



КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ВОЗДУХА

Здесь рассмотрены лишь несколько особо ярких представителей зеленого мира, помогающих оздоровить воздух в жилых помещениях. Это цитрусовые культуры, хвойные растения и ряд других, многие из которых давно по душе любителям комнатного цветоводства.



Диффенбахия

Важно

Диффенбахия ядовита: ее сок может вызвать раздражение кожи, поэтому вегетативное размножение растения необходимо производить в перчатках и тщательно вымывать руки в конце.

ДИФФЕНБАХИЯ

Диффенбахия (*Dieffenbachia*) родом из тропических районов Южной Америки, относится к семейству ароидных. Это классическое комнатное растение, выращиваемое в доме уже более века. Диффенбахия имеет пестрые листья с многочисленными светлыми пятнышками разной формы и величины, приводящими в восхищение любителей цветоводства.

Существует несколько видов, отличающихся окраской листьев. Вырастает диффенбахия в высоту до 2 м. Зацветает редко и невзрачными цветами.

Растение не любит сквозняков, а также понижения температуры воздуха, которая в зимнее время года не должна быть ниже +16–17 °С. Размещают диффенбахию в полутени. В связи с тем что солнечного света требуется немного, значительно облегчается поиск месторасположения, особенно если в квартире выращиваются светолюбивые растения. Однако если летом следует избегать попадания на листву прямых солнечных лучей, то зимой вазон можно поставить ближе к свету.

Полезно опрыскивать листья из пульверизатора, так как растение любит высокую влажность. Не допускайте пересушивания почвы и старайтесь поливать его мягкой водой. Однако переувлажнение ведет к загниванию корневой системы и часто может стать причиной гибели растения.

Весной диффенбахию при необходимости пересаживают в новый вазон и в теплое время года дважды в месяц подкармливают удобрениями. Это растение неприхотливо, обладает прекрасными декоративными свойствами и широко выращивается как в квартирах, так и в офисах, а также в зимних садах.

ДРАЦЕНА

Драцена (*Dracaena*) имеет немало разновидностей, к числу которых относятся, например, драцена окаймленная трехцветная (*Dracaena marginata tricolor*).

Черенки драцены, оставленные прямо в сосуде с водой на длительное время, дают хорошие крепкие корешки. После их появления растение высаживают в вазон, первоначально объемом 0,7–1 л.

Иногда листья драцены могут частично или даже полностью подсыхать. Такое явление может быть связано либо с недостаточным, либо с избыточным поливом. Последнее более вероятно. Драцена хоть и любит высокую влажность, но порой цветоводы совсем забывают про дренаж и чересчур поливают растение в зимнее время.

Если вы, извлекая корневую систему драцены из вазона, обнаружите очень влажную почву в его нижней части, то желательно полностью сменить такой грунт. Вполне вероятно, что он закис от избытка влаги.

Пожелтение нижних листьев возможно от старости. Не пугайтесь этого. Обычно через пару лет после высадки можно наблюдать такой процесс одновременно с заметным развитием молоденьких листочков в верхней части кроны. Процесс смены листьев развивается постепенно, и, как правило, декоративность растения незначительно страдает от него.

Не располагайте растение на сквозняках. Содержать драцену необходимо в помещении при температуре воздуха не ниже +14–15 °С.

Взрослые растения нуждаются в регулярном опрыскивании листьев, особенно в отопительный сезон. Молодые драцены особой необходимости в этом не имеют.



Драцена

Совет

Легко отделить почву от корневой системы, если опустить растение в сосуд с водой комнатной температуры. В случае отмирания части корней у растения его высаживают в меньший по объему цветочный вазон.



Драцена окаймленная трехцветная



Лавр благородный

Справка

Кстати, слово «лауреат» в переводе означает «увенчанный лаврами».

ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ

Лавр благородный (*Laurus nobilis*) — это вечно-зеленое дерево или кустарник, относится к семейству лавровых. Растет чаще небольшим, хотя встречаются деревья, достигающие высоты 15 м, и кусты в 3–4 м. У лавра кожистые темно-зеленые листья с хорошо знакомым всем ароматом. Это растение с одинаковым успехом используют в озеленении как интерьеров квартир, так и террас, что обусловлено относительной неприхотливостью и высокой декоративностью лавра, достигаемой за счет густой кроны пирамидальной или шарообразной формы.

В Европе традиционно входные двери домов украшают двумя или большим парным количеством этих деревьев, стоящих в кадках, которые изолируют от почвы, устанавливая их на высоте 5 см, например на кирпичках. Родиной лавра является Южная Европа, где его культивируют с глубокой древности. Лавровый венок и лавровая ветвь, которых удостоивались победители спортивных соревнований у древних римлян и греков, — это символ победы, доблести и славы.

В Средиземноморье и сейчас встречаются лавровые рощи, издающие во время цветения пряные ароматы, исходящие от желтоватых цветков. Листья лавра, содержащие до 3% эфирных масел, находят широчайшее применение в пищевой промышленности при изготовлении рыбных, мясных и овощных консервов. В быту хозяйки также не обходятся без этой популярной пряности, добывая ее при при-

Вскрытие упаковки с лавром всякий раз вызывает у меня негативные чувства. Листья изломаны, все в каких-то пятнах, а некоторые вообще имеют поверхность с черноватым налетом неизвестного происхождения. Не знаю, в каких условиях выросла, сушилась и упаковывалась такая продукция, но все крепнет желание поскорее полностью перейти на поставки лаврового листа со своего подоконника. Вместо лаврового листа из магазина я стал понемногу использовать свой, выращенный на подоконнике. Домашние листочки чистенькие, без единого пятнышка, а аромат одного свежесорванного листика заменит несколько сушеных из магазина. Правда, на первых порах необходимо набраться терпения и дожидаться, когда деревце подрастет, а листьев станет много, чтобы впоследствии без особого вреда для растения по мере необходимости использовать эту замечательную приправу прямо с него.



готовлении супов, различных соусов, солений, рыбных и мясных блюд. Листья комнатного лавра также можно использовать в качестве приправы, но для этого необходимо подождать, чтобы он хорошо вызрел и накопил весь тот набор ароматических веществ, который так пришелся по вкусу хозяйкам. На полное вызревание уходит полтора-два года.

Лавр размножается семенами и вегетативно — черенками. В редких случаях применяется размножение отводками, прививками и делением кустов. Семена лавра высевают в феврале, используя для этого горшок с отверстием в дне и дренажным слоем, на который насыпают слой речного песка в 0,5 см. Горшок заполняют почвой, сверху на которую укладывают еще один слой песка толщиной до 2 см. Этот верхний слой предварительно кипятят в металлическом сосуде для стерилизации и тщательной промывки от разного рода загрязнений.

Лучше воспользоваться семенами, заготовленными в ноябре и хранившимися в не слишком сухом месте. Посев производится в верхнем слое остывшего песка на глубине около 1 см. Следует набраться терпения: семена всходят нескоро (через два-три месяца). Чтобы ускорить процесс, можно предварительно замочить семена на пару дней в марле, смоченной в розовом растворе марганцовки. Почву хорошо поливают. Для создания повышенной влажности горшок накрывают полиэтиленовой пленкой, которую нужно ежедневно приподнимать на полчаса для проветривания. Семена могут не взойти, если в этот период произойдет пересушка почвы. С появлением ростков увеличивают расстояние между почвой и полиэтиленовой пленкой. Затем всходы немного приоткрывают, а через несколько дней пленку можно убрать полностью. В это время особенно внимательно следят за влажностью почвы, вовремя поливая ее. В большинстве случаев семена дают по одному ростку, но иногда их может быть два или три. Всхожесть лавра обычно составляет 50–70%.

Для размножения черенками отрезают веточки длиной около 10 см, лучше всего делать это в марте. Готовят горшок с почвой так же,

как и при размножении семенами, но без верхнего слоя песка. В середине круглой палочкой или карандашом делают углубление (2,5–3 см) и насыпают в него простерилизованный речной песок. Аккуратно вставляют в это место черенок и поливают несколько раз раствором гетероауксина (калиевой соли). Лавр необходимо накрыть стеклянной банкой. Оптимальная температура почвы для укоренения черенка — +25 °С. Этот процесс может происходить долго, около двух-трех месяцев.

Лавр благородный положительно реагирует на органические и минеральные удобрения, которые можно вносить через полтора-два месяца после укоренения, но очень осторожно.

Пересадка деревца производится раз в один-два года без смены земляного кома в посуду большего объема. При таких пересадках рекомендуется почва следующего состава: дерновая земля, листовая земля, перегной и крупнозернистый речной песок в соотношении 3 : 1 : 1 : 1. Полезно на ведро земляной смеси добавить одну-две столовые ложки древесной золы (лучше березовой).

Летом в жару лавр поливают теплой водой один-два раза в день. Крону формируют подрезкой ветвей, что стимулирует развитие боковых побегов и листьев. Проводить ее лучше в конце лета к моменту завершения роста побегов. Это позволяет глазкам набраться сил перед зимой, и к весне они проявят себя сильными и дружными молодыми побегами.

В южных районах России лавр выращивают и в открытом грунте, но на зиму нужно обязательно укрывать растение подгибанием куста или дерева на стопку хвойных веток, а сверху — куском рубероида. Высаживают дерево в открытый грунт с небольшим наклоном кроны в северную сторону. На неделю-другую ставят защиту от прямых солнечных лучей, которую затем убирают. Лавр — достаточно выносливое дерево, выдерживает похолодание до –5–7 °С. Можно выращивать его также и в кадках, которые по осени переносят в просторный подвал с вентиляцией, где температура воздуха не должна понижаться более чем до –4–6 °С.

МИРТ

Мирт (*Myrtus communis*) — вечнозеленое дерево или куст, высокодекоративное и приятное во всех отношениях. Высота его обычно составляет 150 см или немного больше.

Семейство миртовых очень разнообразно — это и гигантские вечнозеленые деревья, и совсем мелкие ползучие кустарники. По всему миру насчитывается около 3000 видов растений этого семейства, обнаружить их можно в тропиках Америки и Австралии, а также в субтропических районах многих стран мира. Большой интерес это растение вызывает в Германии и прибалтийских странах, в которых существует давняя традиция — плетение девушекками венчальных венков из миртовых



Мирт



Мирт широколистный



веточек. Вырастить деревце каждая невеста должна самостоятельно. После свадебного торжества мирт продолжает радовать всю семью и получает такой же надлежащий уход, как и до него.

Мирт активно излучает фитонциды. У карликовой формы небольшие и узенькие кожистые листья с изумрудным отливом и очень приятным ароматом, напоминающим хвойный. В летнее время зацветает пышными цветами чашевидной формы диаметром около 2 см. Особую нежность белоснежному цветку мирта придают тычинки, которых великое множество, и все они направлены в разные стороны. Взамен отцветших раскрываются новые бутоны. Под осень обильное цветение завершается и крону мирта украшают плоды, полученные в результате самоопыления. Раз-

мер их чуть крупнее горошины, через пару месяцев плоды приобретают густую фиолетовую окраску.

Дайте миртовому кустику максимальное освещение. Пересадку молодого окрепшего растения проводят ежегодно, чаще всего весной, немного увеличивая при этом объем вазона. Повзрослевший мирт пересаживают раз в два-три года. Не забудьте о необходимости уложить дренажный слой керамзита.

Это прекрасное растение хорошо переносит подрезку. Крону формируют по своему желанию, например делают ее овальной, шарообразной или даже пирамидальной. Любителям бонсай миртовое дерево может служить для составления композиций. Очаровательно смотрится оно и на подоконнике, и в зимнем саду.



Карликовый мирт

Важно

При пересадке мирта нельзя допускать заглубления корневой шейки ствола.

Особо популярны мирты с мелкими глянцевыми листочками, причем великолепные небольшие хорошо сформированные растения удается получить, размножая их зелеными черенками, которые легко укореняются за один или полтора месяца. Такое растение способно к быстрому цветению в первый же год жизни, но только не забывайте делать прищипку ветвей.

Мирт не боится ночных похолоданий при содержании на балконе или под открытым небом у дома. Зимой нельзя допускать понижения температуры окружающего воздуха ниже $+5-6^{\circ}\text{C}$. В то же время взрослые хорошо окрепшие растения способны выдержать кратковременные снижения температуры до -5°C .

В летнее время полив должен быть обильным, но застаивание воды допускать нельзя, иначе возможно гнивание корневой системы. Желательно практиковать смешанные поливы в вазон и одновременно в поддон. В теплое время года хороши в небольшом количестве

удобрительные поливы. Желтизна листьев часто может свидетельствовать об избыточной влажности или плохом качестве воды. В очень жаркие дни проветривайте помещение или выносите растение на свежий воздух — мирт не любит сильную жару.

Имеются сведения о содержании антибиотика в миртовых листьях. Я не только выращиваю это замечательное растение, но иногда и применяю его в деле.

Во время эпидемии гриппа комнатные растения, в том числе миртовое деревце, очень помогают встретить болезнь во всеоружии. Даже если не удастся избежать эпидемии и грипп все-таки пристает, то все это проходит в достаточно легкой форме и заканчивается буквально через один-два дня. На мой взгляд, это результат обогащения воздуха в квартире биологически активными веществами, излучаемыми миртовым деревцем и цитрусовыми. Таким образом, жизнь сама подтверждает антимикробные свойства данного растения.

Выращивайте миртовое деревце, и оно одарит вас богатством чудесных ароматов, а также создаст уют и комфорт в доме. Недавно появились пестролистные формы мирта, что позволит чаще преобразовать интерьер квартир с их помощью.

Однажды что-то попало мне в глаза. Они покраснели и чесались. Я уже подумывал, не посетить ли аптеку и купить какие-нибудь глазные капли, но тут пришла хорошая идея использовать свой домашний мирт. Задумано — сделано. Сорвав не более десятка листочков с миртового дерева, я их сразу залил кипятком. Набравшись терпения, подождал, пока вода остынет до комнатной температуры. Затем смочил кусочек ваты в растворе и положил на глаза, при этом постарался, чтобы часть воды попала в каждый глаз. Перед сном я повторил процедуру, а на завтра уже забыл о желании купить глазные капли.

После этого со мной произошел еще один случай. У молодой кошечки, живущей у меня на даче, удивительно доброй по характеру, стали гноиться глаза. Под рукой ничего не было из медицинских препаратов, чем можно полечить животное, только пышное миртовое деревце. Этого оказалось вполне достаточно. Я быстро приготовил отвар из десятка свежих листочков и после полного остывания попытался промыть глаза животному. На протяжении нескольких дней я повторял эту процедуру, а в очередной приезд на дачу сразу же обратил внимание на живой блеск глаз очаровательной кошечки: от нагноения не осталось и следа.