



Рис. 2. Упрощенная схема желудочно-кишечного тракта

где действительно зарыта собака. Из-за этого меняется кислотность всех отделов ЖКТ <...>. В том-то и дело, что этой темой пренебрегают, потому что, видимо, у официальной медицины нет средств для того, чтобы наладить нормальную работу пилоруса».

Краткий лечебник

Болезни зубов и десен

Зубы болят почти у всех грызущих или жующих существ. Но у животных зубы очень крепкие. Поэтому они, как правило, умирают со здоровыми зубами. У рыб зубы не болят вообще.

Это, кстати, не случайно, ведь зубы формируются в электролите морской воды, которая является



идеальной средой для формирования кристаллического дентина и всей остальной кристаллообразующей системы. Зубы у животных портятся, так как им невозможно постоянно держать во рту морскую воду или соль. У человека, не знающего о роли поваренной соли, зубы будут разрушаться еще быстрее — из-за цинги, пародонтоза, кариеса и других болезней.

Если каждый день полоскать рот соленой водой на ночь, зубы не будут болеть вообще. Даже если от зубов остались только корни, то одни корешки выпадут сами, а другие ухитрятся через несколько лет излечиться и отрасти. Самое интересное, что при таком способе ухода за ртом начинает отрастать новое поколение зубов. Я лично встречался с пожилыми людьми (около 75 лет), у которых появились новые зубы.

Для предотвращения порчи зубов автор рекомендует следующее:

1. Окислять организм ферментами живокости, а также солончаковыми растениями.
2. Пить квасы из шишек или коры приморских сосен, мха прибрежных морских камней, морской капусты, растений соленых морских лиманов.
3. Есть морскую капусту как приправу.
4. В изобилии употреблять морепродукты (рыбу, кальмары, крабы и т. д.).
5. Пить квас из хурмы, плодов фейхоа и винограда, причем в этот квас надо добавлять муку из зубов свиньи, чтобы микроэлементы поступали в организм в достаточном количестве.



6. Все овощи и соки есть и пить подсоленными.
7. Раз в месяц полоскать рот водочным настоем аира (полстакана аира на 1/2 л водки), в настойку добавлять прополис. Водочный настой хорошо всасывается в ткани десен и заносит в микроцели прополис, который не дает микробам размножаться.

Отдельно следует рассказать о пародонтозе.

При этом заболевании количество цементирующего материала ткани ротовой полости (коллагена) значительно уменьшается за счет растворения его щелочными продуктами вирусов, проникающих с пищей. Лечение болезни сложное, общего правила не существует. Однако окисление тканей ротовой полости и введение в нее коллагена наверхняка облегчат состояние больного.

Надо начинать с окисления организма. Для этого ежедневно перед едой или во время приема пищи необходимо употреблять по стакану кислого молока (можно пить кефир, ряженку, ацидофильное молоко), в которое надо добавлять 1 ст. ложку яблочного или сливового уксуса и 1 ст. ложку меда. При этом яблочный уксус надо добавлять и в чай, и в компоты, и в супы. Кожу после ванн нужно обтирать уксусом, настоянным на багульнике или окопнике (живокости).

Проведите комплекс процедур для восстановления желудочно-кишечного тракта. Для этого раз в день перед едой необходимо глотать в виде шариков жмыхи (отжимки из сока) моркови или капусты. Нельзя их жевать, чтобы они не пропитывались слюной. Глотание жмыхов продолжают



до тех пор, пока в желудочно-кишечном тракте не наступит полный комфорт (не будет отрыжек и исчезнет метеоризм).

В рацион необходимо ввести сырое мясо, приготовленное в виде фарша, как для котлет или шницелей, с мукой и пряностями. Кроме того, нужно есть сыр с хреном, сырые яйца с хлебом, смазанным маслом и обязательно подсоленным. Холодец нужно употреблять с горчицей или хреном, сосиски или колбасы — с капустой, рыбу и мясо — с картофелем, ягоды (землянику, чернику, малину, ежевику, шелковицу, бруснику) — с молоком и хлебом. Во все жидкие блюда обязательно добавляйте острые специи типа перца, тмина, кориандра, а овощи всегда подсаливайте и поливайте уксусом. Кроме того, проводят процедуры, описанные выше.

Кровоточивость десен исчезает практически немедленно, если растирать десны мелкой солью перед сном. Для процедуры лучше использовать йодированную соль.

Введение в рацион морской капусты и соленой рыбы помогает укреплению десен. При кровотечениях полезен суп из крапивы или чай тысячелистника, кровохлебки, душицы, коры дуба, калгана (лапчатки прямостоячей).

Суп из крапивы следует подкислять уксусом (на тарелку супа берут 2 ст. ложки 9-процентного уксуса). Запах изо рта устраняется водочной настойкой золотого корня.

Боль в зубах от холодной воды или пищи проходит очень быстро, если полоскать рот на ночь крепким соленым раствором или периодически



держат в рту несколько крупинок соли. Хорошо помогают плоды терна или других растений с вяжущими свойствами.

Что делать, если впервые заболел зуб? Конечно, лучше всего обратиться к стоматологу. Врач, безусловно, окажет помощь, и зуб перестанет болеть. Однако стоматолог не всегда способен предотвратить болезнь других зубов. Да и подлеченный зуб может болеть вновь и вновь, пока не разрушится полностью.

У людей, употребляющих много соленой рыбы, зубы не разрушаются. Не случайно китайцы чистят зубы солью. У людей, которые полощут перед сном рот соленой водой, отсутствует кариес.

Даже если возникает острая боль в зубах, то при полоскании рта крепким соленым раствором, насыпани на больной зуб соли она часто прекращается почти незамедлительно.

Если зубная боль связана с простудой, то хорошо помогает уксусный настой барвинка или коры осины.

В 1/2 л 9-процентного уксуса всыпают 1/2 стакана барвинка (листьев) или сухой коры осины (старой) и настаивают не менее 2–4 дней.

На время снимает боль сок сырой ветки осины, который получают путем обжига ветки с одного конца, например на газовой плите. По мере нагрева одного конца сок будет накапливаться на другом конце и стекать каплями. Этим соком и нужно смачивать десны в зоне больного зуба.

Хорошо избавляет от зубной боли крепкий чай из шалфея, ромашки, пустырника.



В стакан кипятка добавляют 1 ст. ложку сухой травы, настаивают 10–15 минут. Чай пьют медленно, слегка прополаскивая им полость рта.

В целях профилактики целесообразно полоскать зубы скипидарной водой.

Для этого берут полстакана теплой воды и добавляют в него 10–20 капель соснового скипидара.

Если зуб частично обломан, неплохо прикреплять к нему на ночь маленький кусочек корня окопника или айра. Многократное повторение такой процедуры позволяет иногда полностью восстановить зуб. Лучше, если корень окопника подсолен соленой пудрой или солью мелкого помола.

Полезно жевать сосновую смолу или прополис. Лучше всего это делать после еды, когда глотать горькие слюны даже приятно.

Помните, что зубы начинают болеть только после нарушений работы желудочно-кишечного тракта. Так, если портятся резцы, то не в порядке желудок. Если дают о себе знать коренные зубы, то надо обратить внимание на луковицу двенадцатиперстной кишки.

Еще древние врачеватели знали, что при употреблении свежей или проквашенной рябины практически полностью останавливается разрушение зубов. Также очень полезна черноплодная рябина (арония), которую можно есть и в свежем виде.

Кроме рябины хорошо укрепляют зубы айр, любисток, окопник (живокость). Необходимо жевать маленькие кусочки растений перед едой или полоскать рот водочным настоем с прополисом. Целесообразно употреблять пудру размолотых зубов



животных (по 1/4 ч. ложки в сутки 2 раза в неделю).

Очень хорошо стимулирует рост зубов фермент, приготавливаемый из зубровки.

Берут 3 л молочной сыворотки, добавляют в нее 1/2 стакана зубровки, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 3 недель.

Пьют фермент перед едой по 2–4 ст. ложки. Для улучшения качества фермента в него всыпают 2 ст. ложки пудры зубов свиньи. Эта пудра, растворяясь в ферментах, делает их более богатыми фтористыми микроэлементами, особенно необходимыми для эмали зубов.

Воспаление кишечника (проктит)

Долгий отказ от употребления соли провоцирует возникновение проктита. Его признаки: сильные боли во всех отделах живота, в сердце, головные боли, скопление газов, поносы.

До начала лечения рекомендуется обследовать кишечник у проктолога.

За полчаса до еды нужно принять квас из чистотела, а через полчаса после еды сосать соль, взятую на кончике ножа. Включайте в рацион соленые продукты: селедку, капусту, огурцы; каждый день надо есть холодец (один кусок), а также мясо, рыбу (преимущественно морскую). Исключите растительное масло.

Не бойтесь солить пищу. Как справедливо замечает доктор Наумов, употребление пищевой соли не приводит к отложению солей в организме. Более того, при налаживании правильного режима



питания организм сам начнет выводить нерастворимые соли.

Выпадение прямой кишки

При этом заболевании надо с помощью жмыхов лечить желудочно-кишечный тракт. Жмыхи готовят из капусты или подорожника, а сок перебравивают с сахаром.

Для этого берут 3 л сока подорожника или капусты на 1 стакан сахара и оставляют для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки через 10 минут после еды.

Все процедуры, описанные в разделе «Запоры», подходят и для этого заболевания.

В рацион надо вводить пасту из орехов и пшеницы.

Для ее приготовления берут 1 кг размельченной массы в пропорции 1 : 1, смешивают с 1 стаканом сахара и оставляют для брожения на 2 недели. Средство принимают по 2 ст. ложки.

Готовят также массу из лимона и смешивают ее в пропорции 1 : 1 с медом. Употребляют по 1 ст. ложке во время еды.

Растительное масло нужно исключить из рациона.

Геморрой

Геморрой — распространенное заболевание, возникающее в виде расширения сосудов в зоне ануса, где образуются узлы, шишки, кровоточащие язвы. Болезнь затрудняет освобождение кишечника, вызывает боли при испражнении.



Геморрой развивается при пониженной кислотности прямой кишки и обогреве заднего прохода. Скорость деления клеток зависит от температуры. Чем выше температура прямой кишки, тем больше разрастаются ее стенки. Геморрой усугубляется еще и тем, что желудочным сокам труднее дойти от желудка до прямой кишки. А это значит, что старых клеток будет перевариваться меньше, чем рождаться новых.

У всех животных и человека в зоне прямой кишки, в ягодицах, размещаются «холодные» клетки. Если бы люди ходили без одежды, то температура ягодиц всегда была бы меньше температуры окружающего воздуха за счет действия собственного «холодильника». Поэтому одним из радикальных методов лечения геморроя является охлаждение задней части тела. Для этого берут тазик с холодной водой и садятся в него на 10–15 минут. Процедуры делают ежедневно в течение 2–3 недель.

Хорошие результаты при лечении геморроя дает введение в анус льда. Для этого берут кожаную перчатку, отрезают у нее пальцы, заполняют их водой и замораживают. Затем смазывают вазелином и вставляют в анус на то время, пока не растает лед. Поскольку у кожи низкая теплопроводность, лед тает медленно и процедура длится достаточно долго. Достаточно сделать 6–7 таких процедур — и от геморроя ничего не останется.

Геморрой исчезает очень быстро, если пить слабый раствор соляной кислоты (0,1–0,3%). Вначале принимают по 1–2 ст. ложки за 10–15 минут до еды, а потом дозу увеличивают до полстакана. Можно за 1–2 недели избавиться от геморроя,



если во время приема пищи пить 2 ст. ложки натурального желудочного сока, который приобретен в аптеке.

Геморрой лечится даже с помощью обычной поваренной соли. Для этого 2–3 раза в день сосут соль (по 1 г после еды). Геморрой исчезает через 1–2 недели.

Употребляют также ферменты на молочной сыроворотке. Для этого берут полынь, аир, укроп, фенхель и некоторые другие пепсиностимулирующие растения, готовят из них ферменты и пьют по 2–4 ст. ложки перед едой.

Глисты

Черви в желудке и кишечнике могут завестись только при сильно пониженной кислотности желудочного сока. Наиболее распространенными являются круглые глисты (аскариды, волосатик) и плоские (воловий цепень, солитер). В желчных проходах иногда размножаются опистельхозорсы, печеночные сосальщики.

Борьба со всеми глистами примерно одна и та же. Она заключается в резком увеличении кислотности желудочных соков в кишечнике. Желудочные соки начинают переваривать глистов, как обычное сырое мясо. Поэтому при повышении кислотности глисты начинают выходить из организма.

Глисты хорошо выводятся семенами цитварной полыни, наваром цветов пижмы, семечками тыквы. Если организм хорошо окислить, то никаких червей в нем не будет. Для этого применяют соления, квашения, квасы и ферменты из подорожника, коровяка, молочая, цикория, чисто-