

## 2.1. Первые признаки обмана

Нет, у него не лживый взгляд,  
Его глаза не лгут.  
Они правдиво говорят,  
что их хозяин — плут.

*Р. Бернс*

Человек — единственное живое существо, способное лгать. Бывает, конечно, ложь во спасение. Но очень важно уметь распознать ложь злонамеренную, в результате которой вы можете серьезно пострадать. Как вычислить обман? В этом поможет знание пантомимики, то есть значений жестов, поз, движений.

Во время общения большинство людей неплохо управляют своим голосом, интонацией и мимикой, потому как они контролируются сознанием. И практически не управляют своей пантомимикой, поскольку пантомимические проявления спонтанны, подсознательны, неподконтрольны рассудку. Из языка телодвижений можно почерпнуть больше правдивой информации, чем из слов. Когда человек идет на обман, его поведение помимо воли меняется. Причем меняется не только внешне, но и на физиологическом уровне, что и позволяет оценить широко используемый на Западе детектор лжи.

Можно выделить основные каналы, по которым происходит утечка информации об обмане. Поэтому человек, понимающий язык пантомимики, в состоянии узнать о собеседнике больше, чем тот говорит, в частности — что тот скрывает. Главное — понять, когда вас обманывают. Приведу факты, установленные психологами.

**Вас, вероятно, обманывают, если:**

- на словах человек декларирует свою честность и открытость, но при этом его ладони повернуты вниз (смотрят в пол);
- собеседник говорит, что уступает вам пальму первенства в общении, но при рукопожатии его ладонь повернута вниз;
- ваш партнер говорит о доверительных отношениях, вроде делится секретами, но садится рядом с вами не ближе 40–50 сантиметров (более половины длины вытянутой руки);
- говорит о том, как интересно с вами общаться, а носки его обуви смотрят в сторону от вас;
- подчеркивает, что как сексуальным объектом вами не интересуется, а ноги держит при этом расставленными;
- говорит, что вы ему интересны, но, здороваясь, не посмотрел вам в глаза.

**Вас, возможно, обманывают, если говорят об искренности и деле, требующем доверия, но при этом:**

- руки держат скрещенными на груди;
- пальцы сжаты в кулаки;
- руки скрещены, а пальцы плотно сжимают предплечья;
- одной рукой человек делает жест, будто поправляет пуговицу, браслет часов, манжет или прическу;
- человек двумя руками держит предмет в руках: сумочку, карандаш, блокнот, букет цветов, чашку с чаем или кофе;
- пальцы рук переплетены или сцеплены.

Оценки «вероятно», «возможно» призваны обратить внимание читателя на то, что наличие только одного из названных признаков может оказаться проявлением какой-то привычки собеседника. Но чем больше таких проявлений, тем выше вероятность обмана.

По *наклону головы* можно определить, правду говорит человек или лжет. Когда он говорит искренне — голова обычно наклонена вправо или влево. Но как только начинает давать ложную информацию — голову держит прямо, можно даже сказать — напряженно.

*Закрытая поза* часто указывает если не на вранье, то как минимум на скрытность или утаивание информации. Некоторым людям это свойственно всегда, но если человек вам знаком — вы сразу заметите нехарактерно скрещенные на груди руки, закинутую одну на другую ногу, прижатые к телу предплечья, сжатые в «замок» руки и другие признаки скованности.

Всяческое *избегание интересующей вас темы*, отказ от ответов на вопросы — это защитная реакция, возникающая вследствие необходимости что-то от вас скрыть. Если человек лжет, он может вести себя нервозно и суетливо, а может, наоборот, быть веселым и непринужденным, бурно жестикулировать. Это должно вызвать у вас настороженность.

### Серьезные предупреждения

Обычно состояние человека можно понять не по одному какому-то проявлению, а по их серии. Поэтому первое проявление должно вас насторожить и только несколько следующих — вызвать опасения относительно истинных намерений собеседника.