

Оглавление

Об авторах	5
Предисловие	7
Глава 1. Быть или пить?	8
Глава 2. Не могу молчать!	13
Глава 3. «Почему люди одурманиваются?»	30
Глава 4. О «пользе» малых доз и умеренного питья	50
Глава 5. «Не лишайте меня свободы...»	58
Глава 6. «Я пью для разрядки, для снятия стресса...»	72
Глава 7. В плену дурмана	80
Глава 8. Всегда ли пили на Руси?	85
Глава 9. Сухой закон: за или против	97
Глава 10. Русский крест	105
Глава 11. Законы трезвости за рубежом	115
Глава 12. Кому это выгодно?	123
Глава 13. Способствует ли выпивка пищеварению?.	139
Глава 14. Больное пьяное потомство	150

4 □ Оглавление

Глава 15. Можно ли стать алкоголиком, если пить пиво? . .	162
Глава 16. Водка — средство от простуды?	197
Глава 17. Смертелен ли алкоголь?	203
Глава 18. Вино в Библии	208
Глава 19. Апостолы трезвости	228
Заключение	251