

Информация для родителей и педагогов

Каждый родитель и педагог знает, что маленькие дети беспокоятся во время разлуки с мамой и папой. Взрослые должны помочь им справиться с чувствами. Ничего не поделаешь — родителям нужно ходить на работу, в магазин и по делам.

Как же помочь ребёнку пережить расставание? Во-первых, не нужно отрицать или преуменьшать беспокойство ребёнка. Разлука вызывает сильную тревогу. Пока дети не убедятся в том, что родители всегда возвращаются, разлука будет ощущаться расставанием навсегда.

Ребёнок мыслит совсем иначе, чем взрослый. У детей абсолютно другое восприятие времени. Они учатся справляться с чувствами только на собственном опыте. Мы должны сделать так, чтобы приобретение опыта прошло для ребёнка безболезненно.

- Проявите теплоту и заботу, когда ребёнок беспокоится.
- Оставляйте детей только со знакомыми им людьми в привычной для них обстановке, а не с человеком, совершенно для них новым, в абсолютно незнакомом месте.

- Оставляйте с детьми их любимые вещи, которые могут дать ощущение эмоционального комфорта.
- Время разлуки должно быть таким, которое может спокойно вынести ребёнок определённого возраста. Если вы не знаете, сколько времени ребёнок может спокойно провести без вас, проконсультируйтесь с педиатром или обратитесь к книгам, посвящённым воспитанию и развитию детей.

Если вы не отнесётесь внимательно к эмоциям вашего малыша, разлука может негативно сказаться на его развитии и чувстве безопасности.

Корнелия Спилман