



Когда мне страшно,
я плачу.



Мне хочется куда-нибудь
убежать или спрятаться.



Я хочу, чтобы меня
кто-нибудь обнял.



Я хочу перестать
бояться.



Всем бывает страшно, бояться могут даже взрослые.
Не обязательно быть ребёнком,
чтобы испытывать страх.

Что мне делать, когда я пугаюсь?
Я могу рассказать кому-нибудь, что я боюсь.



Я могу попросить, чтобы меня взяли на ручки
или обняли. Это очень здорово!
И рассказать о том, что меня пугает.