



ПЯТЬ ШАГОВ К БЕССМЕРТИЮ

Квинтэссенция эффективна всегда и везде. Она действует успешно всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самому поддерживать свое здоровье на необходимом уровне.

Каковы же эти пять правил квинтэссенции?

Шаг первый — увеличение числа молодых клеток

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых клеток. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Чтобы помочь организму, необходимо вызвать выделение фермента пепсина в желудке.

С этой целью через 30 минут после приема пищи, которая уже частично подверглась перевариванию, надо на несколько минут взять на кончик языка около 1 г поваренной соли, а затем проглотить соленую слюну.

Такое малое количество соли не способно оказать вредного воздействия на организм. Наоборот, в данном случае процедура чрезвычайно полезна.



Еще древние греки предлагали после еды сосать крупинку соли (а сейчас принято утверждать, что соль — это «белая смерть»). Оказывается, в результате начинает рефлекторно выделяться желудочный сок, содержащий все элементы, необходимые для расщепления застарелых клеток.

Желудочные соки, попадая в кровь, расщепляют не только старые, но и поврежденные клетки (например, клетки, поврежденные нитратами, канцерогенными веществами, свободными радикалами, различными ядами солей тяжелых металлов и радионуклидами). Пепсиноподобные вещества крови растворяют (расщепляют) также раковые клетки и клетки болезнетворных организмов. Они не растворяют только молодые клетки, так как аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков таких клеток.

Омоложение клеточных колоний можно производить многими приемами. Еще в глубокой древности для омоложения рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие, способные стимулировать выделение желудочных соков. К ним относятся заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, капуста, крапива, клевер, морская капуста, элеутерококк, золотой корень, лимонник, аралия маньчжурская, женьшень и другие (всего около 100 растений).

Вот две рекомендации для увеличения в крови пепсиноподобных веществ, что крайне важно для омоложения и оздоровления:

1. Положить на язык на несколько минут 1 г соли и проглотить соленую слюну. Процедуру проводят после еды, а также через час после приема пищи. В течение



дня можно повторять процедуру до 10 раз. Следует употреблять подсолненные и квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) надо и арбузы, и дыни, и творог, и сметану, и сливочное масло. Растительное масло желательнее временно исключить из рациона.

2. После еды очень полезно съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или же небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавлением квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения семейства толстянковых (молодило) также надо квасить. Для этого необходимо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и $\frac{1}{2}$ г дрожжей и оставить на несколько дней. Потом употребляйте это средство по 1 ст. ложке во время еды.

Врачи рекомендуют пациентам прием желудочного сока животных (например, собак, свиней, коров), но такие соки для человека не подходят. Намного эффективнее действует соляная кислота. Она, как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови. Прием соляной кислоты (0,1–0,3%) способствует быстрому рассасыванию полипов в желудочно-кишечном тракте, заживлению геморроя и оздоровлению всего желудочно-кишечного тракта.

Для стимуляции выработки желудочного сока используют острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту.

Соки надо пить с добавлением соляной кислоты или «царской водки».



«Царская водка». Взять 1 л воды, 1 ч. ложку концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ч. ложку концентрированной соляной кислоты (38 %), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту), полстакана виноградного уксуса (9 %). Все компоненты надо смешать. Принимать 4 раза в день по 1 ч. ложке во время еды или непосредственно перед едой.

Шаг второй — превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей — не только в почках, мочевом пузыре и желчном пузыре, но и в соединительных тканях и костях.

Особенно опасны шлаки, которые образуются в результате окислительных процессов. С кислородом контактируют все без исключения клетки организма и все участки соединительных тканей, что приводит к их закислению.

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими (и поэтому от малейших ударов появляются кровоизлияния), необходимо воздействовать на шлаки кислотами. В организм надо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой — были бы способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Таковыми кислотами оказались вещества, которые образуются в результате деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде.

Брожение этих клеток приводит к формированию кислот уксусного направления, или фермен-



тов, в числе которых находится и обычный уксус CH_3COOH . Удивительное свойство природы: кислород, с одной стороны, приводит к образованию шлаков, а с другой — запускает механизм брожения, продуктами которого можно растворять эти шлаки, превращая их в соли.

Таким образом, кислоты образуются в результате кислородного брожения клеток животного происхождения. Можно рекомендовать к употреблению кислоты, которые содержатся во всевозможных овощных и фруктовых солениях в виде витаминов и аминокислот, а также жирных кислот (аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, стеариновой, лимонной, молочной и других кислот).

Можно применять квашения (огурцов, помидоров, капусты, свеклы, моркови, лука, чеснока, моченых яблок), соки. Полезны многие вина, включая наливки, портвейн, кагор, каберне, а также продукты дрожжевого брожения, молочнокислые продукты (творог, сыр, брынза, кефир, ряженка, ацидофильные продукты, айран, йогурт, кумыс).

Фруктовые уксусы способны помочь в борьбе со шлаками. Однако нужно помнить, что «олень ест олений мох, а верблюды — верблюжью колючку». Иначе говоря, каждому органу необходимы свои кислоты.

Фруктовые уксусы лучше применять с прокисшим молоком. Для этого в стакан с таким молоком добавляют 1 ч. ложку (иногда берут 1 ст. ложку) фруктового уксуса и 1 ч. ложку меда.

Уксус необходимо добавлять и в чай, и в кофе, и в супы, и в бульоны.



При употреблении кислых продуктов, уксусов, квасов, ферментов желательно не употреблять растительные масла, которые обладают сильными желчегонными свойствами, иначе превращение шлаков в соли существенно замедлится.

Пища должна быть в этот период преимущественно мясная или рыбная, но можно употреблять и яйца, и молочные продукты, и грибы.

Кстати, блюда из мяса или рыбы желательно съесть в первую очередь, чтобы не ослабить действие желудочных ферментов. Все жидкие блюда (супы, борщи, бульоны) надо есть после мясных или рыбных.

Дрожжевые изделия (напитки, хлебобулочные изделия) сочетаются со всеми продуктами, важно их разнообразить, ведь дрожжи бывают разные, их добывают из кишечника не только овец, но и других животных. После еды надо положить на язык 1 г поваренной соли (несколько крупинок). Это заставляет желудок выбрасывать кислые ферменты (пепсин) в присутствии соляной кислоты.

Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей.

Это составляет третье правило квинтэссенции.

Шаг третий — выведение солей

Соли, которые образуются в организме, бывают минеральные и органические, щелочные и кислые, растворимые и не растворимые в воде. Нас будут интересовать только соли, которые из орга-



низма сами не выводятся. Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевина.

Растворение этих солей проводят в соответствии с принципом «подобное растворяется подобным».

Например, в керосине растворяются все нефтепродукты: солидол, солярка, вазелин, парафин, мазут. В спиртах растворяются и глицерин, и сорбит, и ксилит.

Естественно, для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм щелочи, безопасные для жизнедеятельности. К ним относятся отвары некоторых растений и соки. Так, например, чай из корней подсолнечника растворяет многие соли в организме.

С осени запасают толстые части корней, срезая волосатые корешки, моют их и сушат обычным способом. Перед употреблением корень дробят на мелкие кусочки размером с фасолину и кипятят в эмалированном чайнике: на 3 л воды примерно 1 стакан корней. Кипятят 1–2 минуты. Чай надо выпить за 2–3 дня. Затем эти корни вновь кипятят, но уже 5 минут, в том же объеме воды, и выпивают чай за 2–3 дня. Потом третий раз кипятят корни в том же объеме воды, но уже 10–15 минут, и также выпивают за 2–3 дня. Закончив пить первую порцию чая, надо приступить к следующей.

Чай из корней подсолнечника пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выходят до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей.



У взрослого человека иногда выходит до 2–3 кг солей. При употреблении чая из подсолнечника нельзя есть острые и сильно соленые продукты (например, сельдь) и употреблять уксусы. Пища должна быть в меру соленая, не кислая, преимущественно растительная.

Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Для растворения солей пользуются соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках, желчном пузыре и другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Берут 10 кг клубней черной редьки и освобождают клубни от мелких корешков, моют их и, не очищая от кожуры, приготавливают из них сок. Сока получается около 3 л. Остальное составляет жмых. Сок хранят в холодильнике, а жмых перемешивают с медом (в крайнем случае с сахаром) — на 1 кг жмыхов 300 г меда или 500 г сахара. Все хранится в тепле в банках, под прессом, чтобы не плесневело.

Сок пьют по 1 ч. ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, то дозу можно последовательно увеличивать до половины стакана. Надо помнить, что сок черной редьки является сильным желчегонным средством. Если в желчных протоках содержится много солей (минералов), то проход желчи затруднен и человек чувствует боль в печени. В этом случае надо на область печени наложить водяную грелку. Если боль



терпима, процедуры следует продолжать. Обычно боль ощущается только вначале, потом состояние нормализуется.

Соли выходят незаметно, но эффект выведения огромен.

Проводя такое лечение, необходимо соблюдать пресную диету, избегать острых и соленых продуктов, но только на период употребления сока. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи принимают во время еды по 1–3 ст. ложки.

Лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей и сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например соком корней петрушки или хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Растворяют соли также и желчью птиц. Давно замечено, что куры склевывают камешки. Они делают это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Аналогичными свойствами обладают утиная, гусиная и индюшачья желчь.

Иногда желчь употребляют и в хлебных шариках. Для этого из мякиша лепят маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за процедуру. Делают это через 30–40 минут после еды. На курс лечения требуется 5–10 желчных пузырей куриц. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде



в холодильнике. Помните: максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель.

Затвердевшая в сосудах и суставах мочеви́на (ее называют также подагрическими солями) растворяется уксусом, поэтому после ощелачивания организма надо его закислять.

Шаг четвертый — борьба с болезнетворными бактериями

Борьба с болезнетворными бактериями основана на принципе парности. Не случайно у человека и животных два глаза, два уха, двое легких, две почки, два мозга (два полушария), две руки, две ноги, два органа переваривания пищи (желудок и двенадцатиперстная кишка), две кровеносные системы (кровеносная и лимфатическая).

Принцип парности охватывает всю биологию до клеточного уровня. Этот принцип утверждает, что, несмотря на огромное количество разнообразных клеток, они в основном отличаются друг от друга характером их жизнедеятельности. Так, по моему мнению, клетки могут быть только растительного и животного происхождения, сокращенно **КРП** и **КЖП**. Первый тип клеток существует благодаря **фотосинтезу**, а второй характеризуется **бета-синтезом**.

И фотосинтез, и бета-синтез относятся к атомным процессам с малым энергообменом (порядка долей мэВ). Оба явления основаны на излучающей способности нагретых тел. Известно, что всякий нагретый объект, а особенно газ, излучает глав-