

Оглавление

Вступление	7
-------------------------	---

Глава 1. Аппаратная и программная части современного персонального компьютера	9
------------------------------------------------------------------------------------------------	---

Что такое компьютер и почему он так называется	9
Системный блок	11
Монитор	18
Клавиатура	21
Мышь	23
Дополнительные устройства	24
Защита от сбоев электропитания	29
Техника безопасности при работе с компьютером	31
Как соединить все вместе. Назначение разъемов	31
Выбор персонального компьютера	35
Программное обеспечение компьютера	37
Классификация программ	37
Системные программы	37
Прикладные программы	37
Инструментальные системы	38
Как же все устроено на дисках? Файлы и папки	39

Глава 2. Операционная система Windows 7	41
------------------------------------------------------	----

Развитие операционных систем серии Windows	41
Установка Windows 7	42
Работа с Windows 7. Первые шаги	54
Запуск Windows 7	54
Рабочий стол Windows 7	55
Окна	55
Меню	59
Значки на Рабочем столе	60
Панель задач	62
Главное меню Windows 7	63
Настройка переключения языка при вводе текста	67
Смена даты и времени	68
Смена пользователя	70

Завершение работы с Windows 7	71
Справочная система Windows 7	72
Настройка оформления Windows 7	73
Темы	75
Изменение внешнего вида окон	75
Фоновый рисунок Рабочего стола	76
Экранная заставка	79
Звуки при различных событиях	81
Указатели мыши	84
Параметры указателя	85
Колесико мыши	86
Диагностика мыши	86
Конфигурация кнопок мыши	86
Параметры экрана	87
Работа с файлами и папками	89
Практическое задание по работе с Проводником	95
Запуск программ	98
Стандартные программы Windows 7	99
Графический редактор Paint	100
Текстовый редактор Блокнот	109
Калькулятор	112
Практическое задание по работе с Блокнотом и Калькулятором	113
Текстовый редактор WordPad	113
Настройка пользователей	116
Добавление и удаление пользователей	117
Установление родительского контроля	120
Установка и удаление программ	120
Установка программ	120
Удаление программ	122
Глава 3. Пакет программ Microsoft Office 2010	124
Текстовый редактор Microsoft Word 2010	124
Запуск редактора	125
Элементы окна Microsoft Word 2010	125
Ввод текста	127
Сохранение документа	130
Окончание работы с Microsoft Word 2010	132
Пример создания делового документа	133
Открытие документа	137
Автоматическая проверка правописания	137
Междустрочный интервал	139
Выделение фрагмента текста мышью	140
Работа с Буфером обмена	141
Маркированные и нумерованные списки	142
Вставка разрыва страницы	142
Работа с таблицами	143

Вставка рисунков	147
Печать документа	149
Оформление гиперссылок	152
Табличный процессор Microsoft Excel 2010	152
Запуск Microsoft Excel 2010	153
Элементы окна Microsoft Excel 2010	153
Ввод данных в ячейки	155
Сохранение документа на диске	155
Окончание работы с Microsoft Excel 2010	156
Открытие документа	156
Вставка ячеек, строк и столбцов	157
Изменение размеров ячеек	157
Выделение группы ячеек	158
Слияние ячеек	159
Выравнивание содержимого ячеек	160
Обрамление таблиц	160
Форматы содержимого ячейки	161
Простые операции над числовыми данными	163
Автозаполнение ячеек	166
Сортировка данных	166
Построение диаграмм	168
Инфокрытые	171
Подготовка и печать на принтере	173
Глава 4. Работа в Интернете	175
Как устроена сеть Интернет	175
Что такое HTML-страницы	176
Структура интернет-адреса	177
Особенности работы в Интернете	179
Настройка доступа в Интернет по телефонной линии	179
Работа с браузером Internet Explorer 8	184
Поисковые системы	186
Бесплатная почта с простым доступом	187
Использование почты Microsoft Outlook	188
Конференции и форумы в сети Интернет	193
Блоги	194
Глава 5. Защита от вредоносных программ	197
Типы вирусов	197
Загрузочные вирусы	197
Программные вирусы	198
Макровирусы	198
Антивирусные программы	198
Антивирус Касперского	199
Dr.Web CureIt!	207

Угрозы из Интернета и защита от них	210
Ad-Aware 2009	211
Защита электронных документов	214

Глава 6. Архиваторы 216

7-Zip	216
Установка 7-Zip	216
Создание архива	217
Извлечение файлов из архива	219
Удаление из архива	221
Завершение работы с архиватором 7-Zip	221
WinRAR	221
Установка WinRAR	221
Создание архива	222
Извлечение файлов из архива	224
Защита архива паролем	225
Удаление из архива	227
Завершение работы с архиватором WinRAR	227

Глава 7. Мультимедиа на компьютере 228

Как хранятся фильмы	228
Как хранится музыка	230
Установка дополнительных кодеков	231
Стандартный проигрыватель Windows Media	236
Воспроизведение музыки	238
Воспроизведение фильма из файла	240
Воспроизведение DVD-диска	240
Проигрыватель видео Media Player Classic	241
Программы для монтажа видео	243
Программы для создания DVD-дисков	245
Программы обработки звука	245
Создание музыкального CD	247
Форматы графических файлов	248