



Февраль

ДЫХАТЕЛЬНЫЙ КАНАЛ

1 ФЕВРАЛЯ. Второй канал — дыхательный

Вторым каналом воздействия является газовый обмен через легкие. Человек пропускает через них большое количество газообразных веществ, включая кислород, азот, пары воды, ароматические вещества деревьев, растений. Только кислорода усваивается легочной тканью до нескольких миллиграммов за один вдох. Это и понятно: общая площадь легочной ткани за счет альвеол составляет около 100 м^2 . Кроме того, легкие усваивают и пары воды, когда организм сильно обезвожен. Это дает возможность организму спастись в засуху при отсутствии питьевой воды.

2 ФЕВРАЛЯ. Дыхательный канал (продолжение)

Легочная ткань поглощает также много ароматических веществ, присутствующих в воздухе. Например, на табачных плантациях заядлые курильщики не курят, так как летучих алкалоидов никотина вполне достаточно для его



усвоения. Этот эффект использовали при лечении табакокурения. В городских условиях достаточно выращивать в квартире табак. Когда растение становится взрослым, оно настолько сильно излучает алкалоиды никотина, что этих паров даже от двух кустов растения оказывается достаточно, чтобы тяга к папиросе исчезла. Через 2–3 недели курильщик полностью отвыкает от курения. Потом можно выбросить растение безболезненно для курящего.

3 ФЕВРАЛЯ. Дыхательный канал (окончание)

Мною обнаружено, что в легких также усваивается и азот (N_2). Считаю доказанным, что азот из молекулярного своего соединения (N_2) преобразуется в окись углерода (СО). При этом легочная ткань сильно разогревается, так как ядерное преобразование азота в окись углерода сопровождается выделением тепловой энергии в пределах до долей мэВ. Благодаря этой реакции организм обогревается в холодное время года и охлаждается в теплое время, поскольку в легком наблюдается и обратная реакция преобразования окиси углерода в молекулярный азот.

4 ФЕВРАЛЯ. Лечение легких

Легкие восстанавливаются следующим образом. За час до процедуры необходимо съесть вареное легкое животного (50–100 г), а затем принять



кислородную ванну с подводных массажем. После ванны нужно выпить 1 стакан кваса.

Квас. Берем 3 л воды, стакан девясила (или фиалки трехцветной, листьев эвкалипта, сосновой хвои), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все должно бродить в кислородной среде не менее 2 недель.

5 ФЕВРАЛЯ. Как снять приступ астмы

Тяжелый астматический приступ снимается противоаллергическим ферментом, который изготавливают из корня валерианы. Этот фермент в объеме 1 ст. ложки надо выпить с чаем из полыни и произвести ингаляцию им с помощью ингалятора (или пульверизатора).

Хорошо снимает приступ фермент листьев эфедры, листьев и почек смородины, листьев крапивы, цветов полыни (*Artemisia absenti*), цветов хризантемы, почек березы, почек сосны.

6 ФЕВРАЛЯ. Как лечить астму

Снять приступ — еще не значит излечить болезнь. Поэтому астму надо лечить по всем правилам системы «Восемь в кубе».

В любом случае надо восстановить вначале желудочно-кишечный тракт, затем второй и третий каналы (см. ниже). А когда удастся усилить функцию надпочечников и в организме будет достаточно гормонов, тогда и болезнь отступит надолго.



Главными при лечении астмы являются потогонные процедуры, противоаллергические ферменты и потогонные квасы. После саун обязательно обтирать тело укусуными настоячками девясила или шалфея, а также пить подкисленный потогонный чай из фиалки или кипрея, чередуя его с чаями эвкалипта или ферментами на эвкалипте и мать-и-мачехе.

7 ФЕВРАЛЯ. Как лечить астму (окончание)

Астматикам показаны солнечные и ультрафиолетовые ванны, а также озонированный воздух. Ингаляцию ферментами чистотела надо чередовать с ингаляциями крепким солевым раствором или солевой пылью, а также пить сок черной редьки по 1–2 ст. ложки 3–4 раза в день. Для ингаляции показаны содо-солевые растворы с добавкой АТФ.

Ранней весной желательно пить проквашенный березовый сок.

При трахейных воспалениях нужно ингалироваться ферментами чистотела.

8 ФЕВРАЛЯ. Народные средства при астме

1. Пейте по $\frac{1}{2}$ стакана виноградного сока 5–6 раз в день за 2 часа до еды.
2. Смешайте сок 1 $\frac{1}{2}$ лимона и 100 г натертого на терке хрена. Принимайте по 1 ч. ложке 4–5 раз в день после еды.



3. Возьмите $\frac{1}{3}$ стакана гранатового сока, добавьте $\frac{2}{3}$ стакана теплой кипяченой воды и 1 ст. ложку меда. Принимайте по 1 стакану 3 раза в день.
4. Две головки чеснока натрите на терке, отожмите сок 4 лимонов, залейте 1 л теплой воды. Настаивайте в теплом сухом месте 5–7 дней, процедите. Принимайте по 1 ст. ложке 4–5 раз в день за 30 минут до еды.

9 ФЕВРАЛЯ. Потогонные средства при астме

Потогонный квас. На 3 л воды берут 1–2 стакана малины (можно использовать варенье), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все находится в тепле и бродит в течение 10–15 дней.

Потогонный чай. В стакане воды 1–3 минуты кипятят корни багульника (1 ст. ложку) или 2 ст. ложки листьев березы. Можно использовать цветы липы или бузины.

10 ФЕВРАЛЯ. Потогонные процедуры для лечения бронхита

Легочные воспаления легко излечиваются потогонными процедурами с приемом ванн, парилкой в бане и сауне, питьем чаев, квасов, ферментов из серосодержащих растений.

Каким образом происходит лечение болезни, понять несложно. Действительно, при потогон-



ном процессе почки отдыхают и в это время усиливают свою клеточную энергетику. Одновременно усиливают свои функции и надпочечники, которые, как оказывается, после потогонных процедур увеличивают отдачу в кровь гормонов. Этим и гасятся все воспалительные процессы.

11 ФЕВРАЛЯ. Лечение легочных воспалений

Для лечения легочных воспалений ставят горчишки. Горчица содержит серу; попадая в организм, она усиливает потогонный эффект и возвращает его к норме. Зная свойство горчицы, следует всегда употреблять ее в пищу, тогда шансы подхватить простуду у вас будут минимальны.

Естественно, нельзя забывать и об окислении организма квасами и ферментами.

12 ФЕВРАЛЯ. Народные средства при бронхите

1. Пейте по 2 ст. ложки облепихового сока через каждые 2 часа.
2. Пейте по 1 стакану виноградного сока 4 раза в день после еды.
3. Смешайте $\frac{1}{3}$ стакана виноградного сока, $\frac{1}{3}$ стакана вишневого сока и $\frac{1}{3}$ стакана теплой кипяченой воды, растворите в напитокке 1 ч. ложку меда. Пейте по 1 стакану 5–6 раз в день.