

## Напутственное слово доктора Рюты Кавашимы

Моя лаборатория при научно-исследовательском центре гериатрии Университета Тохоку занимается прикладными исследованиями головного мозга на стыке психологии, педагогики и функциональной нейровизуализации. Также мы разрабатываем и испытываем методы стимулирования роста и развития детского мозга.

Автор этой книги доктор Ноити исследует развитие мозга и ума с точки зрения психологии и нейробиологии. Он знает всё об интеллектуальных играх и задачах, стимулирующих мозговую и умственную деятельность.

В результате исследований в нашей лаборатории мы пришли к выводу, что для развития мозга ребёнка важнее всего интеллектуальная стимуляция и общение с родителями.

Эта книга написана на основе результатов самых последних исследований и продолжает серию книг Active Brain Books, помогающую стимулировать развитие мозга. Обязательно занимайтесь по ней всей семьёй!

**Научно-исследовательский центр гериатрии  
Университета Тохоку,  
профессор Рюта Кавашима**



## Для родителей

Целью серии «Тэнсай» является стимулирование развития мозга и интеллекта детей с помощью выполнения упражнений в рабочих тетрадах. Мозг человека делится на четыре крупных отдела: лобная доля, височная доля, теменная доля и затылочная доля.



Префронтальная кора головного мозга развита только у людей и отвечает за мышление, коммуникативные навыки, управление эмоциями, принятие решений и самоконтроль. Она развивается с рождения и до 20 лет.

В серии «Тэнсай» уделяется особое внимание развитию префронтальной коры. Наша исследовательская группа разработала метод тренировки мозга с помощью игр и задач и доказала его эффективность для развития префронтальной коры головного мозга. Предыдущие исследования показали, что постоянные тренировки префронтальной коры головного мозга с помощью математических упражнений, задач на логику и принятие решений способствуют развитию мозга и улучшению интеллектуальных способностей.

В серии «Тэнсай» представлены задачи, разработанные на основе последних исследований.

Задачи в этой серии тетрадой подстроены под уровень развития мозга ребёнка. Рекомендованный возраст на обложке книги служит только для ориентира. Если задачи в книге показались вашему ребёнку слишком сложными, помогите ему.



## КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КНИГОЙ:

- ★ занимайтесь вместе;
- ★ прочитайте с ребёнком текст задачи и решите её. В середине книги есть наклейки. Над каждым блоком наклеек указаны страницы, на которых их необходимо использовать;
- ★ занимайтесь с удовольствием;
- ★ похвалите ребёнка, как только он справится с задачей;
- ★ в день выполняйте по одному заданию;
- ★ дайте ему поощрительную наклейку, когда он закончит задание на сегодня;
- ★ не нужно делать все задания сразу, решайте их постепенно. И не обязательно заниматься каждый день.

## ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК ЗАКОНЧИЛ ВСЮ ТЕТРАДЬ И ХОЧЕТ ЕЩЁ:

- а) прорешайте те же самые задачи несколько раз. Решайте их на скорость и устанавливайте новый временной лимит;
  - б) попробуйте выполнить задания из другой тетради этой серии.
- Серия «Тэнсай» заботится не только о развитии мозга ребёнка, но и о поддержке общения родителей с детьми. Занимайтесь с удовольствием вместе!

	Обогащение предметного словаря, развитие восприятия цвета, формы, умение проводить прямые и волнистые линии в разных направлениях.		Развитие быстроты реакции, что позволит быстро выбирать правильное решение из предложенных вариантов.
	Умение сравнивать множества предметов, не ориентируясь на их цвет и форму, и закреплять понятия «больше», «меньше», «поровну».		Развитие воображения, что позволяет ребёнку создавать образы предметов по их чертежу.
	Логическое мышление, соотношение образа предмета и его названия.		Развитие навыков сравнения. Это научит заниматься одновременно разными видами деятельности.
	Формирование математических навыков: знание цифр, порядковый счёт, умение решать примеры на сложение в пределах первого десятка.		Развитие концентрации и устойчивости внимания, что повышает уровень обучаемости.