

# Введение

Исследованием различных аспектов психологии поведения жертвы занимается виктимология. Виктимология означает «учение о жертве» (от лат. *viktima* — жертва, греч. *logos* — учение). Эта наука возникла как реализация идеи изучения жертв преступлений и изначально развивалась в рамках криминологии. На современном этапе развития виктимологии существуют два направления. Первое признает объектом исследований только жертву преступления, второе же подходит к вопросу шире — подобным объектом считается любая жертва (в том числе несчастного случая, стихийного бедствия и т. п.).

Предлагаемый вашему вниманию справочник рассматривает вопросы виктимологии в соответствии со вторым, более широким, определением, хотя одна из глав (глава 3) специально посвящена проблемам жертв криминальных преступлений.

Центральное, стержневое понятие виктимологии — жертва (лат. — *victima*, англ. — *victim*, франц. — *viktime*, откуда происходит и название самой науки). Таким образом, виктимология представляет собой учение о жертве преступления, однако основным элементом предмета ее изучения является *виктимность*.

Еще нашими предками было замечено, что судьба человека в определенной мере зависит от него самого. Это нашло отражение в народном фольклоре: «Каждый человек — кузнец своего счастья», «Удалому и удача в руки», «Короткий меч в руках храбреца становится длинным» и т. п. Из истории нам известны люди, для которых не было слова «невозможно» и которые всегда оказывались сильнее обстоятельств.

В то же время существуют и другие категории людей: те, кому хронически не везет, у кого всегда что-то не ладится, а также те, кого Н. В. Гоголь относил к «лицам историческим», так как когда бы и где бы они ни появлялись, с ними всегда происходят какие-то истории.

Это положение в значительной степени учитывается в педагогике, которая разрабатывает соответствующую систему подготовки молодых людей к трудным жизненным обстоятельствам. Еще Демокрит в свое время замечал по этому поводу, что при помощи правильного воспитания можно окружить стеной безопасности и самих детей, и их имущество.

В начале XX века предприимчивые бизнесмены, представители страховых компаний, установили, что вероятность оказаться жертвой какого-либо несчастного случая для разных людей неодинакова, поэтому крайне невыгодно заключать договоры страхования с теми, кто по своим личностным характеристикам предрасположен быть жертвой.

В 1917 году Георг Клейнфеллер опубликовал в немецком научном журнале результаты своих исследований о роли потерпевшего в механизме преступления. Он отметил, что немалое количество преступлений обусловлено подстрекательством со стороны жертвы.

Однако вопросы виктимологии стали объектом научных (в первую очередь криминологических) исследований лишь после Второй мировой войны. В 1945 году на Японию были сброшены две атомные бомбы — в результате жертвами оказались одновременно тысячи человек. Эта трагедия вышла за рамки индивидуальной, превратившись в национальное бедствие, что подтолкнуло японских ученых к рассмотрению вопроса о причинах жертвенности. В том же году появились публикации по новому научному направлению — виктимологии. Практически одновременно, хотя и с некоторой задержкой, исследования в области виктимологии начали проводиться в США и в ряде европейских стран (Христенко, 2004).

Создание этой науки связывается с именами Ганса фон Гентига (1888–1974) и Бенджамина Мендельсона (1900–1998). Рождение виктимологии, очевидно, следует отнести к 1947–1948 годам, когда были опубликованы разработанные ими основополагающие положения.

В 1947 году на конференции психиатров в Бухаресте Бенджамин Мендельсон сделал доклад под названием «Новые перспективы биопсихологии и социологии: виктимология», где впервые конкретизировал рамки новой области научных исследований.

В том же году появился первый фундаментальный труд по виктимологии — книга Ганса фон Гентига «Преступник и его жертва.

Исследование по социобиологии преступности». Именно она положила начало обширным изысканиям ученых-криминологов в данной области. Рассмотрение личностных недостатков, обуславливающих предрасположенность того или иного человека стать жертвой преступления (личностной виктимности), в качестве одной из причин преступлений оказалось весьма продуктивным. Первые же исследования показали, что доля преступлений, главная (а иногда и единственная) причина которых — личностная виктимность, весьма велика.

В нашей стране виктимология начала активно развиваться только в конце 80-х годов. В 70-х годах Л. В. Франк первым в СССР опубликовал труды по этой науке, затем его поддержал Д. В. Ривман. При этом в процессе развития отечественной виктимологии проблема потерпевшего изучалась на протяжении долгих лет в рамках юридических дисциплин или в связи с ними.

К началу 90-х годов оценка роли и значения виктимологических исследований постепенно меняется. По мысли Л. В. Франка и Ю. М. Антоняна, высказанной более четверти века назад, виктимология, возникшая как направление в криминологии, должна была со временем превратиться в междисциплинарную отрасль научного знания, т. е. в отдельную самостоятельную дисциплину (Франк, 1977).

Включение в предмет виктимологии пострадавших всех категорий (помимо физических лиц), ставших жертвами самых разных обстоятельств, делает эту область знаний комплексной социолого-психологической наукой, не ограниченной криминальной сферой причинения вреда.

Являясь специальной социологической теорией, современная виктимология осуществляет комплексный анализ феномена жертвы, исходя из теоретических представлений и моделей, первоначально разработанных в рамках других социальных дисциплин (в первую очередь криминологии, политологии, теории государственного управления, психологии, конфликтологии, социологии отклоняющегося поведения и др.). Таким образом, виктимология — это одна из наук о человеке, которая изучает поведение, отклоняющееся от нормы безопасности (Ривман, 1982).

Виктимология разрабатывает методы диагностирования виктимности личности, а также виктимогенности группы и микросоциума; изучает содержание, формы и методы профилактики и реабилитации

потерпевших, определяя степень эффективности этих мер; дает рекомендации по стратегии и тактике общества, государства и отдельных социальных институтов по отношению к различным категориям жертв. На основе исследования типов виктимных личностей и физических, психических, социальных отклонений в развитии людей она предлагает конкретные меры по коррекции этих отклонений и по предотвращению их негативного влияния на человека.

Данный справочник представляет собой удобный источник, к которому смогут обращаться практикующие психологи, ученые и студенты, чтобы получить всеобъемлющую информацию по техникам и инструментам коррекционной работы как с потенциальными, так и с реализованными жертвами различных экстремальных ситуаций.

В главе 1 рассмотрены общие вопросы виктимологии и введены базовые понятия. Описаны предмет виктимологии, история и перспективы, проанализированы соотношение понятий типов жертв и видов виктимности, существующие виды и формы насилия. Кроме того, даны концепции и модели ряда психологических феноменов, входящих в предмет виктимологии, таких как выученная беспомощность, поисковая активность, совладающее поведение и защитные механизмы личности. Наконец, проанализированы модели посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) и его диагностика.

Особое внимание в главе 1 уделено анализу психологических теорий, которые с биопсихосоциальных позиций объясняют формирование повышенной виктимности личности или «феномена жертвы». Сюда относятся теории:

- 1) периодизации личностного развития;
- 2) семейного воспитания;
- 3) влияния насилия, пережитого в детстве, которое может рассматриваться как в рамках семейной теории, так и самостоятельно.

Глава 2 рассматривает теорию и техники некоторых психотерапевтических направлений и школ, которые могут быть успешно использованы для коррекции поведенческих и когнитивных стереотипов людей с психологией жертвы. В виктимологии психологическая интервенция и психотерапия традиционно проводятся с жертвами, уже перенесшими различные формы насилия, либо непосредственно сразу после события, либо спустя какое-то время, если речь идет об

отсроченных последствиях травмы в виде различных личностных расстройств, в частности ПТСР (эти вопросы психотерапии будут рассмотрены в главе 3).

Однако вполне очевидно, что ничуть не менее актуальной, чем коррекция последствий перенесенной травмы, является психотерапевтическая работа собственно с комплексом жертвы, или виктимностью, в первую очередь с целью профилактики превращения потенциальной жертвы в жертву реальную, или потенциальной виктимности в виктимность реализованную. В главе 2 подробно описаны теория и техники транзактного анализа, индивидуальной психологии А. Адлера, а также психосинтеза и когнитивно-поведенческой терапии.

В главе 3 рассматриваются насильственные действия против личности, которые подпадают под действие Уголовного кодекса, а именно криминальные преступления. В ней описаны методы и техники экстренной психологической помощи и кризисной интервенции, а также достаточно подробно рассмотрен феномен посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) и возможности его психотерапии.

В главе 4 описаны такие специфические виды насилия, как насилие над детьми, семейное насилие, сексуальное насилие (изнасилование), школьное насилие и моббинг (насилие на рабочем месте). Приводятся подходы к индивидуальному консультированию в каждом из указанных случаев, а также групповые формы работы в виде тренингов.

Справочник предназначен для практикующих психологов и психотерапевтов, работающих с потенциальными или реализованными жертвами различных обстоятельств. Он представляет собой в первую очередь сборник техник или, точнее, упражнений, которые психолог (психотерапевт, консультант) может использовать в своей работе. Можно сказать, что эта книга — руководство для тех сотрудников государственных и частных учреждений (различных клиник, школ, больниц, общественных центров здоровья), которые хотели бы повысить эффективность своей работы с нуждающимися в психологической помощи клиентами.