

# ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

**У** вас в руках книга серии, посвящённой чувствам детей и их проявлению. Это невыдуманные истории, близкие большинству из нас — мамам и папам, бабушкам и дедушкам, детям и взрослым. В своих рассказах маленькие герои делятся обычной жизнью: они, как все дети, плачут, сдаются, дерутся и спорят. Родители оказываются рядом: поддерживают их, принимая эмоции, помогают прожить злость, неуверенность и смущение, сочувствуют и укрывают своим спокойствием. Дети в наших историях знают, что близкие взрослые — это люди, которым можно довериться, к которым можно прийти с любой тревогой. Они утешат и защитят, они — главная забота и решение всех детских проблем. Взрослые в книгах этой серии уважают чувства детей и знают, как важно уметь их понимать.

Детям порой так хочется сдаться! Ситуации, в которых что-то не получается, очень расстраивают. В моменты, когда не удаётся выиграть и быть первым, опускаются руки. Мяч не попал в ворота, слово в книжке не читается, пирожки не лепятся — у малышей множество поводов ощутить неуверенность в своих силах и желание сейчас же всё бросить. Важно понимать, что это нормально — огорчаться и сомневаться. Дети до определённого возраста не могут смешивать чувства, смотреть на происходящее с разных ракурсов и держать во внимании две противоположные истории: хочу прыгнуть с трамплина, но ужасно боюсь. Наша задача — быть рядом, принимать эти ощущения и помогать их проживать, показывая ребёнку, что с ним всё в порядке.

Автор