

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	7
ГЛАВА 1. ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ОБОЙТИ ПРОБЛЕМУ «ОТЦОВ И ДЕТЕЙ»?	13
ГЛАВА 2. ПРАВИЛА МАНИПУЛЯЦИИ	39
ГЛАВА 3. РЕБЕНКУ НЕТ ТРЕХ ЛЕТ, А ХАРАКТЕР УЖЕ ЕСТЬ?	58
Если ребенок не спит всю ночь	59
Как вынуть ребенка из маминой кровати	62
Борьба за материнскую грудь	64
Отучение от соски	65
Если ребенок не хочет купаться	67
Если ребенок отказывается пользоваться горшком	68
Как заставить ребенка одеваться быстро	71
Если ребенок не хочет оставаться в детском саду	73
Если ребенок не хочет есть	77
Если ребенок бунтует против рождения брatика или сестрички	81
ГЛАВА 4. ПРОБЛЕМЫ РОДИТЕЛЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ	84
Истерика	85
Упрямство	95
Возьми меня на ручки	97
Воровство	100
Как надеть на ребенка то, что вы считаете нужным	103



Как избавиться от «плохих слов»	105
Если ребенок бьет маму или папу	108
Как уложить ребенка в постель	111
Как отвадить ребенка от гаджетов	113
Если проблемы возникли в транспорте	117
Как ограничить покупательскую потребность ребенка	119
Скандал при уходе из детского сада, гостей и так далее	122
Что делать в самолете?	123
Скандал в поликлинике и люди в белых халатах .	125
Как бороться со штрейкбрехерами у себя дома.	127
ГЛАВА 5. ЖИЗНЬ С ПОДРОСТКОМ.	130
Как бороться с упрямством	132
Что делать с воровством	137
Как бороться с грубостью подростка.	140
Как заставить подростка учиться	143
Как отвадить подростка от вредных привычек . . .	149
Как отвадить подростка от компьютера	156
Что делать с агрессией других подростков	159
Как предотвратить «это»? Первая влюбленность и сексуальность.	164
Одна история из жизни подростка	168
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.	182
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.	189