



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

У вас в руках одна из книг серии, посвящённой чувствам детей и их проявлению. Это невыдуманные истории, близкие большинству из нас — мамам и папам, бабушкам и дедушкам, детям и взрослым. Маленькие герои рассказывают о своей обычной жизни: они, как все дети, плачут, обижаются, дерутся и спорят. Родители всегда оказываются рядом: поддерживают их, принимая эмоции, помогают прожить злость, неуверенность и смущение, сочувствуют и делятся своим спокойствием. Дети в наших историях знают, что близкие взрослые — это люди, которым можно довериться, к которым можно прийти с любой тревогой. Они утешат и защитят, возьмут на себя детские проблемы. Взрослые в книгах этой серии уважают чувства детей и знают, как важно уметь их понимать.

Бывает, дети дерутся. Сестра разбрасывает игрушки, подружка отбирает лопатку, мальчишки во дворе дразнятся: терпение закончилось, а как по-другому выразить свои чувства — непонятно. Важно осознавать, что маленьким детям сложно контролировать агрессию, и дерутся они ненамеренно. В моменты сильной фрустрации малышам трудно справиться самостоятельно, и взрослые могут помочь: проговорить, что случилось, утешить, поддержать, погоревать о том, что невозможно изменить. Создать для ребёнка доверительную обстановку, в которой ему хорошо поплакать и погорюстить, прожив злость и раздражение.

Автор