

Оглавление

Предисловие	11
Сахар, пряности... и капелька напалма	11
Глава 1. Зомби и высокие каблуки	16
Глава 2. Чего хотят отцы	27
Глава 3. Девочки, книги о воспитании, «специалисты по подросткам», а также книги о воспитании девочек, написанные «специалистами по подросткам»	30
Глава 4. Основы девчочкознания: два главных этапа воспитания дочерей	35
Начиная с рождения и примерно до десяти лет	36
Примечание об играх с девочками	40
Еще одно примечание насчет несколько сомнительного вопроса о физических контактах с девочками	41
Все, что происходит после окончания первого этапа	44
Глава 5. Девчачьи разговоры: как с ними общаться	46
Сбор информации	48
Большая тройка	49

Глава 6. Подростковый кризис. К несчастью, вы его пропустили и явились слишком поздно	55
Глава 7. Марс, Венера и сексуальная псевдопсихология	62
У девочек более чувствительный слух, чем у мальчиков	70
Зрение девочек устроено совершенно по-другому, чем у мальчиков	72
Девочки больше способны говорить о своих чувствах, потому что соответствующие центры в их мозге соединены лучше, чем у мальчиков, и с гораздо более раннего возраста	74
Девочки говорят больше, чем мальчики	76
Девочки лучше успевают по английскому, а мальчики — по математике	77
Все это так, но...	78
Глава 8. О медведях, неприличных скандинавских психиатрах и одном поразительном открытии	80
В чем же здесь мораль?	86
Глава 9. Развитие личности, гендерные различия, а также почему слоны — великие уравниатели	88
Развитие личности и «большая пятерка»	91
Слоны — великие уравниатели	94
Великое научное приключение	95
Научите дочь управлять своей личностью	97
Развитие личности на протяжении дальнейшей жизни	103
Глава 10. Девочки лучше приспособлены к школе	106
Раздельно или совместно?	106
Дошкольные годы	109

Первый школьный день	110
Первые школьные годы (от 5 до 10 лет)	112
Подростковый возраст (от 11 до 19 лет)	113
Дальше все проще (после 20 лет)	115
Глава 11. «Плохие девочки»: новомодный культ стервозности	117
Когда изобрели «плохих девочек»	117
Что такое реляционная агрессия?	119
Как помочь дочери, если она стала объектом травли?	121
Что вам делать, если ваша дочь сама — Королева Сук?	127
Глава 12. Лапша на уши	130
Расскажите ей о том, что мир — ужасное место, полное существ, желающих лишь тотального повсеместного уничтожения всего, что только есть хорошего в человечестве	132
Глава 13. Интернет-девочка: воспитание дочери в информационную эпоху	137
Что вы можете сделать	138
Правила сетевой безопасности	140
Дельфины в интернете	141
Виртуальные миры малышей	143
Социальные сети	144
Мобильные телефоны	146
Глава 14. Половое созревание: не так страшно, как кажется	148
Вы можете замедлить процесс	149
Тем не менее сам по себе процесс склонен к ускорению	150

Чудо созревания	150
Стадии созревания	151
Слово на букву М	153
«Железо»	156
ПМС	157
Как об этом говорить	159
Поддержка	161

Глава 15. Подростковый возраст: кладбище «папиных шуток» **163**

Что убивает «папины шутки»?	164
Взросление — это не прямая	165
Подростковый мозг	166
Безумная тетушка Харриет	174
Единственный важный вопрос	176

Глава 16. Как выжить, имея дочь-подростка **178**

Не убегайте	180
Дайте ей знать, что вы интересуетесь ее жизнью	181
Каждый день показывайте дочери, что вы ее любите	183
Станьте скалой	185
Определите свои границы и придерживайтесь их	186
Не забывайте безумную тетушку Харриет	188

Глава 17. Управление поведением, или Ад не знает ярости, подобной гневу девочки-подростка **189**

Чего они на самом деле хотят	192
Семейные правила	194
«И что ты мне сделаешь?»	195

Не пытайтесь стать ее другом	197
Ну ладно, ладно... так что мне делать-то конкретно?	198
Лестница неизбежного рока	201
Глава 18. Полумиф про слабый пол	210
Неудобная наука	211
Действительно ли девочки становятся более агрессивными?	215
Мораль сей басни	218
Глава 19. Внешний вид и пищевые нарушения: незнакомка в зеркале	220
Типы пищевых нарушений	221
В чем причина пищевых нарушений?	226
В каких семьях чаще встречаются пищевые нарушения	230
Что вы можете сделать?	231
Что делать, если вам кажется, что у нее проблемы?	234
Глава 20. Депрессия, тревожность и самоповреждения	237
Депрессия и тревожность	238
Самоповреждение	239
Что делать, если у вас возникло беспокойство	244
Глава 21. Кошмар любого отца: секс, наркотики и вечеринки	246
Каковы предвестники ранней сексуальной активности?	247
Какие есть варианты помимо монастыря?	248
Алкоголь и наркотики	250

Вечеринки	253
Кодовое слово для экстренных ситуаций	255
Глава 22. Малолетние преступницы	257
Что делать, если ваша девочка вляпалась в неприятности	263
Учиться на ошибках других	266
Глава 23. Охлаждение и развод: когда хорошие отношения портятся	271
Все больше отцов получают полную или совместную опеку над своими дочерьми	272
Что для них большее всего	273
Золотые правила безболезненного расставания с партнером	274
Мамы-подонки	276
Как познакомить дочь с новой близкой подругой	278
Глава 24. Папа — лучшая вакцина в мире!	280
Глава 25. Как быть классным папой	284
Глава 26. Зомби и высокие каблуки (реприза)	288
Список литературы	293