

У вас в руках книга, которая поможет всей семье справиться со страхами.

Меня зовут Теона Томи, и я практикующий педагог-психолог. Я много работаю с людьми, чьё детство было довольно суровым. Таким людям сложно создавать крепкие отношения, трудно сдержаться и не накричать на ребёнка, тяжело на работе. Дело в том, что в детстве их не научили грамотно общаться, поддерживать себя, помнить про близких, регулировать свои эмоции, быть гибкими и не бояться.

Поэтому все мои книги, уроки и игры посвящены вопросам укрепления надёжной привязанности у детей, развития креативного мышления для поиска нестандартных решений вместо того, чтобы бездействовать или сдаться.

Не упускайте своих детей! Если сейчас вы сможете укрепить эмоциональную устойчивость ребёнка, то в будущем он станет взрослым с надёжной привязанностью. И гораздо лучше будет справляться с жизненными испытаниями!

ТЕОНА ТОМИ

КАК РАБОТАТЬ С ЭТОЙ КНИГОЙ?

Это книга-игра, лёгкая, весёлая, но в то же время очень нужная и полезная. Все упражнения из неё можно применить на практике прямо сейчас. И главное, они помогают сплотиться всей семье.

Даже если вы не умеете рисовать, вы всегда можете придумать другой вариант — скачать картинки из интернета, составить коллаж или слепить из пластилина. Попробуйте вместе с детьми разработать план и воплотить его в жизнь.

Если вы проведёте с ребёнком даже 15 минут в день, но полностью погрузитесь в его мир, этого будет достаточно! За 15 минут можно смастерить и фонарик, и волшебный мешочек, и нарисовать плакат с добрым монстром.

Пробуйте свои способы, играйте вместе с ребёнком.

ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ!

