

# Содержание

<b>От редакции. Несколько слов о книге и ее авторах . . . . .</b>	<b>5</b>
<b>Краткое описание основных принципов медицины</b>	
<b>Болотова. . . . .</b>	<b>6</b>
Принцип 1. Увеличение числа молодых клеток (омоложение организма) . . . . .	6
Принцип 2. Превращение шлаков в соли (очищение организма) . . . . .	7
Принцип 3. Выведение солей (ощелачивание) . . . . .	7
Принцип 4. Борьба с болезнетворными бактериями (окисление) . . . . .	8
Принцип 5. Восстановление ослабленных органов (регенерация тканей) . . . . .	9
Несколько слов о ферментах Болотова . . . . .	9
Наиболее часто задаваемые вопросы по поводу приготовления ферментов . . . . .	10
Наиболее часто задаваемые вопросы по поводу окисления и ощелачивания организма . . . . .	12
<b>Рецепты на каждый день . . . . .</b>	<b>14</b>
<b>Январь . . . . .</b>	<b>14</b>
Аллергия. — Аритмия. — Артрит, полиартрит. — Астма бронхиальная. — Атеросклероз	
<b>Февраль . . . . .</b>	<b>31</b>
Атеросклероз. — Болезнь Бехтерева. — Бронхит. — Воспаление придатков	
<b>Март . . . . .</b>	<b>45</b>
Гидраденит. — Гипертония. — Глаукома. — Гломеруло-нефрит. — Двенадцатиперстная кишка. Регенерация. — Желудок. Регенерация	
<b>Апрель . . . . .</b>	<b>62</b>
Желудок. Регенерация. — Инсульт. — Инфаркт миокарда. — Камни в почках и мочевом пузыре	



<b>Май</b> . . . . .	<b>79</b>
Катаракта. — Кожные болезни. — Лимфаденит. — Лимфогранулематоз. — Лимфокарценома. — Лимфосаркома	
<b>Июнь</b> . . . . .	<b>97</b>
Лимфокарценома. — Лимфосаркома. — Микрофлебит. — Нефрит. — Облитерирующий эндартериит. — Опухоли печени. — Остеохондроз. — Спондилез. — Панкреатит	
<b>Июль</b> . . . . .	<b>115</b>
Печень. Регенерация. — Подагра. — Полипы. — Почки. Регенерация. — Проктит. — Радикулит. — Рак желудка	
<b>Август</b> . . . . .	<b>133</b>
Рак легких. — Рак матки. — Рак молочной железы. — Рак печени	
<b>Сентябрь</b> . . . . .	<b>151</b>
Рак печени. — Рак поджелудочной железы. — Рак почек. — Рак прямой кишки. — Рак селезенки	
<b>Октябрь</b> . . . . .	<b>167</b>
Рак. Методика приема болиголова. — Профилактика и лечение рака на начальных стадиях. — Ревматизм сердца. — Сахарный диабет	
<b>Ноябрь</b> . . . . .	<b>184</b>
Сердце. Регенерация. — Стенозы сердечных сосудов. — Тромбофлебит. — Туберкулез легких. — Фибромиома матки	
<b>Декабрь</b> . . . . .	<b>200</b>
Флебит. — Холецистит. — Цирроз печени. — Цистит. — Язвенный колит	