

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|----|
| Введение, или Почему здесь его нет | 6 |
| Часть 1. Аспириновые фишки тайм-менеджмента | 7 |
| Метод «Пять целей в день» | 8 |
| Метод «Слон»..... | 11 |
| Метод «Зеленая волна»..... | 13 |
| Метод «Во имя отца, начни с конца!»..... | 15 |
| Метод «Воры времени»..... | 17 |
| Метод «Бесконечная минута» | 20 |
| Метод «Пакет задач» | 22 |
| Метод «Погоди выполнять, отменят» | 25 |
| Метод «Реальное время» | 27 |
| Метод Ганта | 30 |
| Метод «Синдром откладывания» | 34 |
| Метод «Три лягушки» | 39 |
| Метод «Швейцарский сыр» | 42 |
| Метод «Альпы»..... | 45 |
| Метод «Работа не волк» | 49 |
| Метод «Эйзенхауэр» | 51 |
| Метод «Обед» | 54 |
| Метод «Начальник шлагбаума»..... | 56 |
| Метод «Зона хаоса»..... | 58 |
| Метод «Три секунды» | 61 |
| Метод «Интернет» | 64 |
| Метод «Остановите мир, я хочу сойти!» | 67 |
| Метод «Бриллиант»..... | 70 |

| | |
|---|-----------|
| Метод «Информационная диета»..... | 73 |
| Метод «Концерт тишины»..... | 76 |
| Метод «Светофор»..... | 79 |
| Метод «Микеланджело» | 82 |
| Метод «Спарта»..... | 85 |
| Метод «Да — нет» | 89 |
| Метод «Квинтилиан» | 92 |
| Метод «Релакс» | 95 |
| Часть 2. Делегирование задач | 97 |
| Инвестиции во время..... | 98 |
| Оценка эффективности инвестиций во время | 100 |
| Проблемы делегирования задач со стороны босса..... | 102 |
| Проблема № 1 — нехватка времени на объяснение задачи | 102 |
| Проблема № 2 — босс сам еще не «въехал» в задачу..... | 107 |
| Проблема № 3 — босс может сделать работу быстрее сотрудника..... | 110 |
| Проблема № 4 — босс не хочет перепоручать то, что поручено ему..... | 112 |
| Проблема № 5 — босс любит некоторые задачи..... | 114 |
| Проблема № 6 — босс боится, что сотрудник решит задачу лучше него | 116 |
| Проблема № 7 — босс боится потерять контроль над делом, как только выпустит его из рук | 119 |
| Проблема № 8 — босс сомневается в сотруднике и не хочет рисковать | 122 |
| Проблема № 9 — босс боится потерять авторитет, если его задачу выполнит сотрудник..... | 125 |
| Проблема № 10 — босс не знает, что делать, если сотрудник блокирует делегирование | 128 |

| | |
|---|------------|
| Проблемы у сотрудников при делегировании им задач | 131 |
| Проблема № 1 — пассивность, привычка во всем полагаться на руководство | 131 |
| Проблема № 2 — страх критики, наказания | 135 |
| Проблема № 3 — отсутствие знаний, умений, навыков | 139 |
| Проблема № 4 — перегруженность работой, избыток обязанностей и поручений | 142 |
| Проблема № 5 — отсутствие мотивации, желания брать на себя ответственность | 145 |
| Как ставить задачи | 149 |
| Список рекомендованной литературы | 155 |
| Об авторе | 157 |
| Обратная связь | 157 |