

# 1 ГЛАВА

## Романтический тупик. Когда любовь ведет в никуда

Есть много способов разбить сердце. В истории полно сердец, разбитых любовью, но что разбивает сердце по-настоящему, так это утрата мечты — там, где мечта должна быть.

*Перл С. Бак,  
американская писательница,  
автор книги «Земля» (1931)*

**Романтический тупик** — 1. Любовные взаимоотношения, которые никак не сдвигаются с мертвой точки или ведут в никуда и, в конце концов, умирают. 2. Связь, которая расстраивает, разочаровывает и причиняет эмоциональную боль и мужчине и женщине. 3. То, что мудрые женщины стремятся распознать и избежать в своей любовной жизни.

*Честная мужская точка зрения: самое главное — ясность! В решении неизбежных проблем нельзя полагаться лишь на свою красоту и удачу. Чтобы из точки, где вы находитесь сейчас, попасть туда, куда вам хочется, следует опираться на прочную базу знаний и навыков межличностного общения.*

**В**ы смотрели легкую романтическую комедию «Чего хотят женщины» с Мелом Гибсоном и Хелен Хант? Это фильм о мужчине, который после удара током обрел уникальную способность читать женские мысли. Лично мне больше всего понравилось, что в этом фильме раскрывается множество интересных нюансов поведения мужчин и женщин. Наблюдения сценаристов Джоша Голдсмита и Кэти Юспа о наших ежедневных поисках любви точны и забавны.

Главное допущение фильма заключается в том, что мужчины слушают невнимательно и поэтому не знают, чего хотят женщины. Это идет вразрез с популярным среди современных мужчин мнением о том, что большая часть женских желаний нам известна. Разве наши мужские атрибуты и материальное благосостояние не самое главное? На самом же деле чувствительная женщина скорее предпочтет мужчину, который внушает ей интерес и доверие, чем того, который лучше выглядит и больше зарабатывает.

## **«Цыпочки клюют на крутых парней»**

В 1990-х я помешался на идее о том, что «цыпочки клюют на крутых парней». Возможно, в результате того, что попал на модные и популярные тогда семинары Тони Робинса «Как обратить страх в силу. Опыт хождения по углям».

Итак, я купил подержанный «Порше», костюм за тысячу долларов и соответствующий красный галстук и принялся посещать самые модные заведения в Ньюпорт-Бич, штат Калифорния.

Хотя образ крутого парня, казалось, срабатывал в такой лицемерной обстановке, в конце концов я понял: для обольщения легкодоступных дам многого не надо. Между тем женщины более разборчивые легко различали за моей, в общем-то, не очень искусной маскировкой лишь чрезмерно

раздутое эго. С помощью этой обманной тактики мне удалось закрутить несколько пустых романов, завершить которые как можно скорее хотелось и женщинам, и мне.

## Чего на самом деле хотят женщины?

Однажды, стремясь увеличить активность посетительниц сайта iVillage.com, я решил открыть на форуме дискуссию на тему «Чего на самом деле хотят женщины от любовных отношений?»

В течение недели я получил 57 ответов на свой вопрос от женщин со всего мира. Ответы были разные — от простых («Мне нужен мужчина, который умеет пылесосить») до серьезных («Мне нужен надежный партнер, которому я смогу доверять»), от циничных («Бывают мужчины, которые не ходят в стрип-клубы?») до практичных («Недостаточно просто быть с кем-то, кто хочет быть со мной, этот человек должен подходить мне»).

И успеху, и провалу обычно придают чрезмерно большое значение, но провал дает вам больше поводов для обсуждения.

*Хильдегард Фрида Альбертине Кнеф,  
немецкая актриса и певица,  
автор книги «Дареная кляча» (1970)*

Благодаря своим исследованиям я обнаружил, что у женщин есть масса идей о том, чего они хотят и чего не хотят в любовной жизни. Однако им порой сложно распознать, подходит или не подходит им конкретный мужчина и конкретная ситуация. Цель этой главы — посвятить вас в некоторые догадки, которые помогут вам в будущем принимать верные решения.

## ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ

Перед вами неполный список ответов на вопрос, который я задал в рубрике «Спросите “Мистера Дайте-ответ”» на сайте iVillage.com: «Чего на самом деле хотят женщины от любовных отношений?»

Итак, женщины хотят мужчину, который:

- на самом деле хочет быть женщиной всей моей жизни;
- внимательно меня выслушает без осуждения и советов;
- поднимет мне настроение, когда мне плохо;
- даст мне почувствовать, как я важна для него;
- будет любить и уважать меня, несмотря на мои недостатки;
- отстоит мою честь, если другие попытаются меня унижить;
- подарит спокойствие и надежность;
- честный, которому можно доверять всем сердцем;
- нежный и не боится говорить «Я люблю тебя»;
- не использует банальные фразы при общении со мной;
- не скупердяй;
- соблюдает гигиену и следит за собой;
- понимает, что женщинам нравится романтика;
- не скрывает своих эмоций и не стесняется слез;
- внимателен к моим переменам настроения;
- зрелый, ответственный, на него можно положиться в трудной ситуации;
- обладает хорошим чувством юмора и может меня рассмешить;
- активно помогает мне без напоминаний и принуждения;
- будет достойным кандидатом, а не легкой добычей;
- дарит мне все свое внимание, когда я рядом;
- умеет делать комплименты, заставляя меня чувствовать себя желанной и привлекательной;

- умеет поддержать умную беседу;
- добр ко мне и другим людям;
- обладает здравым смыслом и стремится к получению новых знаний;
- готов посвящать мне много времени;
- сексуальный, мужественный, смешной, веселый, прекрасный любовник;
- обладает хорошими манерами, тактом и чувством стиля;
- уважает мою частную жизнь и не пытается меня контролировать;
- готов пойти на компромисс, если это необходимо;
- будет любить меня, хранить верность и не обманывать.

## **Правило «удовольствия-боли»**

За годы работы инструктором по личностному развитию я узнал, что человеческим поведением управляют две эмоциональные силы: удовольствие и боль.

Попросту говоря, в основе человеческого поведения лежит стремление получить удовольствие и избежать боли. Что бы человек ни выбирал, сознательно или бессознательно, им руководит одна из этих эмоциональных движущих сил или же обе. Что касается романтических взаимоотношений, то мужчина и женщина вдвоем должны стремиться к большему удовольствию и меньшей боли, причем испытывать это на протяжении длительного времени.

В то время как многие жаждут сиюминутных удовольствий страсти, просвещенные мужчины и женщины надеются на долговременные любовные отношения и, в большинстве случаев, на счастливый брак.

## Чего не хотят женщины: романтические тупики

Мне понравилось, как одна женщина ответила на мой вопрос о том, чего хотят женщины от любовных отношений. Она очень четко и откровенно рассказала, с какими мужчинами ей не хочется встречаться:

«Терпеть не могу плохо говорить о людях, но все же: нельзя ли без пирсинга в носу, языке, щеках, бровях и так далее. И нельзя ли без засаленных конских хвостов, как будто он не мылся годами. У меня-то есть серьги, но не мог бы он обойтись без них? Мне также не нравятся те, которые всех называют «чу-у-ува-а-ак». Меня тошнит от молодых людей, которые не могут поддержать нормальный разговор, не вставляя в каждое предложение ругательство из трех букв. Может быть, я одна такая требовательная — смотрю, других женщин такие сопляки вполне устраивают!»

Другие женщины говорят, что им не хочется иметь близкие отношения с теми, кто врет и изменяет. Им также не хочется иметь дело с ревнивыми бывшими женами и подружками, решать семейные проблемы с детьми от прошлых браков. Но менее всего, как позволяет предположить приведенное выше описание, им не хочется попадать в тупик — поддерживать отношения, которые ведут в никуда.

Таким образом, любая разумная женщина в любовных отношениях хочет избежать, в первую очередь, связей, которые приносят ей слишком много боли и очень мало удовольствия. Чтобы достичь этой цели, женщина должна уметь распознавать ранние тревожные сигналы, которые указывают на потенциальный провал. И когда она замечает эти сигналы, ей следует начать поиски любви в ином направлении: в новых обстоятельствах и с новым человеком.

## Что нужно женщинам и мужчинам: обрести счастливую любовь!

Несколько лет своей жизни я с удовольствием посвятил работе в качестве экскурсовода. Я водил первоклассные туры по всему миру! Среди моих клиентов преобладали люди пожилого возраста, у которых было время, деньги и желание совершать дорогие путешествия.

Работа экскурсоводом позволяла мне наблюдать, как люди взаимодействуют друг с другом на протяжении всего путешествия. Особенно мне запомнилась одна пожилая пара, которая все время шутила, смеялась и веселилась. Даже, казалось бы, в совсем неподходящих ситуациях: например, когда наш автобус настиг сильнейший ливень с ураганом в канадских Скалистых горах. Эти двое недавно поженились, каждый — после многих лет вдовства. Благодаря таким восхитительным людям, как они, теперь я понимаю, как важны дружба, общение и забота для настоящих любовных взаимоотношений, особенно по прошествии многих лет.

Никогда не забуду джентльмена, с которым я познакомился во время одного из последних туров в Брэнсон, штат Миссури. Он разоткровенничался со мной: «Стив, по мере того, как уровень тестостерона падает, мы начинаем относиться к любовным отношениям совершенно по-другому. В молодости для меня любовь заключалась в сексе. Становясь старше, я все больше осознавал, как здорово делиться и радости, и горести с близким и родным человеком. Не пойми меня неправильно, Стив. Я до сих пор считаю, что секс — великая вещь. Просто теперь он не так важен для меня, как раньше».

Иначе говоря, молодым мужчинам больше свойственно стремление к сексу, в то время как молодым женщинам — к романтике. Но, я думаю (и со мной согласятся мудрые читатели), что готовность променять страстные мечты юно-

сти на счастливые стабильные любовные взаимоотношения с годами только укрепляется.

Никто не умирает от недостатка секса.  
Недостаток любви — вот от чего мы умираем.

*Маргарет Этвуд, канадская  
англоязычная писательница,  
автор романа  
«Рассказ служанки» (1985)*

Сегодня для многих рассудительных женщин важны отношения, которые приносят душевное спокойствие и основаны на взаимном доверии. Страсть, длящаяся обычно короткое время, для многих уже не так желанна.

## Мудрый шаг № 1: соблюдайте условия успеха

Для обретения счастливой любви необходимо наличие четырех важнейших элементов. Многие проблемы возникают в случае отсутствия одного или нескольких из них. Так что для достижения долговременного успеха убедитесь, что в ваших отношениях присутствуют все четыре компонента.

- **Подходящая женщина.** Укрепляйте отношения, поддерживая свою привлекательность в глазах мужчины. Занимайтесь своим физическим и духовным развитием: становитесь все более искусным собеседником, проявляйте силу своего характера и чистоту души. Это непременно принесет вам уважение, восхищение и любовь мужчины.
- **Подходящий мужчина.** Это потенциальный любовный партнер с максимумом привлекательных личных качеств и с минимумом отрицательных, а в идеале — и вообще без последних. Помимо этого, обратите внимание

на следующее: испытываете ли вы одинаково сильное влечение друг к другу, ведете ли похожий образ жизни, имеете ли общие цели и, наконец, обладаете ли уникальной способностью пробуждать друг в друге все самое лучшее. Помните, выбор партнера на девяносто процентов определяет, что вас ждет — счастье или страдания.

- **Подходящая ситуация.** Ситуацию можно назвать подходящей, если оба партнера свободны от прошлых эмоциональных привязанностей, нездорового соперничества и семейных проблем. Избегайте отношений, в которых вас что-либо разделяет: серьезные расстояния, культурные различия, большая разница в возрасте, значительные различия в социальном положении, несовместимое расписание и другое.
- **Подходящие методы.** Для достижения высоких результатов в любовных взаимоотношениях, помимо прочего, необходимо: принимать разумные решения, вести гармоничный образ жизни, оставаться физически здоровым и привлекательным, совершенствовать навыки общения, спокойнее переживать несчастья, учиться говорить и слушать, улаживать разногласия, достигать эмоциональной зрелости, учиться быть более веселым и радостным, хранить верность собственным интересам, но не в ущерб интересам других.

Я не раз замечал, что мужчины и женщины стремятся к любовным отношениям, которые подарят им одновременно неистовую страсть, прекрасную романтику, настоящую дружбу, близость, радость, личностное развитие, рост самоуважения и полное душевное спокойствие. Для достижения всего этого мудрая женщина должна стать гармоничной и неотразимой. Таким образом она сумеет сориентироваться в ситуации, привлечь в свою жизнь подходящего мужчину и развить отношения своей мечты.

## Найдите важные ответы в прошлом!

А теперь найдите время и поразмыслите о своих прошлых отношениях, которые в конечном счете зашли в тупик. Можете ли вы точно сказать, что стало причиной неудачи — мужчина, которого вы выбрали, ситуация, в которую попали, или, возможно, дело было в вас самих?

Подумайте также о том, не следуете ли вы все время одной модели неудачных отношений. Не склонны ли вы выбирать не тех мужчин или оказываться в неподходящих ситуациях? Или ваши провалы во многом объясняются недостаточной готовностью к трудностям, неумением адаптироваться к переменам или неуверенностью в отношениях?

Если ваши неудачи на любовном фронте объясняются какой-то одной ошибкой, простите себя и двигайтесь дальше, навстречу счастливой возможности любви. Если же вы постоянно совершаете одни и те же ошибки, уделите особое внимание изучению своих проблем. В этом вам поможет чтение последующих глав. Так вы научитесь принимать правильные решения в будущем.

Мы не хотим понять, что можем сами управлять своей судьбой, заставлять себя делать все, что в наших силах, заставлять себя становиться тем, кем нам хочется быть.

*Орисон Суэт Марден,  
американский психолог и психотерапевт,  
автор книги «Может тот,  
кто думает, что он может» (1908)*

Понять, что важно для успеха (и в равной степени для провала), — разумный шаг, на который способна каждая женщина. Это понимание позволит вам начать путь к обретению любви и счастья.