



Когда мне страшно,  
я плачу.



Мне хочется куда-нибудь  
убежать или спрятаться.



Я хочу, чтобы меня  
кто-нибудь обнял.



Я хочу перестать  
бояться.





Всем бывает страшно, бояться могут даже взрослые.  
Не обязательно быть ребёнком,  
чтобы испытывать страх.

Что мне делать, когда я пугаюсь?  
Я могу рассказать кому-нибудь, что я боюсь.





Я могу попросить, чтобы меня взяли на ручки  
или обняли. Это очень здорово!  
И рассказать о том, что меня пугает.