

ГЛАВА

2

РАЗБЛОКИРУЙ СВОЮ СУДЬБУ

Судьба.

Рок.

Кривая.

Удел.

Крест.

Что это? Казалось бы, обычные слова. Просто синонимы или что-то большее? Если подвергнуть тщательному анализу воздействие этих слов на бессознательный мир человека, то приходит понимание очень простого факта: каждое из этих слов по отдельности, равно как и все вместе, представляют собой программу обреченности, которую человек вольно или невольно, по отношению к себе либо к другим людям автоматически активизирует, когда употребляет их в своей речи.

Можно достаточно долго и, скорее всего, совершенно безрезультатно спорить на эту тему, но я предлагаю просто попробовать разобраться в механизмах блокирования счастливых вариантов судьбы — механизмах настолько же простых, насколько и действенных.

А затем вам будут предложены столь же простые (по крайней мере с моей точки зрения) способы снятия этих блокировок. Причем и то и другое (проблемы

и способы их разрешения) не имеют ничего общего ни с магией, ни с экстрасенсорикой, свободно выдерживают проверку элементарным здравым смыслом и имеют множество аналогов в современной мировой психологической практике.

Блок № 1. Стрессы

Да, самые что ни на есть элементарнейшие стрессы могут и зачастую блокируют успешное развитие человека. Причем влиять на нашу судьбу могут не только те ситуации, которые человек помнит и с которыми соответственно может справиться, опираясь на многочисленные методики работы со стрессами, но и многое из того, что ушло из сознательной памяти, как это обычно бывает с самым ранним периодом жизни. И отсюда, из «глухих дебрей бессознательного» негативный опыт ведет активную «партизанскую войну», «пуская под откос» эшелоны устремлений и «взрывая мосты» едва начинающих выстраиваться взаимоотношений с другими людьми.

Любой достаточно длительное время консультирующий психолог приведет не одну историю о людях, которые из года в год «наступают на одни и те же грабли» либо постоянно находят все новые отговорки от конструктивной деятельности. И очень часто причинами оказывались самые что ни на есть банальные стрессы из детства или юношеского возраста.

При выставленном информационном пространстве возможности коррекции этих процессов многократно упрощаются. Сама голограмма, как по большому счету и тот мир, который нами воспринимается сознательно, является моделью реальности, с которой мы взаимо-

действуем и получаем соответствующие результаты. Следовательно, для того чтобы с того или иного воспоминания убрать стрессовую нагрузку, нужно этот процесс смоделировать на голограмме.

Какие модели для этого подходят?

Чаще всего люди представляют, что голограммы воспоминаний на тех или иных расстояниях на левом луче, если в них были какие-то стрессовые моменты, окрашены в темный или даже черный цвет. Кинестетики могут на ощупь определить, что имеют дело с чем-то грязным и липким. Вывод напрашивается сам собой: их нужно промыть.

Технология предельно проста. Допустим, сегодня пару часов назад вы пережили какое-то сильное эмоциональное потрясение, вечером вам выступать перед людьми, а воспоминания об этом событии крутятся и крутятся в вашей голове, не отпуская вас. Как пишет Кандыба [9], если в течение дня с вами случилось нечто выбившее вас из колеи, то в этот день вы не сможете нормально выступать перед людьми. Следовательно, нужно убирать стресс. Как именно?

Сначала нужно войти в состояние высокой концентрации (упражнение № 1), представить светящийся информационный треугольник, отмерить расстояние, соответствующее тому периоду, когда именно произошло событие, вызвавшее стрессовое состояние. В нашем примере «2 часа назад» соответствуют промежутку между 1-й и 2-й опорными точками, точнее как можно ближе ко 2-й. Можно представить, что голограммы, на которые «записаны» ваши воспоминания, выглядят немного темнее. Многие по мере овладения голографической памятью даже не представляют, а им

самим это представляется — бессознательное показывает отображение на голограмме реального состояния, и человек видит, что эти «слайды» темного или даже черного цвета.

Самая простая и распространенная модель для снятия стресса — промывка голограмм. Человек мысленно берет сразу всю пачку голограмм из этого периода и так же мысленно промывает в одном, двух или нескольких растворах. После чего ополаскивает в воде и ставит всю пачку на место. Чтобы изменения гармонично вписались в личное информационное пространство, далее на этот участок голограммы обязательно следует послать любви. Обратите внимание: промывается только небольшая часть голограмм с левого луча, но не весь луч.

Есть другой, более экологичный способ работы со стрессами. После мысленной «промывки» воспоминаний голограммы рекомендуется мысленно опустить в раствор, усиливающий яркость, и потом поставить их на место на левый луч.

Зачем это нужно? Многие отмечают, что после промывки голограммы становятся тусклыми и изображения на них не такие яркие, как на других «слайдах», не подвергавшихся промывке. А это значит, что в какой-то мере страдает память, что нежелательно, если мы о ней заботимся.

При выполнении этого упражнения нет необходимости представлять на голограмме какие-то конкретные изображения. Это всего лишь модель, можно просто вообразить, что там есть нечто, даже не стараясь воспроизвести картинки реальных воспоминаний.

Все. Стресс уходит. У кого-то полностью, у кого-то снижается на 80–90%. Обычно все это в той или иной

степени отражается на окраске голограмм, с которыми человек оперирует.

Способ более или менее эффективно работает, когда выставлены и соединены как минимум три линии времени (зрительная, телесная, звуковая) и у вас есть не просто линия времени в форме треугольника, а ваше личное информационное пространство.

При проведении тренингов по обычной программе (когда за одно занятие выставляется одна линия времени) я предлагаю уже с третьего занятия начинать работать со стрессами. Причем подходить к решению этой проблемы кардинально, не оставляя стрессам больше никаких шансов на дальнейшее «ведение подрывной деятельности». И люди начинают убирать стрессы с рождения и до года.

Вы помните это возраст? И то, какие тогда переживали стрессы? Если не помните, то, овладев методикой, можете смело браться за наведение порядка. Даже если человек сознательно не помнит стрессовые ситуации (или не вспоминает, если не хочет заново переживать какие-то неприятные моменты), он может просто проработать тот или иной промежуток времени, не вспоминая ничего сознательно, но в то же время столь же эффективно разбираясь со стрессами. В этом плане голографическая память уникальна по эффективности и вариабельности работы со стрессами и психоэмоциональными проявлениями.

Как убирать стрессы с рождения до 1 года

Понятно, что на голограмме этот промежуток времени занимает очень мало места, ведь у нас расположение воспоминаний подчинено обратной геометрической

прогрессии — чем дальше от настоящего времени отстоят воспоминания, тем выше их «плотность». И если у самого лица (или тела) 1 см голограммы может вмещать в себя несколько минут, на середине луча — несколько часов, то ближе к точке рождения — уже несколько лет. И рассмотреть там что-то в обычном виде очень даже непросто. Поэтому предлагается следующий алгоритм.

Выполните упражнение на концентрацию № 1, представьте светящееся информационное пространство (треугольник либо трапецию) и мысленно дайте себе установку твердым и четким голосом: «Я убираю стрессы с рождения до года!» или «У меня проходят стрессы с рождения до года!»

Для тех, кто владеет навыком сверхобучаемости, удобно все действия с голограммой выполнять в состоянии повышенной активности внутреннего разума. Входя в состояние сверхобучаемости, следует создавать соответствующие настрои, выполняя те или иные действия с голограммой.

После того как вы дали своему разуму установку на снятие стрессов, можно представить участок голограмм с рождения до года в увеличенном масштабе прямо перед собой. Кто-то представляет коробку со слайдами или с диапозитивами, кому-то удобнее вообразить подставку с круглыми компьютерными дисками. Весь массив представляется длиной примерно от 15 до 40 см. И уже в этом массиве человек может заметить, что какие-то голограммы светлые, какие-то — серые, а какие-то совершенно отчетливо представляются грязными или даже черными. Именно их и нужно взять и промыть по одной либо все сразу, опуская в два или более промывающих раствора.

Некоторым представляется что-то наподобие гальванического цеха, где голограммы захватываются специальными приспособлениями и длинной чередой опускаются, как на поточной линии, сначала в одну ванночку с бурлящим и пузырящимся раствором, затем в другую. Потом следует ополаскивание, после чего проявление в специальном растворе, затем, после просушки в потоке теплого воздуха, голограммы аккуратно складываются в коробочку. Затем коробочка уменьшается и отправляется в самый дальний промежуток левого луча. Осталось только послать на этот участок свою любовь.

В день рекомендуется работать со стрессами не более одного раза. Я предлагаю аналогичным образом убрать стрессовую нагрузку постепенно со всего прошлого опыта, беря по одному или нескольку лет за один день, но не более 5 лет за один раз. Идеально — 1–2 года, занимаясь такой стрессотерапией 2–3 раза в неделю.

Через 1–2 месяца к работе со стрессами можно вернуться. Многие замечают, что, несмотря на то что при первом обращении к голограмме, казалось, все стрессы убраны, по прошествии 2 месяцев грязные голограммы все равно находятся. Обычно при первом «проходе» по голограмме убирается около 80% стрессов, при втором — почти все оставшиеся. По прошествии какого-то времени не мешает и третий раз побороться со стрессами.

Обычно люди первый раз работают со стрессами, когда сами осваивают голограмму. Второй раз — когда обучают своих детей (внуков) или друзей. А третий раз — когда создают в своем городе клуб по интересам, где делятся опытом личностного развития в тех или иных сферах и тут же, затрачивая не более 2 минут, проводят групповую работу со стрессами.

Выполняя эти упражнения, вы убираете один из самых простых, но вполне серьезный блок, мешающий вам в движении к достижению ваших целей.



У Алены Д. никак не получалось сдать на права. Не то чтобы она была плохой ученицей, нет, она добросовестно брала уроки вождения, хорошо знала билеты по правилам дорожного движения. Но как только дело доходило до сдачи, у нее ничего не получалось. Несколько попыток оказались безрезультатными.

Пройдя стандартный курс развития памяти, в котором кроме мнемотехник давалась и голографическая память, а также проработав непосредственно на занятиях стрессы с рождения до 17 лет, она без проблем сдала на права. И только тогда осознала, что за блок ей мешал на этом этапе ее жизни: когда она была маленькой девочкой, на ее глазах произошло дорожно-транспортное происшествие, которое ее сильно напугало. И с тех пор этот стресс блокировал все ее попытки научиться водить машину. Убрав стрессы с раннего возраста, Алена автоматически избавилась и от бессознательного страха.

Владея технологией голографической памяти, можно самостоятельно очистить свое прошлое от стрессовой нагрузки — по крайней мере от большей ее части. А заодно и от страхов и фобий, даже не вспоминая их на сознательном уровне.

Блок № 2. Рождение

За последние несколько десятилетий про стресс рождения написано очень много, причем как популярными