



## ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЮ

Заглянув в оглавление этой книги или полистав ее, вы, скорее всего, заинтересовались какой-то информацией, например из главы 2, увидели знакомую ситуацию и решили узнать, что же пишут сегодняшние психологи о...

Вполне допускаю, что вы не нашли ответа на свой вопрос в «нужном» разделе книги по причине того, что все, названное здесь, вы уже перепробовали или же просто ничего не получается, несмотря на все ваши старания. И все-таки не спешите огорчаться или раздражаться



на этих психологов. (Кстати, под словами «психологи говорят» я подразумеваю не столько мнение известных теоретиков-классиков, сколько точки зрения своих коллег с большим опытом практической работы с детьми). Возможно, необходимый ключ вы найдете в другом разделе: допустим, в разделе «Ложимся спать с удовольствием» подробно рассмотрены особенности нашей речи при взаимодействии с ребенком. Этим можно воспользоваться и в других ситуациях. В главе 4 есть любопытная информация о причинах непослушания детей, что также может пролить свет на ваш вопрос. Ознакомившись с другими разделами этой книги, вы обнаружите полезную для себя информацию совсем неожиданно. Зачастую мы ищем одно, а находим другое, отчаиваемся от безвыходности — и в этот момент нас озаряет нужная мысль. Дело в том, что все мы сильно зависим от стереотипов: порой так сложно поменять линию своего поведения, которая закрепилась в нас после того, как в одной или двух ситуациях это поведение привело к желаемому результату. И все-таки не бывает одного решения, их всегда много. Наша книга об этом.

#### ПРИТЧА О СЛОНАХ

Однажды, проходя мимо слонов в зоопарке, один посетитель вдруг остановился, удивленный тем, что такие огромные создания, как слоны, держались на привязи, которая представляла собой тоненькую веревку, закрепленную на их передней ноге. Ни цепей, ни клетки. Было очевидно, что слоны могут легко освободиться от веревки, которой они привязаны, но по какой-то причине этого не делают.

Любопытный посетитель подошел к служителю зоопарка и спросил его, почему такие сильные и свободолюбивые животные даже не пытаются сопротивляться. Тот ответил: «Когда они были молодыми и намного меньше по размерам, чем сейчас, мы привязывали их веревкой, с которой они не могли справиться. Теперь, когда они стали взрослыми, оказалось достаточно этой же самой веревки, чтобы удерживать их. Вырастая, они верят, что эта веревка надежно их привязывает, и не пытаются убежать».

Это было поразительно. Животные могли в любую минуту избавиться от своих оков, но они верили, что не смогут, поэтому стояли там вечно, не пытаясь освободиться.

Неужели мы, как эти слоны, верим, что не сможем чего-то достичь только лишь потому, что это не получилось у нас однажды? Давайте попробуем еще раз вместе, а вдруг получится!