

Оглавление

Предисловие к русскому изданию	9
Благодарности	13
Предисловие	14
Глава 1. Что такое старение?	15
«Седеющее население»	15
Различия в продолжительности жизни	18
Определения старения	23
Биологическое старение	27
Эволюция и старение	31
Стареющий организм	33
Сенсорика при старении	34
Основные понятия анатомии нервной системы	43
Нейрон	43
Анатомия нервной системы	44
Нейронные изменения в старости	46
Заключение	48
Рекомендуемая литература	50
Глава 2. Различные подходы к оценке динамики интеллекта пожилых	52
Общепринятые понятия старости и интеллекта	52
Кристаллизованный и подвижный интеллект	53
Возрастные изменения общего интеллекта (g-фактор)	54
Возрастные изменения подвижного и кристаллизованного интеллекта	59
Мудрость	62
Возрастное варьирование	63
Здоровье, интеллект и феномен последнего спада	64
Теория невостребованности	68
Время реакции	72
Другие функциональные системы и интеллект	80
Уровень интеллекта и его связь с отдельными интеллектуальными способностями	85
Проблемы внимания, связанные со старением	87
Понятийная организация	92
Творческие способности в старости	95

Эффект сохранения по Ж. Пиаже.....	98
Заключение	100
Рекомендуемая литература	101
Глава 3. Старение и память	103
Введение.....	103
Старение и кратковременная память (КВП).....	106
Старение и долговременная память	112
Отдаленные воспоминания	112
Свидетельства очевидцев.....	115
Воспроизведение текста	116
Семантическая память	117
Эпизодическая память	117
Имплицитная память	119
Автобиографическая память и старение	120
Память о намерениях.....	123
Метапамять и старение	127
Заключение: как все-таки старение влияет на память?	132
Рекомендуемая литература	135
Глава 4. Старение, язык и речь.....	136
Введение.....	136
Роль чтения в образе жизни пожилых людей.....	139
Физиологические ограничения	140
Когнитивные проблемы общего характера.....	143
Распознавание слов.....	144
Орфография.....	146
Произношение	147
Семантическая обработка	148
Синтаксическая обработка	150
Понимание текста	154
Общие аспекты.....	154
Выборка участников эксперимента	154
Способы представления текста	156
Связь между типом участника эксперимента и материалами для чтения.....	159
Экологическая валидность	162
Заключение	163
Рекомендуемая литература	164

Глава 5. Старение, личность и образ жизни.....	165
Введение.....	165
Личность.....	165
Матрицы черт.....	166
Теория психоанализа и стареющая личность.....	170
Другие исследования типов личности.....	172
Отношение к старости и пожилым людям.....	175
Кросс-культурные различия.....	179
Резкие перемены в пожилом возрасте.....	181
Уход на пенсию.....	181
Вдовство.....	183
Хронические причины перемен в старости.....	184
Психологические факторы и здоровье.....	187
Брак.....	192
Сексуальность и старение.....	193
Выбор образа жизни.....	195
Роль семьи.....	197
Религия и старение.....	200
Заключение.....	201
Рекомендуемая литература.....	202
Глава 6. Психические расстройства и старение.....	203
Введение.....	203
Деменция.....	204
Введение.....	204
Классификация.....	205
Деменция альцгеймеровского типа.....	207
Сосудистая деменция.....	213
Другие формы деменции.....	215
Корковая и подкорковая деменции.....	216
Заболевания, симптоматически сходные с деменцией.....	217
Проблемы диагностики.....	218
Изменения памяти при деменции.....	220
Лингвистические способности и семантические процессы.....	223
Визуально-пространственные способности.....	224
Обоняние.....	225
Предсказание деменции.....	225
Влияние на попечителей.....	226
Заключение.....	227

Депрессия	228
Тревога	232
Злоупотребление психоактивными веществами	233
Расстройство личности	237
Шизофрения	238
Заключение	239
Рекомендуемая литература	239
Глава 7. Проблемы оценки психологического состояния пожилых людей ...	240
Введение	240
Взгляд извне	241
Влияние помех и поиск «чистого» старения	242
Значимость полученных данных для повседневной жизни	245
Непреднамеренные предубеждения против старости	250
Глава 8. Каково будущее старения?	252
Введение	252
Что будет значить «быть старым»?	252
Пожилые люди и технический прогресс	253
Заключение	259
Список литературы	261