

ОТ АВТОРА

Идея книги с биографиями русских женщин и их портретами, созданными разными художниками, пришла мне несколько лет назад в Национальной галерее в Лондоне. Подобным образом в музее был составлен каталог к выставке.

Когда я поделилась своей задумкой с моим издателем Анной Титовой, она горячо её поддержала, но потом мы решили опробовать этот формат на другом проекте. Книга «Друг за друга» появилась в 2019 году и сразу стала призёром премии «На благо мира». А мы взялись за подготовку издания, которое вы держите в руках. Мне было важно, чтобы в книге были только достоверные факты без прикрас и фантазий. Мы не знаем, что думали или говорили многие из героинь, но я уверена: их жизненный путь говорит сам за себя. И я очень благодарна историкам, которые участвовали в создании этой книги. Спасибо Наталье Полуниной, основателю бренда BELKA, которая с самого начала поддержала проект и акварельный конкурс портретов. Спасибо художникам, которые помогли выбрать лучшие работы, — Константину Стерхову, Виктории Акуловой, Алисе Калиновой, Юлии Зилберт и Юлии Гончаровой. Я рада, что идея книги вдохновила столько талантливых людей. Я очень надеюсь, что она вдохновит и вас...

Вдохновит искать свой путь и своё призвание, ведь ничего не делает человека счастливее, чем реализация своих возможностей и талантов. Вдохновит изучать историю своей страны, ведь ничего не делает нас крепче, чем знание своих истоков и корней. Вдохновит совершать ошибки и быть в чём-то неидеальными, как многие из героинь этой книги, ведь это так ценно — получать собственный опыт. Вдохновит становиться сильнее, встречая трудности на своём пути.

«Антихрупкость» — это термин, придуманный профессором и экономистом Нассимом Николасом Талебом именно об этом, — о том, что мы закаляемся, сталкиваясь с невзгодами и неприятностями.

Вдохновит узнавать новое о других интересных женщинах. Например, по ссылке на YouTube-канал Библиотек Запада Москвы.

И, наконец, вдохновит творить свою судьбу так, как хочется именно вам, ведь это очень здорово — смело идти за своей путеводной звездой.

А ещё я не могу не сказать спасибо моим редакторам Анастасии Касаткиной и Евгении Русиновой: работа над этой книгой оказалась сложной и многоэтапной, и без их поддержки я бы не смогла довести дело до конца. Я очень признательна Ирине Фирсовой и Библиотекам Запада Москвы, благодаря которым у книги есть видеоподдержка в виде выпусков «АНТИхрупкие» с интервью с современными вдохновляющими женщинами. Я искренне рада, что к проекту присоединилась Виктория Шиманская, грамотный специалист и основатель платформы SKILLFOLIO.ru. И, наконец, я никогда не смогу сказать достаточное количество раз «спасибо» маме и бабушке, которые своим примером научили меня жить эту жизнь увлечённо и захлёб и без которых этой книги не было бы.

Так сложилось, что женщины в России оказывали колоссальное влияние на ход истории этой великой страны. И героини книги — убедительное тому подтверждение.

Они жили в разных эпохах, у каждой особенным образом складывалась жизнь, и путь к успеху тоже был разный, порой невероятно тернистый, но всех их объединяли вера в себя, сила духа, талант и желание сделать этот мир лучше. А ещё они умели даже из самых неприятных ситуаций выйти победителями, превратить сложности в свою силу, врагов — в соратников, неопределённость — в стабильность. И сегодня это умение называют антихрупкостью.

История циклична и никогда не прекращает писаться. Даже сейчас, пока вы читаете эти строки, кто-то усердно трудится, чтобы оставить свой след в профессии, сделать жизнь людей увлекательнее и комфортнее.

И возможно, хрупкая девочка за соседней партой — это будущий выдающийся учёный, бесстрашный испытатель, талантливая писательница, легендарная актриса, успешная предпринимательница или даже президент.

Мы часто обсуждаем это с героинями YouTube-канала «АНТИхрупкие», истории которых могли бы стать логичным продолжением книги, которую вы держите в руках.

Пусть эта книга поможет каждой девочке понять, что порой мы сильнее, чем думаем сами и кажемся другим. Мы хрупкие и антихрупкие одновременно. Именно в этом сила женщин! Особенно сегодня, в эпоху цифровой экономики и безграничных возможностей, которые открываются перед нами. Главное — не упустить свой шанс!

Ирина Фирсова,

кандидат педагогических наук, руководитель
отдела маркетинга и PR Библиотек Запада Москвы,
автор и ведущая проекта «АНТИхрупкие»



Под QR-кодом ссылка на YouTube-канал
проекта «АНТИхрупкие»