

ный экран на голограмме. Об одном из таких случаев будет рассказано в следующем разделе.

Метод ключевых слов

Вы пробовали представлять на мысленном экране силуэты страниц (абзацев) с ключевыми словами в массиве текста, выделенными жирным шрифтом.

Начиная со следующей страницы такие слова будут выделяться всего лишь подчеркиванием. При представлении на мысленном экране вам потребуется представлять их такими же яркими, как и раньше, когда они выделялись жирным шрифтом. Напоминаю, что времени вы затрачиваете почти столько же, как и при обычном прочтении, но при этом развиваете сразу несколько умений.

Феноменальные возможности голографической памяти

С удивительными проявлениями способностей человеческого разума я имею дело почти в каждой группе.



Николай (из группы 2-2009) рассказывал, как он представлял на правом луче то, что увидит спустя 15 минут, — и увидел именно это, когда вышел в коридор и посмотрел в окно. Там включили иллюминацию, о существовании которой он не подозревал, и поэтому множество огоньков на правом луче воспринял 15 минут назад как обычную игру воображения.

Представьте на правом луче голограммы контуры страницы и абзацев с ключевыми словами

Руслан никак не мог себе представить, как он через месяц будет ходить на курсы. Через месяц он лежал в больнице. Подсознание, когда Руслан пытался сформировать картинку с изображением курсов на правом луче, воспротивилось его воображению, и он так и не смог представить себя на занятиях.

Маша пришла на мои курсы с папой. Школьница среднего роста, черные длинные волосы, взрослый взгляд таких же черных глаз. Шло уже второе занятие, но я предложил ей остаться и начать заниматься с группой, так как следующий набор будет только через месяц.

Девочка недоверчиво посмотрела на учебный класс, на наглядные пособия, и выражение ее лица говорило об откровенном сомнении: неужели здесь действительно можно улучшить память?

Она не стала заниматься, а ограничилась несколькими вопросами о графике занятий, продолжительности курсов и стоимости. Но через месяц все-таки пришла на курс «Суперпамять», причем именно в ту группу, которую я обучал в порядке эксперимента голографической памяти с голограммой прошлого и будущего одновременно. Что из этого получилось, вы можете узнать из статьи Ольги Славной (газета «Жизнь» № 5 от 9 февраля 2005 года).

Девочка-феномен

Юная омичка предсказывает будущее

Решив однажды потренировать память, Маша Огородникова так увлеклась, что теперь предсказывает будущее.

Представьте на правом луче голограммы контуры страницы и абзацев с ключевыми словами

Когда я шла на встречу с Машей, то уже знала, что это ребенок необычный. Ее педагог — Станислав Мюллер — рассказал мне о необыкновенных способностях девочки, о том, что она обладает феноменальной памятью и умеет предсказывать будущее. Но, честно говоря, в эти фокусы с будущим я никогда не верила и была готова к привычному в таких случаях шарлатанству.

Предсказание

Когда я вошла в помещение и познакомилась с Машей, Станислав, с которым, кстати, до этого момента я лишь говорила по телефону, предложил прочитать заготовленную заранее записку. То, что я увидела, просто шокировало! В ней было почти точное описание моего внешнего вида, прически, одежды. Станислав пояснил: пока они дожидались моего прихода, он предложил Маше сосредоточиться и описать корреспондентку, которую они оба никогда до этого не видели. Это был первый на тот день эксперимент.

— То, что я вижу, — это не предсказание в чистом виде, — рассказала Маша. — Когда мне это нужно, могу сосредоточиться, подумать о чем-то конкретном, и тогда вижу несколько лучше будущего, то есть возможные варианты его развития. И отбрасываю те, которые мне не нравятся.

Появление таких необычных способностей у пятнадцатилетней девочки, по мнению педагога, не было случайным. Два месяца назад она пришла в группу, где Станислав проводил занятия по тренировке па-

Представьте на правом луче голограммы контуры страницы и абзацев с ключевыми словами

мяти. Тогда Маше непросто давалась школьная программа, хотелось подтянуться. Но уже после двух занятий она достигла небывалых результатов, и Станислав решил продолжать обучение в индивидуальном порядке.

С каждым занятием Маша открывала в себе все новые и новые способности, и уже через два дня после начала курса стала видеть прошлое. Именно ВИДЕТЬ: когда девочка хотела что-то вспомнить, у нее перед глазами возникали вполне реальные картины из ее прошлого. Таким образом, она могла детально, до мелочей, воспроизвести любой день и час своей жизни. Так обычно люди ведут себя под гипнозом. Но это было лишь начало — у Маши открылся дар видеть будущее.

— Такое бывает, — рассказывает Станислав, — но только у самых одаренных. Тут важно не злоупотреблять этим талантом и не увлекаться эзотерикой. Иначе пользы от такого предвидения не будет.

Вдруг Маша, как бы мимоходом, сказала: «Ты уйдешь отсюда примерно в шесть часов. Тут еще будет три человека, кроме нас». Тогда на эту фразу я не обратила внимания.

Память

Если дар предвидения будущего проверить сложно, то с феноменальной памятью можно проводить различные эксперименты. Маша согласилась продемонстрировать возможности своей памяти прямо во время интервью.

Представьте на правом луче голограммы контуры страницы
и абзацев с ключевыми словами

Один из тренингов — запоминание большого количества не связанных между собой слов. Я продиктовала Маше 50 слов, она подумала несколько секунд и принялась записывать их в том порядке, в котором только что произносила, да еще и пронумеровала. Удивительно было то, что она ни разу не ошиблась. А потом, видимо, чтобы окончательно меня «добить», девочка предложила вразброс называть цифры и говорила слова, которым только что присвоила номера. Было видно, что Маша виртуозно владеет возможностями своей памяти: так легко и уверенно она говорила.

Я настолько увлеклась, что решила подвергнуть Машу еще одному испытанию: запомнить сто цифр, расположенных в десяти строчках по 10 цифр в каждой. Такие упражнения также используются для тренировки памяти. И тут меня ожидало потрясение — Маша играючи воспроизвела таблицу, а в конце добавила: «Сто, двести цифр я еще запоминаю, а вот триста — уже сложнее, ошибаюсь иногда...»

Такая скромность — главное, что поразило меня в Маше. Она обладает потрясающими талантами, но как будто стесняется своих уникальных способностей.

— Самое главное, что это только начало ее пути, — говорит Станислав, — если она будет развиваться, стремиться к чему-то большему, трудно представить, на что еще способна такая память.

Представьте на правом луче голограммы контуры страницы и абзацев с ключевыми словами

Уходя, я взглянула на часы. Они показывали начало седьмого, а в дверях я столкнулась с тремя молодыми людьми...



Практика

В понедельник вечером Маша дала это интервью, а в среду проснулась знаменитой. У нее брали автографы, просили предсказать будущее или продемонстрировать свою феноменальную память. Телефон корреспондентки Ольги Славной разрывался от звонков. Все просили дать адрес девочки для решения различных неотложных проблем, но Ольга, как настоящий журналист-профессионал, не стала отягощать героиню своей статьи чужими заботами.

Прошло несколько лет. Маша больше не предсказывает будущее по просьбе своих подруг и знакомых. Может, из-за моего совета поберечь свое здоровье и нервную систему, так как предсказания связаны с большой нагрузкой на детский организм. А может, она просто стала мудрее и поняла: даже если скажешь кому-то о том, что его ждет завтра, самого человека не изменишь. А будущее меняется только в том случае, если меняешься ты сам.

Как-то Маша поделилась со мной весьма поучительной историей. Подружка попросила ее сказать, какой она вытянет билет на экзамене. Маша сообщила, что если та сядет завтра на экзамене за третью парту первого ряда, то ей достанется четырнадцатый билет. Вроде бы все просто. Но подружка не знала, что будущее может быть многовариантным, и разболтала всем о том, как ей просто будет завтра сдать экзамен, если она заранее знает, какой билет ей достанется.

Представьте на правом луче голограммы контуры страницы и абзацев с ключевыми словами

Судьба с людьми такого склада, которые хотят без труда выловить рыбку, как известно, редко шутит — чаще она над ними смеется. На следующий день другая девочка специально пришла раньше всех и села на первый ряд за третью парту. Естественно, именно ей достался четырнадцатый билет, который она на всякий случай хорошо подготовила. А подружка Маши с большим трудом сдала на тройку. Ей выпал другой билет.

Этот случай показывает очень важную особенность будущего. Если вы внимательно читали статью Ольги Славной, то помните: то, что видит Маша, — это не предсказание в чистом виде. Существуют несколько лучей будущего. И расходятся они именно из точки настоящего.

Я очень благодарен Маше за этот уникальный урок. Будущее начинается не с предсказаний прорицателей, а с нашего настоящего, с того, что мы делаем в каждый момент. Настоящее подобно песку, что течет сквозь наши пальцы, или воде в реке, в которую мы входим только раз...

Что касается голограммы будущего времени, то о ней мы поговорим немного позже. А сейчас еще один пример предвидения будущего.



Студентки Ольга и Анна пришли на занятия с интервалом в несколько месяцев. Поскольку желание развиваться и познавать все новое и удивительное у них превалировало над инертностью, очень скоро девушки стали активно работать в рамках общественной организации «Город талантов», участвуя в эксперимен-

Представьте на правом луче голограммы контуры страницы и абзацев с ключевыми словами

тальных занятиях по различным техникам для преподавания на курсах. Обычно на таких занятиях я даю намного больше материала, так сказать, с запасом, а затем отсекаю то, без чего можно обойтись, чтобы не затягивать курсы. Благодаря этому ученики в таких группах получают гораздо больше знаний и навыков.

Так обстояло дело и с этими девушками. Примерно через полгода после начала работы с ними я узнал, что они собрались в Америку «мир посмотреть и денег зарабатывать». В Соединенных Штатах, как известно, очень строгий визовый режим. Проработав за океаном несколько месяцев, Ольга и Анна решили задержаться там еще на некоторое время: обидно уезжать, когда все самое интересное только начинается. А время разрешенного пребывания в стране уже подходило к концу. Видимо, для подстраховки они попросили меня обратиться к Маше, чтобы та посмотрела их будущее. Девушек интересовало, удастся ли им задержаться еще ненадолго или их вышлют за нарушение визового режима. Поскольку Маша была с ними знакома, она согласилась выполнить их просьбу. По ее словам, Ольга и Анна должны были вернуться домой через месяц-полтора, печальные и расстроенные. Я передал эту информацию девушкам. Им оставалось либо все оставить как есть, либо менять будущее. А поскольку занятия в «Городе талантов» обычно впустую не проходят, они прекрасно знали, что для изменения будущего нужно меняться самим.

Я не буду утомлять вас подробным рассказом о том, как девушки начали работать на радио (в США!), о том, как они сейчас живут за океаном. Скажу только, что по-

Представьте на правом луче голограммы контуры страницы
и абзацев с ключевыми словами

сле несбывшегося предсказания Маши прошло уже более двух лет, и я рад этому, ведь любое предсказание — не будущее в чистом виде. Это лишь один из вариантов того, что начинается и создается в настоящем...

Поддержание и развитие голографической памяти

С получением навыка голографической памяти снижаются почти все ограничения по развитию запоминания и вспоминания.

Раньше я сразу же после выставления первой линии времени рекомендовал в течение недели ежедневно проходить по опорным точкам воспоминаний, чтобы новая конфигурация линии лучше закрепились (второе издание «Голографической памяти», 2006 год). Сейчас в таком частом «повторении пройденного» нет необходимости. Выставляете голограмму по тому или иному каналу восприятия (зрение, слух и т. д.), делаете перерыв на 8–15 минут, затем выполняете обратное усиление голограммы, заново проходя по опорным точкам, но в несколько ином порядке, после чего возвращаетесь к голограмме спустя 3–4 часа, затем 1–2 месяца и 1 год.

Как показывает практика, такое закрепление голограммы памяти позволяет при минимальных затратах времени постоянно получать максимальный эффект, причем не только касающийся качества памяти.

Если вы замечаете, что линия времени каждый раз немного смещается в сторону, то лучше всего ее именно

Представьте на правом луче голограммы контуры страницы и абзацев с ключевыми словами