

СОДЕРЖАНИЕ

От автора	6
О событии, изменившем мою жизнь	10
Куда приводят мечты и дурные мысли	29
События в преддверии болезни	33
Плохие новости. Начало	38
Зачем нас пугают	45
Для чего приходит страх	49
Принятие. Сколько их?	56
Выбор доктора	64
Разговор с близкими. Поиск ресурса	66
Разговор с опухолью	74
Исследования до начала лечения.	
Пара слов о мутациях.	77

ХИМИОТЕРАПИЯ. ВОПРОСЫ ХИМИОТЕРАПЕВТУ	83
ВЫБОР КАЖДОГО ДНЯ.	94
Нужны деньги. Как попросить, если нужда постучалась в дверь?	100
Лéчитесь или больны?	104
ПОДДЕРЖКА БАТЮШКИ. Если за тебя молятся	109
Быть достойным того, чтобы жить	116
РАЗГОВОР С ДОКТОРОМ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ	121
РАК — МОЙ УЧИТЕЛЬ И ПРОВОДНИК	127
ПРО СОВЕТЫ.	134
ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ К СЕБЕ И ПРИ ЧЕМ ТУТ БОЛЕЗНЬ?	138
Движение — жизнь	139
Любовь и благодарность к телу	140
Действия, приносящие удовольствие	141
Питание.	143
ВНЕШНЕЕ — ОТРАЖЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО.	
«ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА» ДУШИ	153
Как правильно разговаривать с собой, чтобы настроить себя на выздоровление?	156
О ЛИМФОСТАЗЕ ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ.	159
ЛУЧЕВАЯ ТЕРАПИЯ	162
ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ.	164

ПРОФИЛАКТИКА. ОБРАЗ ЖИЗНИ «РАКОВОГО ТИПА»	168
Границы помощи. Если болеют близкие	172
Те, кто был рядом	180
Истории исцеления других людей	196
Благодарности	222