

# Оглавление

От редакции .....	6
<b>ЧАСТЬ 1. ТАЙНЫ ИМЕНИ</b> .....	7
Глава 1. Имя.....	10
Какие бывают имена.....	10
Имя для подкидыша.....	16
Жуков Иванович Сидоров и другие необычные имена.....	17
Имена и опасности, которые нас окружают .....	19
Народные традиции восточных славян .....	24
Самое русское имя... ..	24
Писатели и мода на имена .....	26
Мария .....	28
Имя самого любимого святого.....	30
Святые-покровители .....	31
Давайте улыбнемся.....	37
Новые имена .....	38
Глава 2. Отчество .....	41
Величание по предкам.....	41
Как же звали Ярославну .....	42
Глава 3. Фамилия .....	44
Фамилия... Что это такое .....	44
Полет фантазии .....	45
Детям до 16 не читать! .....	47
«Побочные» фамилии .....	50
Фамилии на -ский, -енко, -чук и другие... ..	53
Самые распространенные фамилии .....	55

Поповские фамилии .....	56
Нерусские фамилии русских и русские фамилии нерусских .....	58
Еврейские фамилии .....	61
Новые фамилии .....	66
Глава 4. Как бы имя? .....	69
Глава 5. Имя и человек .....	73
Мужские имена .....	73
Женские имена .....	87
<b>ЧАСТЬ 2. ЗАГАДКИ СНОВИДЕНИЙ</b> .....	97
Глава 6. Сон в нашей жизни .....	99
Что такое сон .....	99
Фазы сна .....	100
Лабораторные исследования .....	105
Биоритмы и сон .....	107
Глава 7. Психоанализ и толкование сновидений .....	111
Глава 8. Учимся толковать сны .....	118
Сила в единстве. Народный и научный подходы .....	118
Учимся «работать» со сновидениями .....	122
Как избавиться от кошмаров .....	128
Что такое вещие сны .....	132
Нумерология в снах .....	140
<b>ЧАСТЬ 3. ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ</b> .....	144
Глава 9. Лунная мифология .....	146
Глава 10. Лунные фазы и дни .....	153
Новолуние .....	153
Растущая Луна .....	154
Полнолуние .....	154
Убывающая Луна .....	155
Затмения .....	155
Глава 11. Лунная астрология и эфемериды .....	157
Глава 12. Лунный календарь .....	159
Глава 13. Луна в знаках Зодиака .....	167
Глава 14. За здоровьем... к Луне .....	180
Глава 15. Любовь и брак .....	185
Глава 16. Быт без хлопот .....	190
Глава 17. Лунная косметология .....	192
Правила приготовления косметики в домашних условиях .....	192

---

Что делать с целлюлитом? .....	193
Секрет пышных и густых волос .....	194
Удаление лишних волос .....	199
Уход за кожей .....	199
Уход за ногтями .....	200
Приложение. Руководство по работе с компакт-диском .....	201
Программа PiterNames .....	201
Программа PiterSonnik .....	208
Программа PiterMoon .....	216