

Общие законы мироздания

Закон сохранения энергии

Это самый главный физический закон. Энергия не появляется ниоткуда и не исчезает в никуда. Ибо всё есть энергия, а без энергии нет ничего. Поэтому всё построено на этом законе. По сути, все остальные законы, как физические, так и духовные (а духовность есть проявление, свойство физического), основываются именно на этом законе.

Работая с телом, об этом законе следует помнить. Ведь всем органам для работы нужна энергия. На уровне физического тела полным эквивалентом энергии является кровь. Поэтому любой орган может нормально работать только при достаточном кровоснабжении. А увеличить кровоснабжение любого органа можно двумя путями: убирая то, что мешает притоку крови (различные тканевые или мышечные напряжения, зажимы), или увеличивая приток энергии в соответствующем энергетическом центре путем его активации.

По сути, все заболевания реализуются в физическом теле только через нарушение кровоснабжения. Это и есть патогенетический механизм развития всех проблем в физическом теле. А кровоснабже-

ние нарушается из-за сдавливания артерий либо напряженными тканями, либо отеком.

Врачей учат для улучшения кровоснабжения головного мозга назначать сосудорасширяющие препараты. Эффект от таких препаратов будет лишь в случае, если диаметр кровеносных сосудов уменьшен за счет атеросклеротической бляшки или если сосуд спазмирован при стрессе. Тогда, расширяя просвет сосуда, врач улучшит кровоснабжение головного мозга. Но гораздо чаще недостаточное кровоснабжение головного мозга обусловлено тем, что позвоночные артерии сдавливаются снаружи телами шейных позвонков при напряжении шейных мышц. В этой ситуации назначение сосудорасширяющих средств будет совершенно неэффективно. Механическое сжатие артерий можно убрать руками, расслабляя мышцы шеи, которые сдавливают шейные позвонки, ущемляя позвоночные артерии. А химические препараты при этом будут бесполезны.

Из закона сохранения энергии вытекает **принцип «Ничего лишнего»**, согласно которому при выборе пути самым правильным всегда будет наименее энергозатратный. Природа всегда минимизирует расход энергии. Это относится ко всей Вселенной и к каждому организму. В нашем теле тоже нет ничего лишнего. Когда псевдоученые говорят про атавизмы и рудименты нашего тела, они просто не понимают, как устроен мир. В нашем теле нет ни одного лишнего органа, ни одного «запасного». Всё, из чего мы состоим, постоянно используется, работает.

Например, когда мы хотим усилить бицепс, мы дополнительно нагружаем его: начинаем «качать». Тогда, чтобы соответствовать увеличенной функции, увеличиваются и размеры бицепса. Как только повышенная нагрузка прекратится (перестанем «качать»), его объем начнет уменьшаться. Ибо уже нет необходимости в большем объеме. Зачем кормить лишних, ненужных? Энергозатраты минимизируются.

Так как псевдоученые не могут зафиксировать электрические импульсы от 90 % клеток нашего головного мозга, они делают вывод, что эти 90 % — запасные. Глупость и полное непонимание законов мироздания. Ни одна клетка в нашем теле не проживет и дня, если будет не нужна организму!

Из принципа «Ничего лишнего» следует, что используемая функция усиливается, а неиспользуемая атрофируется за ненадобностью. Именно из-за непонимания этого принципа у людей возникает множество проблем. Например, избыточный вес. Человек задает себе определенный образ жизни, в который входит психоэмоциональная нагрузка, физическая нагрузка, двигательный режим, режим питания и т. д. Организм подстраивает свои функции под этот образ жизни. И он убирает всё лишнее. Например, если человек не бегаёт, организм уменьшает мышечную массу ног, ограничивает объем движения в суставах ног, убирает ставшие ненужными двигательные стереотипы. Поэтому, если мы хотим сохранить какие-то способности нашего тела, которыми мы не пользуемся ежедневно, надо время от времени,

например раз в неделю, задействовать их. Тогда тело будет их сохранять.

Питание – это не источник энергии, как считает медицина. Через питание мы получаем строительные материалы для наших клеток. Клеточный состав нашего тела постоянно обновляется. Старые клетки отмирают, рождаются новые. Согласно учебнику физиологии, через кишечник ежедневно выводится около 200 граммов умерших клеток. Значит, именно такое количество пищи нам и необходимо каждый день.

Если человек ест больше, включаются механизмы, уменьшающие усвоение пищи в кишечнике. А поскольку мы в день съедаем существенно больше, то в настоящее время в нашей стране КПД кишечника (усвоение пищи) человека в среднем к сорокалетнему возрасту составляет примерно 30–35 %. Но если человек пытается худеть, ограничивает себя в питании (любая диета), сначала организм это воспринимает как угрозу наступления голода. И, естественно, сразу увеличивает КПД кишечника до 90–95 %, таким образом защищая себя запасами питательных веществ от надвигающегося голода. И поэтому, когда человек бросает диету, он всегда набирает вес с избытком.

Если же человек борется с лишним весом путем увеличения физической активности, то телу становится некомфортно двигать такой большой мешок с жиром. И оно начинает избавляться от лишнего веса, мешающего ему выполнять задаваемую человеком двигательную нагрузку. И вот тогда на самом деле происходит снижение веса,

так как телу нужно избавиться от лишнего. И постепенно, крайне медленно, можно уже уменьшать количество съедаемой пищи. Проблема здесь только в том, что мало кто может продолжать поддерживать необходимый уровень физической активности достаточно долго при избыточном весе. Это действительно тяжело, поэтому обычно люди быстро «сдуваются».

Из принципа «Ничего лишнего» следует, что **очень важно время от времени выводить организм из привычной колеи**. Потому что тело работает в пределах тех параметров, которые постоянно используются. Но если мы будем время от времени совершать что-то непривычное, организму придется расширить параметры своего существования. Например, чтобы иммунитет был хорошим, надо не избегать инфекций, а, наоборот, чаще с ними сталкиваться. Только тогда иммунитет будет на высоком уровне. Если же человек живет в стерильных условиях, у него никогда не будет сильной иммунной системы. Так как в этом нет необходимости. Ничего лишнего.

Именно этим объясняется то, что в горных местностях люди живут дольше. Попробуйте каждый день ходить вверх — вниз. Это замечательная ежедневная нагрузка, тренировка для сердечно-сосудистой системы. Поэтому и «коридор», в котором работает организм, шире, и компенсаторные способности лучше. И организм может справиться с большим количеством проблем, предотвратить больше заболеваний. Отсюда и жизнь дольше. И горный воздух здесь ни при чем.

Закон ненарушения чужой воли

Самый главный **духовный закон**, вытекающий из закона сохранения энергии. Он говорит о том, что любой человек имеет право делать то, что он хочет, до того момента, пока его воля не нарушает волю другого человека. Иными словами, нельзя никого принуждать к чему-либо, заставлять делать то, что он не хочет. Нарушение этого закона автоматически приводит к тому, что человек ставит себя вне этого закона. И теперь любой (человек или другие сущности) имеет право уже законно нарушать волю этого человека. На практике это проявляется в потере энергии таким человеком.

Есть несколько категорий людей, которые в силу своего положения часто нарушают этот закон: родители, начальники, учителя. Именно эти люди чаще всего болеют, рано умирают, зачастую от онкологии. Ибо онкология возникает только там, где не хватает энергии. Существуют способы не нарушать этот закон, с помощью которых эти категории людей могут существенно уменьшить вредные последствия, вытекающие из их служебного положения.

Здесь следует пояснить еще кое-что. Поскольку Земля является «инкубатором творцов», то и работа нашей Души постоянно проявляется в выборе. Мы ежеминутно делаем выбор в пользу того или иного решения или поступка. При этом принцип очень простой: если я принимаю решение, то, естественно, я же и отвечаю за него. Это всегда мой выбор. Людей учат творить путем правильного

выбора. Как в русских народных сказках: налево пойдешь — коня потеряешь, направо пойдешь — голову сложишь, а прямо пойдешь — невесту найдешь. Конечно, за неправильным выбором следуют неприятные для нас последствия.

Закон ненарушения чужой воли как раз и запрещает лишать людей выбора. Выбор всегда человек должен делать сам.

Из закона сохранения энергии вытекает еще один принцип, с которым нам постоянно приходится иметь дело. Это принцип «За всё надо платить». То есть, если где-то что-то получаешь, обязательно надо и отдавать. Если этого не делать, то Вселенная перестанет давать. Но это не означает, что отдавать нужно туда же, где взял (ты — мне, я — тебе). Вовсе нет. Добро творится по кругу. Если ты кому-то сделал доброе дело, то вовсе не обязательно, что именно этот человек должен сделать добро тебе. Более того, если мы ждем ответной реакции на наше доброе дело, благодарности, то это уже не добро. Люди совершают добрые дела абсолютно бескорыстно, не ожидая благодарности, просто потому, что считают это необходимым. Но, в соответствии с законом сохранения энергии, всё хорошее обязательно к тебе вернется. Кто-то другой тоже сделает тебе доброе дело. Со следствием этого принципа постоянно сталкиваются автомобилисты, которым часто приходится стоять в пробках. Если пропустишь вперед машину, которую не обязан был пропускать, но видел, что иначе ей стоять и ждать своей очереди слишком долго, то обязательно кто-то другой в подобной же