

30

ЭФФЕКТИВНЫХ МИНУТ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ

СЕКРЕТЫ ЯПОНСКОЙ МАМЫ

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|------------------------------|---|
| Введение | 2 |
| Список игр | 6 |
| Как пользоваться этой книгой | 8 |

ГЛАВА 1

ИГРЫ С ДЕТЬМИ. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ

| | |
|--------------------------------|----|
| Принцип 1. Игра | |
| Подготовка к игре и процесс | 10 |
| Принцип 2. Участники | |
| Внешний вид и поведение | 12 |
| Принцип 3. Обстановка | |
| Комната и необходимые предметы | 14 |
| Вопросы и ответы | 16 |



ГЛАВА 2

ДАВАЙТЕ ПРИСТУПИМ! / ПРОГРАММА «30 ЭФФЕКТИВНЫХ МИНУТ С ВАШИМ РЕБЕНКОМ»

Как составить 30-минутную программу 18

**ДЕТИ
1-2
ГОДА**

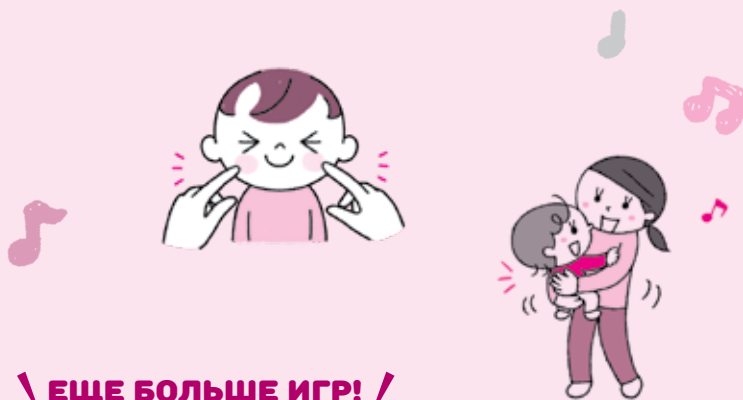
| | |
|-----------------------|----|
| Базовая программа | 22 |
| Расширенная программа | 28 |
| Продвинутая программа | 34 |

**ДЕТИ
0 ЛЕТ**

| | |
|-----------------------|----|
| Базовая программа | 40 |
| Расширенная программа | 46 |
| Продвинутая программа | 52 |

Вопросы и ответы 58





**ГЛАВА
3**

**\ ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИГР! /
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ**

**ДЕТИ
1-2
ГОДА**

| | |
|-----------------|----|
| Разминка | 60 |
| Тактильные игры | 62 |
| Активные игры | 66 |

**ДЕТИ
О ЛЕТ**

| | |
|-----------------|----|
| Разминка | 70 |
| Тактильные игры | 72 |
| Активные игры | 74 |

ПРИЛОЖЕНИЕ

| | |
|---------------------------------------|----|
| Форма для составления плана программы | 76 |
|---------------------------------------|----|

| | |
|-------------|----|
| Послесловие | 78 |
|-------------|----|



КАК
ЗДОРОВО!

30 ЭФФЕКТИВНЫХ МИНУТ С ВАШИМ РЕБЕНКОМ

РАЗМИНКА

НАЧАЛО

«Панда, кролик,
коала»
Стр. 24

«Камень, нож-
ницы, бумага»
Стр. 30

«Голова,
плечи, колени»
Стр. 36

«Посмотри!»
Стр. 60

«Кто там?»
Стр. 42

«Хвать-хвать»
Стр. 48

«Где же мама?»
Стр. 54

«Покажи
язык»
Стр. 70

РАССЛАБЛЕНИЕ

«По кочкам»
Стр. 25

«Гусеничка»
Стр. 36

«Едем
весело»
Стр. 60

«Пирожки
лепили»
Стр. 61

«Прыг-прыг»
Стр. 42

«Ой, это кто там?»
Стр. 48

«Хомка-хомячок»
Стр. 70

«По кочкам»
Стр. 71

«Ехала машинка»
Стр. 71

ТАКТИЛЬНЫЕ ИГРЫ

БЛИЗКО

«Мы коленочки
сгибаем»
Стр. 25

«Лодочка»
Стр. 31

«Что катится
с горы?»
Стр. 37

«Петушок»
Стр. 62

«Пингвин»
Стр. 62

«Мы
коленочки
сгибаем»
Стр. 43

«Туда-
сюда»
Стр. 55

«Рыбка»
Стр. 72

«Мы по
морю плывем»
Стр. 72

НА РАССТОЯНИИ

«На велосипеде»
Стр. 26

«Огуречик»
Стр. 32

«Мы иголку
возьмем».
Стр. 38

«Мышка»
Стр. 63

«Мы шагали»
Стр. 63

«Часики»
Стр. 64

«Нам пора
перекусить»
Стр. 64

«Потягушки»
Стр. 44

«Пуньк!»
Стр. 50

«Ножки,
ножки»
Стр. 55

«Бип-бип»
Стр. 73

«Цыпленок»
Стр. 73

ДЕТИ 1-2 ГОДА

ДЕТИ 0 ЛЕТ

СЕКРЕТЫ ЯПОНСКОЙ МАМЫ. СПИСОК ИГР



АКТИВНЫЕ ИГРЫ

ВДВОЕМ

«Влево-вправо покрутись»
Стр. 26

«Летим в космос!»
Стр. 38

«Банан»
Стр. 66

«Малыша мы покачаем»
Стр. 66

«На Луну»
Стр. 67

«Качели»
Стр. 67

«Влево-вправо покрутись»
Стр. 44

«Вот какой счастливый я!»
Стр. 50

«На качелях»
Стр. 74

С ГРУППОЙ

«Лошадка, цок-цок»
Стр. 27

«Лошадка скачет по полям»
Стр. 32

«Мостик»
Стр. 39

«Лошадки»
Стр. 68

«Море волнуется раз»
Стр. 68

«Чай попьем»
Стр. 69

«В круг скорее»
Стр. 45

«С горки»
Стр. 56

«В домике сидели»
Стр. 57

«Дружно в круг»
Стр. 74

«По команде становись»
Стр. 75

ЗАМИНКА

УСПОКОЕНИЕ

«Если нравится тебе»
Стр. 27

ЗАВЕРШЕНИЕ

«Ням-ням, булочки!»
Стр. 27

ЗАВЕРШЕНИЕ

«Ням-ням, булочки!»
Стр. 45

Белым выделены игры, которые повторяются в других игровых программах.

Розовым выделены игры, представленные в дополнительном разделе.