, когда сложно выступить перед публикой или переодеться в бассейне. Бережно относиться к детским переживаниям и окружать их заботливыми взрослыми — врачами, учителями, своими друзьями. Сопереживать, сочувствовать, делиться историями о нас самих — мы все иногда стесняемся, и это нормально.

Автор