

ИСТИНЫ БОЛОТОВА

Новое, необычное всегда вызывает нигилизм системы и особенно сторонников ортодоксальной медицинской науки. Главный аргумент системы тот, что автор не врач по образованию.

Но это же феноменально!

Практически Б. В. Болотов обладает системой удивительных знаний. Феноменальным открытием автора является то, что у человека отсутствуют рецепторы, которые отличают кислоту от щелочи. То есть кислый вкус одинаково говорит как о наличии кислот, так и о наличии щелочей. Но для организма вредны щелочи. Не от этого ли такое неприятие кислот?

Истина Б. В. Болотова — это закон существования Вселенной, жизни, общества в их неразрывной взаимосвязи (от клеток-лидеров в системах организма до лидеров общества) путем взаимодействия человека с окружающей средой через 8 каналов. Организм устроен таким образом, что может осуществлять такую взаимосвязь посредством определенных систем. И чтобы излечить орган, нужно лечить систему, в которую он входит, и организм в целом.

Все 384 грани познания Истины базируются на едином принципе — принципе парности. Например, существуют два вида излучения: волновое и в виде частиц. Согласно этому принципу возникли два вида клеток: растительные клетки, поглощающие свет и синтезирующие щелочные белки и алкалоиды, и клетки животного происхождения, поглощающие электроны и синтезирующие кислые белки. В организме человека существуют две системы пищеварения — желудок (для кислых белков) и система двенадцатиперстной кишки

(для щелочных белков), две крови — собственно кровь и лимфа (и соответственно, два сердца для перекачки крови).

Практика показывает, что одно лишь употребление соли по методу автора улучшает пищеварение, облегчает течение гастродуоденитов, простатитов и других болезней. Всем известно, что уксусные компрессы приводят к понижению температуры. Противовоспалительные нестероидные препараты также являются кислотами, причем некоторые из них — это производные уксусной кислоты. Новое слово в этой области медицины сказал Б. В. Болотов. Противовоспалительное действие ферментов Болотова значительно сильнее действия обычных препаратов, продающихся в аптеке.

Б. В. Болотов практически сделал прорыв от описательно-констатационной медицины в медицину будущего. Его теория раковой клетки открывает путь к эффективной профилактике рака и к победе над ним!

На пути к прогрессу и процветанию всегда стояли противодействующие силы. Но ничто не может остановить идею, если время ее пришло.

*Дмитрий Наумов,
врач, г. Винница*

Введение

КРАТКИЙ ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЗОР ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Приведу вначале краткую историю применения растений для оздоровления организма. Подчеркну: именно оздоровление, но не лечение. Резонно заметить, что в древности люди не занимались химиотерапией, а пользовались только продуктами растительного и животного происхождения. Лекарственные растения всегда употребляли не только первобытные человеческие племена, но и животные. Однако первые записи о лекарственных растениях принадлежат шумерам, жившим около 6000 лет до н. э. Имеется словарь на вавилонском и ассирийском языках, а в библиотеке царя Сарданапала (668 год до н. э.) хранились десятки тысяч глиняных табличек с клинописью, сообщающей о лекарственных растениях и способах лечения.

О лекарственных растениях сообщается также в египетских папирусах, относящихся примерно к 1570 году до н. э. Так, например, в папирусах Эберса описаны некоторые способы лечения болезней дыхательных путей, ожогов, кожных болезней. В папирусах Эберса имеются рецепты рвотных, мочегонных, аппетитостимулирующих, снотворных, обезболивающих сборов. Уже 4 тысячи лет до н. э. применяли подорожник, мяту, укроп, крапиву, мак, мандрагору.

В книгах китайских правителей (например, царя Шен Нунга) также было описано много рецептов лекарственных сборов (около 3000 лет до н. э.). Часть из них перекликается с записями Древней Индии и Тибета. Позже в Китае появился научный труд Ли Ши-Чжэня

«Краткая фармакея», в котором содержалось описание 1897 лекарственных растений и более 10 000 рецептов. Еще позже появились многие труды по этой теме, в том числе Беруни и Авиценны. Интересно заметить, что по данным историков (например, Чжу Яня) Ли Ши-Чжень за 30 лет использовал материалы трудов более 800 предшественников.

Гиппократ считается первым врачом, создавшим теорию возникновения и лечения болезней. Он отмечал наличие гармонии в организме, замечая, что болезни возникают именно при нарушении гармонии. Он же рекомендовал применять растения целиком или в виде соков. Его идеи связывались с именами других знаменитостей Египта, Греции, Италии, таких как Демокрит, Плиний, Теофраст, Диоскорид и других. Так, Плиний старший в первом веке до н. э. посвятил 12 томов описанию лекарственных растений.

Однако через шесть столетий научное направление, избранное Гиппократом, было отвергнуто римским философом и врачом Галеном. Гален ошибочно утверждал, что всякое растение приносит больному излечение благодаря тому, что содержит определенное полезное действующее вещество. В противоположность Гиппократу Гален придерживался убеждения, что в лекарственных растениях всегда есть два «начала». Одно из них оказывает на больной организм полезное действие, а другое вредное или бесполезное.

Гален своими ошибочными суждениями вводит в заблуждение многих исследователей и по сей день. У арабов в XV веке, по данным С. Е. Землинского (1955), насчитывалось около 1400 видов лекарственных средств растительного происхождения. Однако исторический опыт показал бесперспективность применения подобных средств.

Еще более ошибочный принцип предложил Парацельс, который ввел в медицину химию и химическими анализами подтвердил представления Галена о действующих веществах растений. Вся роль врача, по мне-

ния Парацельса, сводится к аптекарской деятельности, то есть к доставке больному недостающих химических веществ, из-за отсутствия которых якобы происходит нарушение химического равновесия в организме.

Парацельс внедрил в медицинскую практику спиртовые настойки (в отличие от галеновских препаратов, получаемых в виде настоек на уксусе, вине, меде). Спиртовые настойки из-за содержания ядовитых алкалоидов существенно отличались от настоек на уксусе, вине и меде, тем не менее, эти настойки также сегодня считаются галеновыми препаратами.

В России первые руководства по применению лекарственных растений появились в конце XVI века. Так, по приказу царя Федора Иоановича в 1588 году был издан официальный российский «Травник», а при Иване III и при Василии Ивановиче в Россию завозили камфорное масло, мускус, ревень, гвоздику, перец, коноплю, горчицу, кориандр, тмин, душицу.

После XVI века лекарственные растения усиленно изучались врачами и ботаниками Альдрованди, Цезальпино, Фаллоппио, Баугин, Матиоли, Додонео, Мранта, Фукс, но с позиции, несколько отличающейся от «позиции водочных настоек» Парацельса.

Среди русских ученых, которые внесли большой вклад в исследование лекарственных растений, можно назвать А. Т. Болотова, А. П. Нелюбина, М. Я. Мудрова, С. П. Боткина, Ф. И. Иноземцева.

Более поздние исследования по использованию лекарственных растений были проведены В. К. Варлахом (1899) и не утратили своего значения и по сей день.

По сведениям А. Ф. Гаммермана (1959), А. Т. Болотов оспаривал пользу применения препаратов мышьяка, ртути, сулемы и других ядов, широко рекомендуемых за границей. Он в большей степени рекомендовал квашеные лук, капусту, морковь, свеклу, репу, редьку, крапиву, листья липы, сосны и т. п. Хотя применялись и ядовитые лекарства, такие как хинин, атропин, опий, а также экстракты наперстянки, горицвета, ландыша,

аконита, цикуты, болиголова, багульника и других ядовитых растений.

Лекарственные растения использовались в виде чая, настоек на уксусе, вине, водке, керосине, а также в виде перебродов в квасах, солениях, ферментах, эфирных масел, бальзамов и смол, дубильных веществ, алколоидов, глюкозидов, сапонинов, клетчатки.

Мною предложено использовать растения в виде жмыхов, содержащих пектины, способных выводить из организма тяжелые металлы, в том числе радионуклиды. Это мое предложение успешно опробовано учеными-медиками КГБ на больных, пораженных радионуклидами. По официальным сообщениям, сорбенты на пектинах спасли много тысяч облученных.

С другой стороны, мною также разработаны методики получения ферментов за счет брожения, то есть жизнедеятельности как бактерий молочной сыворотки, так и бактерий кишечника растениеядных животных (овец, коз, лосей, изюбров, кабанов), мясоядных животных (собак, медведей), рептилий, птиц и других обитателей моря и суши.

Глава 1

КАК ДЕЙСТВУЮТ ФЕРМЕНТЫ

Закисляйся, если хочешь быть здоров

Двумя столпами истинной медицины являются использование ферментов (то есть продуктов брожения растений) и правила квинтэссенции, о которых будет подробно рассказано во второй главе. Для понимания действия этих оздоровительных методик необходимо прежде всего понять важнейший принцип — принцип парности.

На принципе парности основана борьба с болезнетворными бактериями. Не случайно у человека и животных два глаза, два уха, двое легких, две почки, два мозга (два полушария), две руки, две ноги, два органа переваривания пищи (желудок и двенадцатиперстная кишка), две кроветворные системы (кровеносная и лимфатическая) и так далее.

Принцип парности охватывает всю биологию до клеточного уровня. Этот принцип утверждает, что, несмотря на огромное количество разнообразных клеток, они отличаются друг от друга характером их жизнедеятельности. Так, клетки могут быть только растительного и животного происхождения, сокращенно обозначаемые КРП и КЖП. Первый тип клеток существует благодаря процессам фотосинтеза, а второй тип клеток — благодаря процессам бета-синтеза.

При фотосинтезе образуются преимущественно щелочные вещества: алкалоиды, растительные жиры, сахара, белки и другие вещества, которые имеют преимущественно щелочной характер.

Фауна, наоборот, продуцирует кислую среду и способна жить, естественно, только в кислой, то есть в кис-

лотной среде. Все клетки, болезнетворные для клеток животного происхождения, относятся к клеткам растительного происхождения, а все клетки, болезнетворные для клеток растительного происхождения, относятся к клеткам животного происхождения. Другими словами, человек или животное могут болеть только от растительных клеток.

В то же время брожение (гниение) превращает КРП в КЖП, а КЖП — в КРП. Переработанные таким образом клетки животного происхождения весьма полезны для растений (вспомним арабскую поговорку «Если ты хочешь, чтобы твой сад благоухал, зарой под каждым кустом дохлую собаку»). Аналогично, для человека и животных исключительно полезны растительные материалы, переработанные КЖП (то есть бактериями молочной сыворотки или дрожжевыми бактериями, извлеченными из кишечника растительноядных животных). Более подробно процесс брожения рассмотрен в конце книги, в приложении.

Установлено, что растительное брожение или квашение всегда приводит к формированию кислых ферментов (аминокислот), витаминов, пептидов (кислых белков), гликогенов (кислых крахмалов) и т. п. Эти вещества являются необходимыми элементами для питания животных и человека. Зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него. Если организм будет надежно окислен, то болезнетворных процессов просто не должно быть. Повышенной кислотности у человека не бывает. Бывает только повышенная глупость у тех, кто это говорит. Кислотность самая высокая у здорового человека, она составляет величину порядка 1,2.

Но надо следить также и за тем, чтобы не перекислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма, в противном случае возможны гастриты.

Поэтому в случае изжоги необходимо выпить ложку 9-процентного уксуса, разведенного полстаканом воды, или лож-

ку соды (NaHCO_3), которая в реакции с трипсинами и желчью ведет себя как кислота, а не как щелочь. Изжога исчезнет, если положить в рот немного соли (около 1 г). Соль вызывает выделение кислых ферментов (пепсиноген и соляной кислоты), которые также нейтрализуют действие трипсина и желчи и снимают изжогу.

Что такое ферменты?

Под ферментами я подразумеваю продукты жизнедеятельности одноклеточных, разделяя их на два взаимно противоположных класса, к которым относятся ферменты животного и растительного происхождения.

Ферменты животного происхождения образуются, как правило, в результате использования дрожжевых бактерий, а также бактерий молочных палочек. Дрожжевые бактерии извлекают из кишечника растительноядных животных, например, овцы, козы, коровы, зебры, сайгака, оленя, дикого кабана, лося и других.

Различные дрожжевые бактерии способны перерабатывать растительные белки растений. Так, например, всем известные дрожжи хорошо перерабатывают белки пшеницы и некоторых других злаковых растений, а дрожжи кабана способны перерабатывать белки желудей, каштанов и кукурузы. Так, хлеб из кукурузы без кабаньих дрожжей приготовить с пользой для человека просто невозможно.

Ферменты на молочных бактериях издревле применялись с лечебными целями. Так, например, коровье молоко под воздействием молочнокислых бактерий преобразуется в творожную жидкостную массу с сывороткой. Эти сывороточные бактерии при употреблении их внутрь благотворно влияют на организм. Но сыворотка, которая сейчас образуется из молока, наоборот, оказывает гнетущее воздействие на человека.

Когда я стал изучать эту сыворотку, то понял: происходит это из-за того, что животные получают неполноценную пищу (едят одну и ту же траву). В итоге молоко, а затем и сыворотка теряют ценные лечебные свойства.

Я решил восстановить целебные свойства сыворотки и стал разводить молочно-сывороточные бактерии в среде, где присутствуют лекарственные растения.

Если мы возьмем молочную сыворотку, добавим в нее сахар и траву, например, чистотел (чистотел — сильно ядовитое растение), то получим среду, где присутствуют ядовитые алкалоиды. В этой среде способны выживать только сильные бактерии. Особенно хорошо справляются с такой неблагоприятной средой молочные бактерии из сыворотки козьего молока. Давно замечено, что козы съедают траву чистотела с большим аппетитом. Таким образом, молочные бактерии, выведенные в неблагоприятной для слабых бактерий среде, становились весьма целебными.

Готовим ферменты сами

Каждый может в домашних условиях приготовить полезные ферменты на молочных бактериях. Вот один из возможных рецептов.

Берем 3 л молочной сыворотки, сахар для закисания, стакан сухой или свежей нарезанной травы чистотела. Траву помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (кашечка) погружаем ее на дно банки. Если молочная сыворотка при створаживании кислого молока перегреется, молочные бактерии погибнут; в этом случае в полученную молочную сыворотку надо добавить немного (1 ч. ложку) сметаны. В сметане всегда содержатся здоровые молочные бактерии. Лучше брать сметану из козьего молока. Затем собранный бульон следует хранить в теплом затененном месте. Банка покрывается только несколькими слоями марли, чтобы не заводились винные мошки.

В течение двух недель формируются весьма сильные особи молочнокислых бактерий. Продукты их деятельности обладают способностью обновлять и очищать поверхности, на которые они попадают. Само по себе название «чистотел» расшифровывается как «растение, способное очищать тело», то есть поверхности тела.

Причем имеются в виду не только поверхность кожи, но все поверхности в организме, включая глазные, носоглоточные, ушные, легочные, внутренние поверхности всего желудочно-кишечного тракта и другие.

Многолетний опыт применения ферментов чистотела для лечения заболеваний кожи и других поверхностей показывает исключительную его ценность. Так, мной доказано, что употребление в течение 1–2 недель ферментов чистотела внутрь по полстакана за полчаса до еды позволяет полностью восстановить эпителиальные поверхности как желудка, так и всего кишечника.

Замечено также, что от эпителиальных волосков кишечника отторгаются все более тяжелые металлы (это касается свинца, ртути, таллия, висмута и других металлов). Они ранее не могли проникнуть в организм из-за образования хлоридов, которые на этих металлах оказываются нерастворимыми. Часть металлов из числа радионуклидов образует с желудочными соками нерастворимые комплексы, которые застревают в эпителиальных волосках и так же легко отторгаются с помощью ферментов чистотела. Лучше всего брать стебель и листья. Корни использовать нежелательно из-за того, что в них уровень радиации гораздо выше.

Подобными свойствами обладают и другие ферменты. В частности, ферменты, которые образуются в результате молочнокислого брожения плодов каштана, очень хорошо выводят радионуклиды из организма. Плоды каштана и ранее использовались для приготовления особо целебных сортов пива. Например, в рецептах «Королевского пива» часто указывался плод каштана конского как важная для здоровья добавка.

Сам по себе продукт брожения каштана приготовить проще, так как плоды каштана менее ядовиты. Поэтому использовать молочную сыворотку не обязательно. В принципе, его можно готовить на обычной воде, взятой из крана и не кипяченой.

Для приготовления лечебного кваса (пива) берут 3 л колодезной (можно водопроводной) воды. Бросают в банку

30–40 разрезанных пополам плодов каштана (необязательно очищать их от кожуры). После этого добавляют в банку стакан сахара и для добавляют для закваски полстакана молочной сыворотки или 1 ч. ложку сметаны (можно применять также и кабаны дрожжи — около 1 г). Квас держат в теплом помещении (25–35 °C) не менее 2 недель, в результате чего образуется очень приятный на вкус напиток. Употребляя такой напиток от полстакана до стакана за 20–30 минут до еды, можно вывести из организма большую часть радионуклидов или тяжелых металлов.

Квас из каштанов заметно укрепляет организм, делая его невосприимчивым ко многим заболеваниям. Усиливается и эндокринная система, что важно при защите организма при гриппозных заболеваниях. Квас из каштанов увеличивает содержание в организме кальция и меди. Заметно повышается и количество кобальта, которое при повышенном радиационном фоне значительно уменьшается. Способствует напиток и увеличению количества йода в организме.

Квас из плодов каштана по вкусу напоминает пиво с легкой горчинкой и даже пенится, как пиво. Пить его можно и в большем количестве, но если вы выпьете стакан кваса, то сразу же в эту банку нужно добавить стакан воды из под крана и 1–2 ст. ложки сахара. На следующий день квас восстановится в том же объеме. Так что даже без добавления плодов каштана квас можно пить в течение 2–3 месяцев.

Впоследствии можно съесть и плоды, хотя они будут еще горькими. По мере ослабления вкусовых качеств кваса можно добавлять плоды каштана. Можно также добавлять и некоторые ароматические растения, такие как тмин, хмель, укроп, листья черной смородины, перец, кориандр, сосновую хвою и другие.

Приготовленный из плодов каштана фермент можно рекомендовать не только взрослым, но также и детям до 10 лет. Детям же грудного возраста можно рекомендовать материнскую молочную сыворотку без применения лекарственных растений. Хотя в любом случае

нужно советоваться с лечащим врачом, но опыт народной медицины показывает, что сквашенное материнское молоко годится не только для кормления ребенка (возраст ребенка — несколько месяцев), но и для закапывания в глазки ребенка (если они загноились) или в носик, если он заложен. Ведь материнское молоко обладает удивительными бактерицидными свойствами, благодаря которому и происходит оздоравливающий эффект.

Кормящая мать должна не только хорошо питаться, но и давать большое количество молока. С этой целью издревле применялось растение под названием молокогонник (тысячелистник). Применяют тысячелистник либо в виде чая, либо в виде кваса.

Приготавливают квас по той же методике, что и квас из каштанов, только тысячелистник берут в объеме до 2 стаканов и размещают его в марлевом мешочке с грузилом (см. выше рецепт фермента чистотела). В качестве закваски можно использовать материнское молоко, хотя можно применять и сметану из коровьего молока. Квас из тысячелистника образуется в течение не менее 2 недель. Его будущая мама может пить по полстакана за 20–30 минут до еды.

Фермент чистотела можно применять и здоровому, и больному человеку. Каштан, забродивший в виде кваса, также можно употреблять почти всем. А для тех, кто болен сердечно-сосудистыми заболеваниями или гипертонией, мной разработан целый комплекс ферментов, полученных на основе брожения молочных бактерий.

Так, например, при сердечно-сосудистых заболеваниях показаны ферменты, полученные на основе молочной сыворотки или без нее путем применения адониса, строфанта, серого желтушника (свирепы), наперстянки, ландыша, винограда, шалфея и других лекарственных растений. Можно воспользоваться следующим рецептом.

На 3 л молочной сыворотки берут полстакана растения, добавляют стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Растение помещают в марлевый мешочек с грузилом и опускают на дно банки, а банку ставят в теплое место для брожения. Через 2 недели (не раньше) образовавшийся квас пьют за 10–20 минут до еды по полстакана 1–2 раза в день в течение месяца. Каждый раз отпитый квас дополняется сывороткой или водой и соответствующим количеством сахара. На другой день квас опять становится готов для употребления.

Молочнокислые бактерии при бродильном процессе перерабатывают растения таким образом, что полностью исчезают признаки не только алкалоидов, но и гликозидов. Поэтому образуемый квас представляет собой набор аминокислот, обладающих необычайно целебными свойствами. Эти аминокислоты, с одной стороны, значительно стимулируют выделение инсулина поджелудочной железой, а с другой стороны, стимулируют кору надпочечников для усиления выделения гормонов адреналина, преднизолона, гидрокортизона, норадреналина.

Кроме того, кислые аминокислоты способствуют растворению гидроксилапатит ($\text{Ca}_5\text{PO}_4\text{OH}$) — минерала, накапливающегося в сосудах крови и лимфы. Поэтому предложенные ферменты не только омолаживают сосуды, освобождая их от главных солей, но омолаживают весь организм, намного продлевая его жизнь.

Особенно ценным является фермент, приготовленный на растениях адониса (стародубки). Этот фермент широко применяется как для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, но и для омоложения организма за счет растворения сосудистых солей. Такой фермент пьют обычно без нормы вместо воды в любое время дня и ночи. Он очень приятен на вкус, после применения его чувствуется свежесть, бодрость; он обладает сильными мочегонными свойствами, что весьма полезно при гипертонии и почечных камнях.

Горечесодержащие растения, такие как горчица, горчак (водяной перец), цикорий, софора японская, девясил, аир и другие, обладают, как уже говорилось, сильным свойством стимулировать деятельность поджелудочной железы, особенно в плане выделения инсулина и трипсина.

Из перечисленных выше растений можно приготавливать как ферменты, так и чай. Ферменты можно приготавливать и без применения молочной сыворотки, но для заквасок всегда необходимо применять сметану (лучше козью).

Для усиления деятельности печени можно применять азотсодержащие растения (горох, бобы, фасоль, сою, чечевицу, клевер, люпин, донник и многие другие растения). Из них можно приготавливать ферменты или дрожжевое тесто, из которого можно выпекать булочки.

Глава 2

ПЯТЬ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ

Я теоретически доказал, что 60, 100, а может быть, и 250 лет — это не предел, если вы будете соблюдать правила квинтэссенции — пять основ, о которых будет рассказано ниже, но прежде я хотел бы обратить ваше внимание на особенности лидирующих структур.

В организме человека многие клетки живут непродолжительное время — от нескольких минут до нескольких месяцев; например, некоторые клетки желудка и кишечника живут около тридцати минут и постоянно обновляются. Но организм как структура при гибели клеток не разваливается, так как благодаря функционированию клеток-лидеров и их биополям место старых клеток занимают молодые. Любая структура, будь то пчелиный рой или человеческий организм, будет жить вечно, если вовремя менять старого лидера в системе.

Однако и без замены клетки-лидера возможно быть здоровым и жить достаточно долго. Для этого надо знать и выполнять пять правил квинтэссенции («квинта» по-латыни — пять). Квинтэссенция эффективна всегда и везде. Неважно, больны ли вы, облучены, навредили ли вам врачи, — квинтэссенция в любом случае действует успешно.

Правило первое — увеличение числа молодых клеток

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых клеток. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) ста-

рых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Чтобы помочь организму, необходимо вызвать выделение фермента пепсина в желудке.

С этой целью через 30 минут после приема пищи, которая уже частично подверглась перевариванию, на кончик языка надо на несколько минут взять около 1 г поваренной соли и затем проглотить соленую слюну.

Такое малое количество соли не способно оказать вредного действия на организм. Наоборот, в данном случае такая процедура чрезвычайно полезна. Еще древние греки предлагали после еды по крупинке сосать соль во рту (а у нас утверждают, что соль — это «белая смерть»). Оказывается, от соли рефлекторно начинает выделяться желудочный сок, содержащий все необходимые элементы для расщепления застарелых клеток.

Желудочные соки, попадая в кровь, расщепляют не только старые, но и поврежденные клетки (например, клетки, поврежденные нитратами, канцерогенными веществами, свободными радикалами, различными ядами солей тяжелых металлов и радионуклидами). Пепсиноподобные вещества крови растворяют (расщепляют) также раковые клетки и клетки болезнетворных организмов. Они не растворяют только свои собственные молодые клетки, так как аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков молодых клеток.

Вот две рекомендации для увеличения в крови пепсиноподобных веществ, что крайне важно для омоложения и оздоровления.

1. 1 г соли положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять процедуру до 10 раз. Можно употреблять подсоленные и квашеные овощи и даже фрукты. Солить (подсаливать) надо и арбузы, и дыни, и творог, и сливоч-

ное масло, и сметану. Растительное масло желательно временно не употреблять.

2. После еды хорошо съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавкой квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения из семейства толстянковых (молодило) также лучше квасить. Для этого надо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 г дрожжей и поставить квасить на несколько дней. Потом можно употреблять по 1 ст. ложке во время еды.

Врачи иногда прописывают пациентам прием желудочного сока животных (например, собак, свиней, коров). Но желудочные соки этих животных для человека не подходят. Их заменяет соляная кислота. Она, так же как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови.

Для стимуляции желудочных соков используют также острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту; соки надо пить с добавкой соляной кислоты или «царской водки».

«Царская водка». 1 л воды, 1 ст. ложка концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ст. ложка концентрированной соляной кислоты (38 %), полстакана виноградного уксуса (9 %), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту). Все компоненты смешать. Принимать 4 раза в день по 1 ст. ложке (или рюмке) во время еды или непосредственно перед едой.

Правило второе — превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей — не только в почках, мочевом пузыре, желчном пузыре, но и в соединительных тканях и костях. Особенно опасны для жизнедеятельности шлаки, которые возникают в ре-

зультате окислительных процессов. Действительно, кислородному контакту подвергаются все без исключения клетки организма и все участки соединительных тканей. В связи с этим полезные процессы окисления всегда сопровождаются вредными окислительными процессами. Именно это и приводит к закислению соединительных тканей.

Чтобы избавить организм от шлаков, необходимо на шлаки воздействовать кислотами. В организм надо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой стороны, были бы способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Таковыми кислотами оказались вещества, которые образуются в результате той же самой деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде. Бродильный процесс этих клеток в кислородной среде образует кислоты уксусного направления, или ферменты, среди которых может находиться и обычный уксус CH_3COOH . Удивительно свойство природы, когда кислород, с одной стороны, приводит к образованию шлаков, а с другой стороны, запускает механизм брожения, продуктами которого можно растворять эти шлаки, превращая их в соли.

Понимая таким образом роль кислот, образуемых в результате кислородного брожения клеток животного происхождения, можно рекомендовать кислоты, которые содержатся во всевозможных *овощных и фруктовых соленьях* в виде витаминов и аминокислот, а также жирных кислот, то есть в виде аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, стеариновой, лимонной, молочной и других кислот.

Можно применять *квашения* (огурцов, помидоров, капусты, свеклы, моркови, лука, чеснока, моченых яблок), соки, пиво, многие вина, включая наливки, портвейн, кагор, каберне, продукты дрожжевого брожения, молочнокислые продукты (творог, сыр, брынзу, кефир, ряженку, ацидофильные продукты, айран, йогурт, кумыс).

Конечно, *фруктовые уксусы* также применимы в борьбе со шлаками. Однако надо помнить, что «олень ест олений мох, а верблюд — верблюжьей колючку». Другими словами, каждый человеческий орган способен использовать свои кислоты. Фруктовые уксусы желательно применять с прокисшим молоком.

В стакан с прокисшим молоком добавляют 1 ч. ложку (иногда 1 ст. ложку) фруктового уксуса и 1 ч. ложку меда. Уксус необходимо добавлять и в чай, и в кофе, и в супы, и в бульоны.

При употреблении кислых продуктов питания, уксусов, квасов, ферментов желательно не употреблять растительные масла, которые обладают сильными желчегонными свойствами, что существенно замедляет процессы превращения шлаков в соли.

Как питаться?

Пища должна быть в это время преимущественно мясная или рыбная, хотя можно употреблять и яйца, и молочные продукты, и грибы. Кстати, вторые блюда из мяса или рыбы желательно съедать в первую очередь, чтобы не ослабить действие желудочных ферментов. Жидкие блюда (супы, борщи, бульоны, окрошки) надо есть после мясных или рыбных.

Дрожжевые изделия (напитки, хлебобулочные изделия) сочетаются со всеми блюдами, важно их разнообразить, ведь дрожжи бывают разные, их добывают из кишечника не только овец, но и других животных. После чая, компота и деликатесов надо взять на язык 1 г поваренной соли (можно взять несколько крупинок). Это заставляет желудок выбрасывать кислые ферменты (пепсин в присутствии соляной кислоты).

Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей. Это составит третье правило квинт-эссенции.

Правило третье — выведение солей

Нас будут интересовать только соли, которые из организма сами не выводятся. Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевины.

Для растворения упомянутых солей используют принцип «подобное растворяется подобным». Например, в керосине растворяются все нефтепродукты: и солидол, и солярка, и вазелин, и парафин, и мазут. В спиртах растворяются абсолютно все спирты: и глицерин, и сорбит, и ксилит.

Естественно, для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм щелочи, безопасные для жизнедеятельности. Такими безопасными щелочными веществами оказались отвары некоторых растений и соки. Так, например, чай из корней подсолнуха растворяет многие соли в организме.

Для этого с осени запасают толстые части корней, срезая волосатые корешки, моют их и сушат обычным способом. Перед употреблением корень дробят на мелкие кусочки размером с фасолину и кипятят в эмалированном чайнике: на 3 л воды примерно 1 стакан корней. Кипятят 1–2 минуты. Чай необходимо выпить за 2–3 дня. Затем эти же корни вновь кипятят, но уже 5 минут, в том же объеме воды, и этот объем чая выпивают за 2–3 дня. Затем третий раз кипятят корни в том же объеме воды, но уже 10–15 минут, и также выпивают за 2–3 дня. Закончив пить первую порцию чая, надо приступить к следующей, и так далее.

Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и идут до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. Если собрать путем отстаивания мочи все соли, то их у взрослого человека иногда выходит до 2–3 кг. Естественно, при употреблении чая из подсолнуха нельзя есть острые и сильно соленые

блюда (например, сельдь) и уксусы. Пища должна быть приятно соленая, но не кислая, и преимущественно растительная.

Хорошо растворяют соли чай из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Для растворения солей пользуются соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках, желчном пузыре, а также другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Для этого существует такой рецепт: берут 10 кг клубней черной редьки, освобождают клубни от мелких корешков, моют их и, не очищая от кожуры, приготавливают из них сок. Сока получается около 3 л. Остальное составляет жмых. Сок хранят в холодильнике, а жмых перемешивают с медом (в крайнем случае с сахаром) — на 1 кг жмыхов 300 г меда или 500 г сахара. Все хранится в тепле в банках, под прессом, чтобы не плесневело.

Сок начинают пить по 1 ч. ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, то дозу можно последовательно увеличивать до 1/2 стакана. Надо помнить, что сок черной редьки является сильным желчегонным продуктом. Если в желчных протоках содержится много солей (минералов), то проход желчи затруднен и человек чувствует боль в печени. В этом случае надо на область печени наложить водяную грелку. Если боль терпима, то процедуры следует продолжать. Обычно боль ощущается только в начале процедур, потом состояние нормализуется. Соли выходят незаметно, но эффект от их выведения огромен.

Проводя такое лечение, необходимо соблюдать строгую диету, избегать острых и соленых продуктов, но только на период употребления сока. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи принимают во время еды по 1–3 ст. ложки. Такое лечение способствует укреплению

организма, особенно легочных тканей, и всей сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например, соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Растворяют соли также и *желчью птиц*. Действительно, давно замечено, что куры склевывают камешки. Делают они это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Аналогичными свойствами обладают утиная, гусиная и индюшачья желчь.

На практике под наблюдением врача желчь размещают в специальных желатиновых капсулах, которые обычно используют для горьких лекарств.

Иногда желчь употребляют и в хлебных шариках. Для этого из мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за процедуру. Делают это через 30–40 минут после еды. На курс лечения уходит 5–10 желчных пузырей куриц. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике. Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель.

Затвердевшая в сосудах и суставах мочевина (подагрические соли) растворяются уксусом. Поэтому *после ощелачивания организма надо его закислять*.

Правило четвертое — борьба с болезнетворными бактериями

Я считаю, что все клетки, болезнетворные для клеток животного происхождения, относятся к клеткам растительного происхождения, а все клетки, болезнетворные для клеток растительного происхождения, относятся к клеткам животного происхождения. Другими словами,

человек или животное могут болеть только от растительных клеток.

Трупы при разложении сильно ощелачивают корневую систему растений, которые при этом растут и плодоносят наилучшим образом. Аналогично, разлагающиеся трупы растений благотворны для животных и человека. Правда, мы называем гнилые растения не много благозвучнее: кислые овощи и фрукты.

Теперь, осознав смысл квашения растений, можно строить систему питания человека и животных на научных принципах. Зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него.

Таким образом можно квасить многие растения и применять их по мере надобности, да и просто для профилактики. Если организм будет надежно окислен, то болезнетворных процессов не должно быть. Во всяком случае, окисление должно преобладать над ощелачиванием.

Но надо следить также и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма, в противном случае возможны гастриты.

Поэтому в случае изжоги необходимо выпить ложку 9-процентного уксуса, разведенного полстаканом воды, или ложку соды (NaHCO_3), которая в реакции с трипсинами и желчью ведет себя как кислота, а не как щелочь. Изжога исчезнет, если положить в рот немного соли (около 1 г). Соль вызывает выделение кислых ферментов (пепсиноген и соляной кислоты), которые также нейтрализуют действие трипсина и желчи и снимают изжогу.

В заключение надо сказать, что все люди на Земле болеют разными болезнями, но смерть наступает, оказывается, не от болезни, а от другой причины. Смерть наступает, как правило, от *загустевания крови*. Действительно, загустевшая кровь не пробивается по кровеносным сосудам, особенно по сосудам мозга, и не транспортирует питательные вещества и кислород.

Мозг прекращает свое действие, и наступает остановка сердца и легких. Другими словами, если крови не дать загустеть, то смерть невозможна. При этом совершенно неважно, чем болен человек. Загустевание крови, как правило, происходит при ее ощелачивании. Ощелачивание крови — это главный и наиболее вероятный фактор, хотя возможны и другие факторы. Но ощелачивание крови происходит ежедневно при неправильном питании, и с ним надо бороться в первую очередь.

Кровь особенно сильно загустевает при употреблении спиртов (водки, коньяка, самогона и всяких настоев на водке).

Разжижение крови — это самый верный способ спасения от смерти. Для этого есть, по крайней мере, два способа.

Первый основан на принципе «подобное растворяет подобное». Это относится и к разжижению крови. Другими словами, сильно защелоченную кровь разжижают щелочами. Так, например, при абстиненции у наркоманов кровь разжижается наркотиками, которые в большинстве своем состоят из алкалоидов, а это щелочные вещества. У алкоголика похмелье проходит при употреблении небольшого количества спирта (водки). Здесь особенно важно обстоятельство, что спирт, с одной стороны, приводит к загустению крови, но с другой стороны, он же ее разжижает.

У заядлого курильщика кровь загустевает от алкалоида никотина, и он же ее разжижает. Поэтому человеку бросить курить не так-то просто.

Второй способ основан на окислении крови. Окисление крови осуществляется с помощью кислот. Простейший способ окисления заключается в введении в организм молочнокислых продуктов. Особенно эффективна для этой цели молочная сыворотка.

Другим мощным средством окисления являются всевозможные квасы и ферменты.

Окисляют и, следовательно, разжижают кровь витамины. Даже обычная соляная кислота хорошо разжи-

жает кровь. Уксус и всевозможные уксусосодержащие вина (старое бочечное вино), жирные кислоты, а также квашения являются прекрасным средством для разжижения крови. Но, по-видимому, одним из самых мощных средств разжижения крови являются мукополисахариды (хондроитинсерная кислота, гиалуроновая кислота, гепарин и другие).

В заключение отмечу, что если кровь у вас не будет загустевать, то смерть в принципе наступить не может, какими бы болезнями вы не болели. А с другой стороны, окисленная и разжиженная кровь избавит от многих болезней.

Правило пятое — восстановление ослабленных органов

Пятое правило основано на *принципе безразличности*. Если обратить внимание на орбиту вращения Луны вокруг Земли, то мы заметим, что эта орбита не является определяющей в их взаимодействии. Действительно, Луна может стабильно вращаться по любой орбите. Другими словами, для пары планет Луна—Земля не существует точно заданной орбиты, то есть их движение в пространстве можно считать безразличным. Не останавливаясь подробно на принципе безразличности, можно коротко сказать, что все элементы любой системы могут находиться в безразличном состоянии равновесия.

Это также справедливо и для биологических объектов. Действительно, если часть клеточной ткани почек отомрет по какой-либо причине, то они уже не восстановятся. Почка не будет справляться с работой, и организм не будет защищен от продуктов клеточного распада. Организм самостоятельно не способен выйти из критического состояния, так как оно, с точки зрения природы, безразлично (не безразлично оно только самому человеку). Болезнь организма от почечной недостаточности можно излечить особыми методами и, конеч-