

Оглавление

От редакции	7
Истины Болотова	11
Введение. Краткий исторический обзор применения лекарственных растений	13
Глава 1. Как действуют ферменты	17
Закисляйся, если хочешь быть здоров	17
Что такое ферменты?	19
Готовим ферменты сами	20
Глава 2. Пять правил здоровья	26
Правило первое — увеличение числа молодых клеток	26
Правило второе — превращение шлаков в соли	28
Правило третье — выведение солей	31
Правило четвертое — борьба с болезнетворными бактериями	33
Правило пятое — восстановление ослабленных органов	36
Глава 3. Лечение желудочно-кишечного тракта	38
Лечение сдвиговых нарушений с помощью жмыхов	38
Как похудеть?	40
Эффект Болотова—Наумова	44
Заболевания ротовой полости и зубов	48
Зубная боль	48
Опухоли языка, губ и желез рта	49
Пародонтоз	49
Болезни желудка и двенадцатиперстной кишки	50
Болезни кишечника	50
Воспаление кишечника (проктит)	51
Выпадение прямой кишки	52
Геморрой	52
Понос	52
Язвенный колит	53
Болезни печени	54

Болезни поджелудочной железы	55
Сахарный диабет	55
Заболевания панкреатитных протоков	64
Панкреатит	64
Болезни желчного пузыря и желчных протоков	64
Холецистит	65
Камни в желчных путях	66
Глава 4. Растения против раковых опухолей	68
Принцип стимуляции	68
Общая методика лечения рака	77
Лечебные процедуры	77
Облучение слабыми потоками электронов	79
Основные правила питания	80
Краткий обзор растений	81
Аконит джунгарский	81
Аконит Фишера	82
Барбарис амурский	82
Барвинок розовый	82
Безвременник осенний	82
Болиголов пятнистый	83
Брусника	83
Бузина черная	83
Валериана лекарственная	84
Волчегородник Генква	84
Горичник русский	84
Дудник китайский	84
Дягиль лекарственный	84
Евгения гвоздичная	85
Золототысячник малый	85
Калина обыкновенная	85
Копытень европейский	85
Кровохлебка лекарственная	85
Крушина ольховидная	86
Лавровишня лекарственная	86
Лук репчатый	86

Лютик едкий	87
Мак	87
Морковь посевная	87
Мята перечная	88
Ноготки лекарственные	88
Облепиха крушиновидная	88
Омела белая	89
Очиток едкий	89
Пион необычный	89
Переступень белый	89
Подорожник большой	89
Подофилл щитовидный	90
Полынь волосовидная	90
Полынь обыкновенная	91
Пуерария волосистая	91
Рябина обыкновенная	91
Спорынья	91
Тарактогенос Курца	91
Фиалка трехцветная	91
Хрен обыкновенный	91
Чага	92
Чеснок	92
Чистотел большой	92
Шалфей лекарственный	93
Щавель конский	93
Глава 5. Лечение сердца и сосудов	94
Болезни сердца	94
Инфаркт миокарда	95
Ревматизм сердца	95
Сердечная аритмия	96
Болезни сосудов	97
Воспаление тройничного нерва (мигрень).	98
Гипертония	99
Гипотония	100
Расширение вен	101

Стенозы сердечных сосудов	101
Тромбофлебит	102
Трофические язвы	103
Флебит	104
Болезни селезенки	104
Глава 6. Лечение опорно-двигательной системы . . .	105
Болезни позвоночника и костей грудной клетки . . .	105
Болезнь Бехтерева	105
Коллагеноз	106
Остеохондроз	107
Прострел	107
Радикулит	108
Болезни костей рук и ног	108
Артрит, полиартрит	109
Подагра	110
Перелом костей	110
Болезни мышц, соединительных тканей, сухожилий и хрящей	110
Полиомиелит	111
Глава 7. Лечение органов дыхания	112
Сдвиговые заболевания легких	112
Ангина	112
Астма	113
Бронхит	114
Туберкулез легких	115
Глава 8. Лечение кожных заболеваний	116
Бородавки, папилломы	117
Витилиго (лейкодермия)	118
Кожные опухоли	118
Ячмень	119
Приложение. Все, что нужно знать о брожении . . .	120