

Оглавление

Предисловие 7

Введение 10

Раздел первый

Совесьть и ее психологическая характеристика

Глава 1. Совесьть 20

1.1. Значение слова «совесьть» 20

1.2. ИмPLICITные представления о совести 22

1.3. Роль и функции совести 27

1.4. Генезис совести 34

1.5. Свойства совести 37

1.6. Структура совести 38

1.7. Виды совести. Чистая и нечистая совесьть 40

1.8. Угрызения совести 46

1.9. У кого совесьть выражена больше 49

1.10. Манипуляция совесьтью 50

1.11. Свобода совести 53

1.12. Совестьливость и бессовестьность
как свойства личности 53

Глава 2. В чем проявляется совесть	62
2.1. Соблюдение долга как основа совести.	62
2.2. Честность.	68
2.3. Способы диагностики честности.	82
2.4. Честь	87

Раздел второй

Эмоциональное выражение совести

Глава 3. Вина	94
3.1. Сущность вины	94
3.2. Феноменология вины	97
3.3. Роль и функции вины	98
3.4. Структура вины.	102
3.5. Формирование вины	102
3.6. Типы вины.	105
3.7. Комплекс вины	107
3.8. Чувство вины работающих жен.	110
3.9. Вина как средство манипуляции	111
Глава 4. Внутренние и внешние факторы, влияющие на переживание вины	115
4.1. Кто больше испытывает вину.	115
4.2. Внешние факторы, влияющие на переживание вины . . .	119
Глава 5. Стыд	120
5.1. Стыд как психологический феномен.	120
5.2. Природа и генезис стыда	124
5.3. Феноменология стыда.	126
5.4. Стыд и совесть.	131
5.5. Стыд и вина.	134
5.6. Причины и последствия стыда.	142
5.7. Появление стыда в онтогенезе	151

5.8. Роль и функции стыда	156
5.9. Нейронные механизмы активации стыда	159
5.10. Факторы, влияющие на переживание стыда	161
5.11. Виды стыда	164
5.12. Стыдливость и бесстыдство	166
5.13. Наказание стыдом (позором)	169
Глава 6. Избавление от вины и стыда	173
6.1. Раскаяние	173
6.2. Извинение, просьба о прощении	174
6.3. Покаяние	194
6.4. Искушение	196
6.5. Аутоагрессия	197
6.6. Избавление от чувства стыда	200
Список литературы	206

Приложение

1. Методическая часть	233
Методическая разработка для беседы с детьми на тему «Совесть»	233
Воспитание честности у детей	236
Тест для родителей «Кто формирует у ребенка чувство вины? Не вы ли сами?»	238
2. Диагностические методики	241
Шкала вины из опросника Басса–Дарки	241
Опросник «Сильно ли ваше чувство долга?»	241
Опросник вины Куглера–Джонс (Guilt Inventory, 1991)	242
Методика «Воспринимаемый индекс вины» (Perceived Guilt Index, PGI)	246
Тест «Сколько стоит ваша совесть?»	248
Методика изучения совестливости	250

Методика «Шкала совестливости»	251
Опросник ДУМЭОЛП — диагностика уровня морально-этической ответственности личности	253
Опросник акцентуаций характера Леонгарда–Шмишека ...	256
Тест «Измерение неадаптивной вины» (IGQ).....	262
Опросник «Ауто- и гетероагрессия»	266
Методика «Измерение чувства вины и стыда» (Test of Self-Conscious Affect, TOSCA)	
Дж. П. Тангней (1989).....	269
Диагностика честности по почерку	277
Тест на честность (1).....	281
Тест на честность (2).....	283
Тест на честность (3).....	284
Опросник «Честность».....	286