

Кира Поздняева

# ПРО ЧАЙ

Иллюстрированная энциклопедия  
для детей и взрослых



Легко и доступно  
о простом и сложном

простые вещи  
сложные вещи





# Тибет. Чаепитие на «крыше мира»

- 6 веков на привыкание
- Расстояние в пиалах чая
- Чай в обмен на лошадей
- Древний чайный путь
- Что ещё пьют в Тибете



Соль

Чай впервые попал в Тибет в прекрасную эпоху Тан вместе с китайской принцессой, выданной замуж за правителя Тибета. Но прошло ещё шесть веков, прежде чем в этом регионе чай стал народным напитком.

*Тибетцы взяли за основу способ заварки, господствовавший в то время в Китае, — когда чай варили с солью, но стали добавлять в него ягье молоко и ягье масло, превратив тонкий настой в настоящий энергетический напиток.*



Масло

Тибет расположен на большой высоте, и организм человека испытывает нагрузки из-за нехватки кислорода, суточных колебаний температуры, сурового климата. Калорийный и крепкий чай помогал тибетцам переносить эти трудности. Чай также восполнял отсутствие витаминов, ведь в Тибете совсем не было овощей и фруктов.

До начала XX века расстояние в горах в Тибете измерялось пиалами чая. Одна пиала — это 2,6 километра горного пути. Столько можно пройти за время, нужное тибетцу, чтобы спокойно выпить порцию сытного напитка, больше похожего на суп.





*Носильщики чая.*

*Чай упакован в обмотку из бамбукового лыка*

А представьте, на какие манёвры приходилось пускаться, когда показывался встречный караван! Погонщики должны были провести животных так, чтобы они не подрались — иначе весь караван вместе с грузом мог сорваться в пропасть.



Испокон веков Тибет славился своими выносливыми лошадьми, которые были необходимы китайской армии. Поэтому Тибет стал обменивать лошадей на чай. Чайный путь пролегал между Лхасой, столицей Тибета, и китайской провинцией Сычуань.



*Плитка прессованного чая*

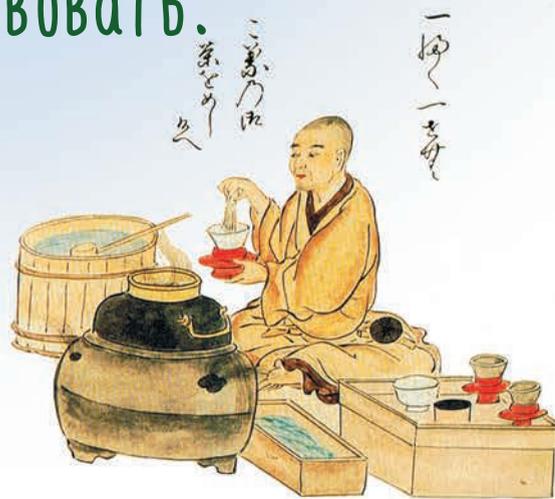
Эта дорога была полна опасностей — узкие тропы на головокружительной высоте, обрывы, камнепады и оползни, быстрые горные реки. В караваны впрягали лошадей или яков. На наиболее узких тропах люди были вынуждены разгрузить животных и тащить поклажу на себе.





# Чай начинает путешествовать. Япония

Ни в одной стране мира, куда попал чай, не было такого культа этого напитка, как в Японии. Из обычного чаепития там выросла целая философия, целая школа отношения к жизни и миру.



*Считается, что японцы познакомились с чаем в IX-XII веках. В то время дипломатические миссии из Японии, в составе которых находились учёные, монахи, чиновники, направлялись в Китай для ознакомления с традициями, культурой, философией и религиозными обычаями страны.*

Буддистские монахи и привезли в Японию первые знания о чае и семена чайных деревьев. Конечно, чай попробовал и японский император, и при дворе его употребляли и угощали гостей. Но дальше царского двора и монастырей чаепитие не распространилось. Чай выращивали в монастырских садах и использовали как «эликсир богов» для молитвенных практик.



В начале XII века монах Дзен Эйсай посетил Китай и так вдохновился традициями чаепития, что привёз с собой чайные семена, раздал другим монахам для посадки по всей Японии и стал всячески пропагандировать распространение чая. Чуть позже он написал книгу о пользе чая для здоровья, в которой рассказывал, что этот напиток помогает практически от всех недугов и улучшает работу пяти главных человеческих органов.





Дзен Эйсай подробно описал, как следует заваривать чай. В Китае в то время правила династия Сун. Помните, как готовили чай в сунскую эпоху? Ошпаривали горячей водой растёртый в порошок чайный лист и взбивали его венчиком из расщеплённого бамбука. Это способ заварки до сих пор является одним из самых популярных в Японии.

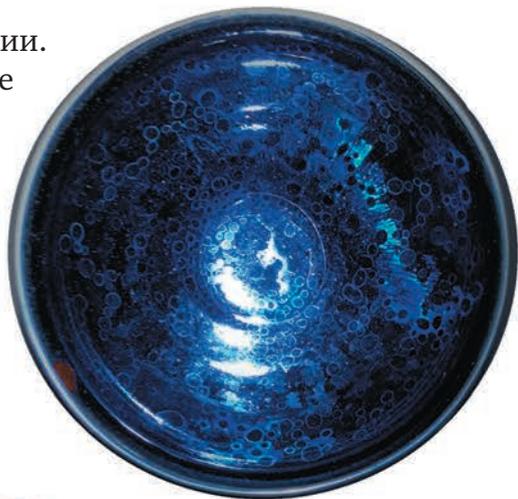
*Старинная японская посуда, тэяны*



*Тяван в стиле «тэммоку»*

Усилия монаха не прошли даром, чай стал популярным напитком, его полюбили самураи, военное сословие Японии. Были выращены первые чайные плантации в городе Удзи около Киото — до сих пор там растут лучшие сорта японского чая.

*Тяван — чашка-пиала для японской церемонии*



*В XII веке в моду у самураев вошли чайные турниры. Эту традицию воины подхватили у монахов и развили до настоящего ритуала.*

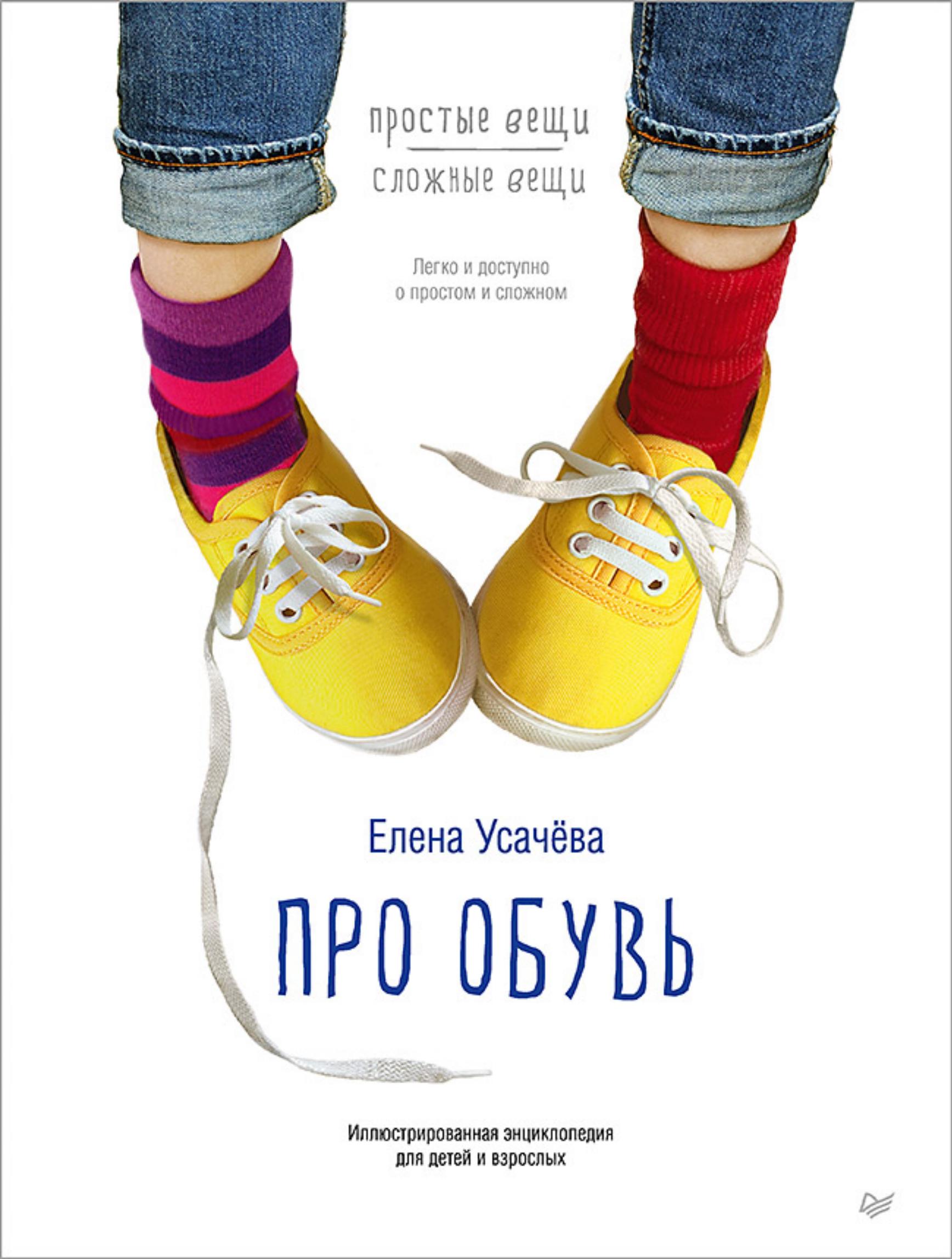


*Тяван ака-рану Япония, XVIII век*

Интересно, что в турнирах должны были обязательно присутствовать китайские вещи — настенные свитки, вазы, куда ставились цветы, курильницы для благовоний. Накрывался стол с лёгкими закусками. После угощения и прогулки все возвращались в павильон, где им подавался чай — чашка за чашкой. Нужно было отгадать сорта чая и выбрать лучшие. Те, кто угадывал больше сортов, получали специальный приз.

Такие соревнования длились часами и проходили очень весело. Были турниры «десяти чашек», «пятидесяти чашек», «ста чашек». Конечно, чашки были не такие, из каких мы пьём сейчас, а совсем маленькие, на пару глотков.





простые вещи  
сложные вещи

Легко и доступно  
о простом и сложном

Елена Усачёва

# ПРО ОБУВЬ

Иллюстрированная энциклопедия  
для детей и взрослых



# Победить Оцеолу



Сандалии

Самали

Коренное население Африки и Америки многие столетия жило по своим законам. Но потом пришли завоеватели — французы (Африка), англичане (Северная Америка) и испанцы с португальцами (Латинская Америка), — которые были убеждены, что несут свет просвещения и цивилизации на дикие земли. Но исчезнувшие народы успели оставить свой след в истории.

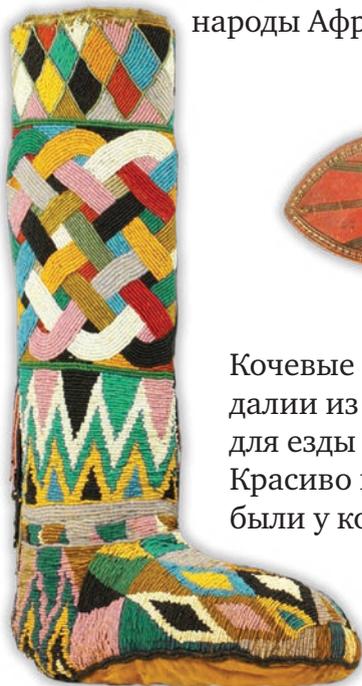


Тана

## Африка! Африка!

Обувь — знак развитой цивилизации. Древние народы в тёплых странах обуви не знали. Хорошая погода и мягкая земля не заставляли их придумывать ботинки. Поэтому некоторые народы Африки долгое время ходили босиком.

На севере Африки ходили в бабушах — кожаных туфлях без задника. На сегодняшний день центром их распространения является Марокко. Как раз в этой стране в городе Фес располагаются старинные красильни, им тысяча лет. А значит, уже тысячу лет назад здесь делали обувь из яркой нарядной кожи.



Нигерия



Эфиопия



Самали

Кочевые племена туарегов носили сандалии из кожи и небольшие сапожки для езды на верблюдах и лошадях. Красиво вышитые бисером сапоги были у королей племени йоруба.

Но всё переменялось, когда в Африку пришли завоеватели, а следом за ними и европейские торговцы. Они принесли с собой сабо и шлёпки. Аборигены стали делать подобную обувь из твёрдой коры, листьев и больших стручков красного дерева.



## Мир Мексики

Племена, жившие на территории сегодняшней Мексики, использовали для защиты ног от всего колючего и жёсткого листья довольно распространённого в этих местах растения — юкки. Листьями обматывали ногу или делали из них подошву.



Сандалии

Ацтекам очень важен был их внешний вид. Простолюдины обходились без обуви, а кто побогаче и воины носили сандалии кактли — их делали из волокон агавы или кожи. Кактли имели закрытую пятку, крепились к ноге завязками. У воинов ремешки сандалий плотно перехватывали икру так, что могли служить дополнительной защитой в походе и бою.

Состоятельные люди могли позволить себе украшать свои кактли золотом, драгоценными камнями и перьями тропических птиц.

Перу. Шерсть, хлопчатобумажный коблен, обычное плетение



Кактли



Гуарачи

Из Мексики к нам пришли невероятно удобные сандалии гуарачи из сыромятной кожи на плоской подошве. Сейчас тоже делают гуарачи — это откры-

тая обувь с множеством ремешков. Даже в мире спортивной обуви появились свои гуарачи — фирма Nike выпустила летний вариант спортивных ботинок с открытой пяткой Air Huarache.



# ProTELEФОН

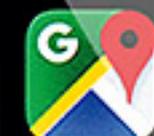
ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



Анна Рапопорт

простые вещи

сложные вещи



Google Maps



Mercedes me



Waze



Due



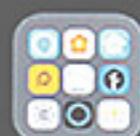
TapMeasure



Piper



Music



Smart Home



IFTTT



Slack



Tweetbot



Reeder



# ТАКСОФОН ● ● ● ● ● ● ● ●



лицы городов XX века невозможно представить без таксофонов — уличных общественных телефонов. Как правило, у таксофона нет собственного телефонного номера, на который можно было бы позвонить. С него можно совершать лишь исходящие звонки.



**УИЛЬЯМ ГРЕЙ**  
(1869–1958)

Первый телефон-автомат появился на улицах американского города Хартфорда в 1890 году. Именно в этом городе жил плотник Уильям Грей. Однажды его жена заболела, и будущий изобретатель потратил немало сил и времени на то, чтобы вызвать врача. Грею пришлось упрашивать местного владельца телефонного аппарата разрешить ему сделать столь необходимый звонок. Ведь домашнего телефона у Грея не было — в то время это было очень дорогое удовольствие. После этого случая Грей и задумался о необходимости общедоступного телефона, который сам будет «собирать» деньги.



**1912**

Фронтиспис каталога фирмы «Платные таксофоны Грея»

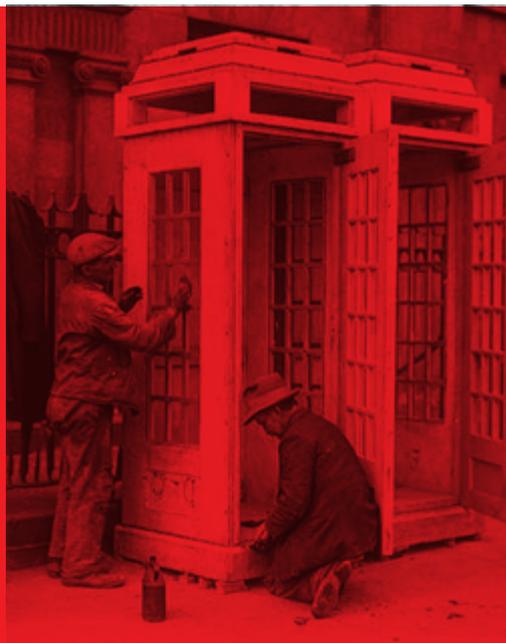
Первый телефон-автомат Уильяма Грея был далёк от совершенства. Главный его недостаток заключался в том, что разговор надо было оплачивать после его завершения, и многие стремились уйти, не расплатившись. Но Грея трудности не обескуражили. Через несколько лет он усовершенствовал своё изобретение, и с тех пор во всех таксофонах оплачивают разговор заранее. Получив 23 патента на телефоны-автоматы, Грей в 1891 году создал свою телефонную компанию. Дело оказалось прибыльным, ведь к 1902 году в США была уже 81 тысяча телефонных автоматов.



**GRAY**  
Telephone Pay  
Stations

**1912**

Платный таксофон Уильяма Грея



До появления таксофонов первая телефонная будка, а именно *Fernsprechkiosk*, была установлена 12 января 1881 года в Берлине, на Потсдамской площади. Для того чтобы воспользоваться ею, требовалось купить билет — *Telefonbillet*, который позволял поговорить в течение нескольких минут. Проблема была в том, что телефоны были редкостью в Германии, поэтому желающих позвонить оказывалось немного.

ТАКСОФОН



**1930** Таксофон Western Electric. США



**1941** Настольный таксофон E. Zwietsch & Co. Германия



**1960-е**  
Таксофон Western Electric. США



**1960**  
Таксофон Phonotax. Швейцария



**1963** Таксофоны в аэропорту О'Хара в Чикаго, США



В мае 1903 года в центре Лондона была установлена первая британская телефонная будка. Её отличал красный цвет. В 1921 году эти будки получили название «Стандартизованная телефонная коробка K1».

1910

Телефон-автомат. Россия



1960-е

Телефонные будки у станции метро. Москва



Россия обзавелась подобными устройствами много позже: в Москве они появились в 1909 году. Как и в Америке, в нашей стране таксофоны были нужны, в первую очередь, тем, кто не имел домашнего телефона. Таких людей было очень много, и потому таксофоны пользовались огромной популярностью. Но вот беда: городские аппараты охотно крали! В один прекрасный день таксофоны стали приковывать цепью, а потом и сторожей нанимать.

Таксофоны устанавливали в людных местах, например: на вокзалах, на рынках, перекрестках оживлённых улиц. Для защиты от непогоды их прятали в телефонных будках или просто под козырьком. Знаменитая красная телефонная будка в Лондоне давно уже стала символом Великобритании. А в некоторых странах (например, в Швейцарии) бывают телефонные будки для курящих и для некурящих.



К 1941 году в Москве насчитывалось 2775 телефонов-автоматов. А через сорок лет, в 1982 году, их стало в десять раз больше — 27 800. И сегодня на улицах можно встретить таксофоны. Конечно, за столетие своего существования они сильно изменились. Самые совершенные из них обладают массой возможностей — от отсылки факсов до выхода в интернет.



1932 Таксофон. СССР

1964 Таксофон. СССР

1980 Таксофон. СССР

1985 Таксофон АМТ-69М. СССР