

Оглавление

Введение	6
Новая медицинская концепция	10
Как устроен мир и человек.	15
Общие законы мироздания и принципы здоровья	26
Закон сохранения энергии.	26
Закон ненарушения чужой воли.	31
Закон единства и борьбы противоположностей	33
Закон «Подобное притягивает подобное».	35
Мы не одни.	37
Откуда берутся болезни.	38
Выводы из общих принципов здоровья	42
Пример здорового образа жизни	44
Кое-что о значении мышц	46
Как самому снять боль и стать моложе.	52
Головные боли.	55

Боли в шее.	58
Боли в грудной клетке.	60
Боли в животе	65
Боли в ноге и тазовом поясе.	66
Боли в первом пальце стопы.	71
Боли в пояснице.	73
Боли между лопатками	76
Боли в руке	76
Боли в плечевом суставе.	79
Подвижность плечевого пояса.	81
Подвижность тазового пояса.	82

Особенности исцеления различных заболеваний и негативных состояний 84

Артрозы	84
Атеросклероз	88
Геморрой.	92
Гипертоническая болезнь	94
Глаза	101
Головной мозг	103
Горло	106
Грыжа межпозвонкового диска	107
Дыхание	110
Желудок	114
Женские проблемы.	116
Зубы	121
Инфекционные заболевания	123
Красное лицо	125
Мужские проблемы.	127

Ожирение (лишний вес)	128
Онкология	131
Отеки	133
Отношение родителей к детям	135
Отношения между людьми	136
Отношения между супругами	138
Отношения мужчины и женщины	140
Печень и желчный пузырь	142
Питание	145
Сердце и сосуды.	151
Старость и возраст	153
Стресс	159
Убийства и аборты	162
Уши	163
Цистит	164
Шпора	165
Энергетика.	167
Лечение лекарствами (фармакотерапия) . . .	169
Методы нефармакологического воздействия	173
Хирургические вмешательства	176
Физические техники	178
Курение	181
Послесловие	183
Об авторе	184