

Содержание

Предисловие	6
Введение. Строение глаза	8
Часть 1. Глаукома: причины, лечение и профилактика	13
Глава 1. Как развивается болезнь	13
Возникновение глаукомы	13
Повышение внутриглазного давления	14
Формы глаукомы: классификация	17
По каким признакам можно заподозрить у себя глаукому	19
Методы клинической диагностики	23
Глава 2. Консервативное лечение глаукомы	25
Препараты, показанные при глаукоме	28
Основные правила приема препаратов	35
Глава 3. Хирургическое лечение глаукомы	37
Лечение открытоугольной глаукомы	41
Лечение закрытоугольной глаукомы	44
Операции с использованием различных видов дренажей	48
Глава 4. Лазерное лечение	51

Глава 5. Другие методы снижения интраглазного давления	56
Ванны и гирудотерапия	56
Физиопроцедуры и методы общей терапии	58
Глава 6. Острый приступ глаукомы.	65
Глава 7. Фитотерапия и народные средства при лечении глаукомы	68
Фитосборы для лечения глаукомы	68
Противовоспалительные и успокаивающие средства.	70
Народные средства лечения глаукомы	70

Часть 2. Возникновение и лечение катаракты	76
Глава 1. Что такое катаракта?	76
Диагностика катаракты на ранних стадиях.	80
Глава 2. Консервативное лечение катаракты	83
Лекарства при катаракте.	84
Глава 3. Хирургическое вмешательство при катаракте	89
Не откладывайте операцию	90
Виды оперативного вмешательства.	92
Искусственный хрусталик	97
Глава 4. Лазерное лечение катаракты.	99
Глава 5. Физиотерапия при катаракте.	101
Физиотерапия старческой катаракты	101
Ультразвуковая терапия.	101
Диатермия глаза	103

Глава 6. Фитотерапия и народные средства для лечения катаракты	104
Фитосборы для лечения катаракты	104
Лечение народными средствами	106
Часть 3. Авторские методики лечения глаукомы и катаракты	112
Система М. Норбекова	112
Метод профессора Г. Демирчогяна	116
Методика С. Троицкой	118
Часть 4 Профилактика болезней глаз	121
Гимнастика для глаз	121
Тренировка глаз	126
Массаж для профилактики болезней глаз	127
Точечный массаж	128
Профилактическое очищение глаз:	
настои и отвары трав для умывания	134
Ванночки для глаз	136
Компрессы	136
Грязелечение в офтальмологии	138
Защита глаз при работе с компьютером	139
Питание и зрение	141
Что такое рациональное питание?	141
Витамины и зрение	142
Микроэлементы и здоровье глаз	148
Заключение	150