

# ФЕВРАЛЬ

## 1 ФЕВРАЛЯ. Атеросклероз. Растворение солей

**Д**ля растворения солей в сосудах применяется чай из корней подсолнуха. Хорошо растворяют соли также чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного. Пользуются также соками некоторых растений. Сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном пузыре и другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре. Соли поддаются растворению соком корней петрушки, хрена.

**Солаерастворяющий чай.** Чай из корней подсолнуха пьют в больших дозах в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель лечения и выводятся до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. Если собрать путем отстаивания мочи все вышедшие соли, то их набирается 2–3 кг. Естественно, в этот период нельзя есть острые и сильно соленые блюда и употреблять уксус. Пища должна быть в меру соленой, необременительной для желудка.

## 2 ФЕВРАЛЯ. Атеросклероз. Очищение сосудов

**Глиняные ванны с уксусом.** Берут 0,5 л отвара валерианы (для приготовления отвара достаточно 2 ст. ложек сухих корней валерианы), 300 г глины, 200 мл уксуса, настоянного на фасолевых створках. Принимать ванны не более 30 минут, 2 раза в неделю.

**Очищающий уксус.** Взять 20 г створок фасоли на 0,5 л яблочного уксуса, настаивать не менее 3 дней. Пить уксус 3 раза в день по 0,5 ст. ложки, разведенным в 50 мл воды.



**Очищающий чай.** Очищение чаем проводить в течение месяца. Для приготовления чая надо 1 ст. ложку плодов шиповника залить 3 стаканами воды, вскипятить и поставить в термос на 3 часа. Подогревать и пить как чай в течение дня. Во время очищения пить только чай.

### **3 ФЕВРАЛЯ. Атеросклероз. Очищение сосудов чесноком**

При атеросклерозе проводится очищение сосудов по следующей схеме.

200 г сочного чеснока пропускают через мясорубку и заливают 200 мл медицинского спирта. Укупоривают и ставят в прохладное место на 10 дней, после чего процеживают.

Принимают следующим образом: в первый день — за 20 минут до завтрака 1 каплю на 50 мл молока, перед обедом — 2 капли, перед ужином — 3 капли в таком же количестве молока. Во второй день принимают соответственно 4, 5 и 6 капель перед завтраком, обедом и ужином, в третий день — 7, 8 и 9 капель, в четвертый — 10, 11 и 12 капель, в пятый — 13, 14 и 15, а с шестого дня число капель уменьшают в обратном порядке: 15, 14, 13 и так далее по десятый день включительно. В последующие дни принимают по 25 капель на 50 мл молока до использования всей настойки.

### **4 ФЕВРАЛЯ. Атеросклероз. Режим питания**

Рекомендуется пить в течение 1–2 месяцев сок свеклы, выдержанный в холодильнике не менее 2 часов, по 1/3 стакана за 20–30 минут до еды. Также необходимо съедать по 100 г творога в день.

Чтобы смягчить течение атеросклероза и снизить риск возникновения болезней сердечно-сосудистой системы, обратите внимание на продукты с высоким



содержанием клетчатки. К ним относятся рис, отруби, проростки, яблоки, ячмень, бобы, черника, морковь, чеснок, виноград, огородная капуста, чечевица, некоторые виды орехов, овес, лук, апельсины, горох, груши, шпинат, мандарины. Кроме того, введите в рацион рыбу.

### **5 ФЕВРАЛЯ. Аптека Болотова. Боярышник кроваво-красный**

Из цветов и плодов боярышника кроваво-красного (*Crataegus sanguinea Pull*, сем. розоцветных) готовят отвары, а также ферменты и квасы и принимают их в качестве общеукрепляющего средства для повышения иммунитета.

Цветки и плоды боярышника признаны официальной медициной как лекарственное средство и поэтому вы можете найти боярышник в любой аптеке (брикеты с сухими цветками и плодами, 70-процентную настойку). Боярышник входит в состав многих аптечных препаратов.

### **6 ФЕВРАЛЯ. Аптека Болотова. Боярышник кроваво-красный**

Применяют также отвары плодов и цветков боярышника. Кроме того, плоды и цветки используют для приготовления настоев, настоек, жидкого экстракта, которые используют для лечения гипертонической болезни, аритмии сердца, пароксизмальной тахикардии.

Эти препараты применяют для стимуляции обмена веществ, лечения головокружения, одышки, бессонницы, сужения сосудов мозга, болезней желудочно-кишечного тракта, при повышенной функции щитовидной железы, а также как средство, стимулирующее обмен веществ.



## **7 ФЕВРАЛЯ. Болезнь Бехтерева. Первый месяц лечения**

Анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева) поражает позвоночник и межпозвонковые сочленения в поясничной области. Болезнь Бехтерева — тяжелое заболевание костей, требует продолжительного лечения.

В течение первого месяца лечения выводят соли с помощью щелочных чаев из мать-и-мачехи, сабельника болотного, корня подсолнечника, марены красильной, корней шиповника, спорыша, хвоща полевого.

Соли выводят также с помощью куриной или утиной желчи. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике. Максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель.

## **8 ФЕВРАЛЯ. Болезнь Бехтерева. Препараты для первого месяца лечения**

**Щелочной чай.** Чай из корней подсолнуха (или мать-и-мачехи, сабельника болотного, корней подсолнечника, марены красильной, шиповника, спорыша, хвоща полевого) пьют в больших дозах в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выходят до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. В этот период нельзя есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также употреблять уксус. Пища должна быть в меру соленая, но не кислая и преимущественно растительная. Готовят щелочной чай следующим образом: 1 ст. ложку растительного сырья, указанного выше, заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка.

**Шарики из птичьей желчи.** Из мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 шариков



ков через 30–40 минут после еды. На курс лечения уходит 5–10 желчных пузырей.

## **9 ФЕВРАЛЯ. Болезнь Бехтерева. Второй месяц лечения**

Во время второго месяца лечения начинают окислять организм ферментами толокнянки, брусничника, пльвуна булавовидного, хвойных почек.

Пьют квасы (медовые переброды) из сока арбуза, березы, редьки, корня петрушки, хрена, клюквы, малины, калины, шиповника, бузины, а также «царскую водку», настоянную на живокости (корнях окопника).

В течение следующего месяца нужно снова выводить соли, а через месяц — опять окислять организм. Эти процедуры чередуют до значительного улучшения состояния.

## **10 ФЕВРАЛЯ. Болезнь Бехтерева. Препараты для второго месяца лечения**

**Фермент толокнянки.** На 3 л воды берут 0,5 стакана мелко нарезанной травы толокнянки (или брусничника, пльвуна булавовидного, хвойных почек), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны для закваски. Все бродит в тепле не менее 10 дней. Квас можно пить без нормы, каждый раз добавляя воду и сахар по мере употребления.

**Медовый переброд на соке.** Берут 3 л сока на 1 стакан меда и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки через 10 минут после еды.

**«Царская водка», настоянная на живокости (окопнике).** На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислот, 0,5 стакана виноградного уксуса или сока красного винограда, 4 таблетки нитроглицерина. Добавляют 1 ст. ложку сухих корней живокости (окопника). Кроме того, в литровую бутылку опускают стручок горького



перца, который не только очень полезен и придает напитку приятный вкус, но и дает столь необходимую нам горечь. Еще можно добавить кориандр и тмин. «Царская водка» на окопнике применяется по 1–2 ч. ложки на 1 стакан чая или кофе с добавлением 1 ч. ложки настойки валерианы.

## 11 ФЕВРАЛЯ. Аптека Болотова. Чеснок

Чеснок (*Allium sativum* L., сем. лилейных) очищает организм от известковых солей. Он улучшает обмен веществ, стимулирует выделение ферментов (пепсинов желудка, желчи печени, трипсинов и инсулинов поджелудочной железы). Укрепляет сосуды, делая их эластичными, предупреждая стенокардию, инфаркт миокарда, склероз, паралич, детскую сухотку, болезнь Бехтерева, артриты. Улучшает зрение, восстанавливает память, омолаживает организм.

Растет повсеместно. В аптеках можно приобрести настойку на чесноке, сухой порошок чеснока.

## 12 ФЕВРАЛЯ. Болезнь Бехтерева. Потогонные процедуры

Делают еженедельные потогонные процедуры с последующим обтиранием укусуемыми настоями. За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В ванне следует разогреваться 5–10 минут, при этом можно также периодически пить потогонный квас. После обогрева обязательно надо обтирать тело укусуемыми настоями девясила или шалфея, а также пить подкисленный потогонный чай.

## 13 ФЕВРАЛЯ. Болезнь Бехтерева. Препараты для потогонных процедур

**Укусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного укуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5–10 часов.