

# Оглавление

Введение.....	8
От издательства .....	9
<b>Глава 1. Знакомство с ноутбуком.</b> .....	10
Из чего состоит ноутбук.....	11
Некоторые правила ухода за ноутбуком.....	20
<b>Глава 2. Первый запуск портативного компьютера</b> .....	22
Включаем ноутбук .....	23
Манипулируем мышью .....	24
Управляем тачпадом .....	26
Нажимаем клавиши.....	27
Что делать, если ноутбук запрашивает пароль для входа в Windows .....	28
<b>Глава 3. Открываем окна</b> .....	31
Операционная система Windows и Windows 8.1 .....	32
Рабочий стол.....	33
Окно Этот компьютер.....	35
Папки, файлы и программы.....	36
Как не запутаться в папках и найти нужную информацию.....	39
Лента Проводника .....	46
Несколько слов о Панели задач.....	48
Работа с папками и файлами.....	50
Сортировка и группировка.....	50
Переименование папок и файлов.....	52
Создание новой папки .....	53
Копирование и перемещение .....	54

Выделение нескольких объектов .....	58
Удаление и восстановление .....	59
Работа с флешкой .....	62
Завершение работы .....	64
<b>Глава 4. Windows 8.1 и новое меню Пуск .....</b>	<b>67</b>
Начальный экран.....	68
Список приложений, установленных на ноутбуке .....	73
Боковая панель .....	74
<b>Глава 5. Программы простые и разные .....</b>	<b>75</b>
Для чего нужны программы и почему их так много.....	76
Блокнот и Калькулятор: простейшие операции.....	77
Как найти и открыть программу .....	77
Делаем заметки в Блокноте: набираем текст на клавиатуре.....	78
Операции с набранным текстом .....	80
Сохранение файла .....	83
Несложные правила счета .....	85
Как прикрепить кнопку для запуска программы к Панели задач .....	86
Как вынести ярлык программы на Рабочий стол.....	86
Нескучный компьютер.....	89
Просмотр фотографий на ноутбуке.....	89
Назначение программ по умолчанию в Windows 8.1.....	92
Смотрим и слушаем: Проигрыватель Windows Media.....	94
Запуск музыки или фильма с диска .....	98
<b>Глава 6. Microsoft Word: учимся писать .....</b>	<b>100</b>
Окно программы .....	101
Работа с текстом.....	109
Вкладка Главная: оформление текста и не только.....	111
Вкладка Вставка: как создать таблицу .....	120
Вкладка Вставка: как добавить картинку .....	125
Вкладка Вставка: как добавить нестандартные символы и номера страниц .....	126
Разметка страницы .....	128
Меню Файл: сохранение и печать документов.....	132

<b>Глава 7. Интернет: что это такое и для чего он нужен .....</b>	137
Глобальная сеть компьютеров .....	138
Возможности Интернета .....	140
Как Интернет попадает на ноутбук .....	141
Подключение и отключение от Сети .....	143
Wi-Fi на ноутбуке .....	146
<b>Глава 8. Прогулки по Интернету .....</b>	148
Как устроена Глобальная сеть .....	149
Знакомство с браузером Internet Explorer .....	149
Адресная строка .....	150
Вкладки браузера .....	153
Кнопка Сервис .....	156
Избранное .....	156
Как найти в Интернете то, что вам нужно .....	160
Поисковая система «Яндекс».....	160
«Википедия» — энциклопедия в Интернете.....	165
Поиск на странице в браузере.....	167
Сохранение информации из Интернета на ноутбуке .....	168
Сохранение текста и картинок.....	168
Скачивание файлов из Интернета.....	171
<b>Глава 9. Общение в Интернете .....</b>	175
Электронный почтальон .....	176
Как завести почтовый ящик в Сети .....	176
Как проверить почту .....	182
Как написать письмо .....	186
Облачное хранилище SkyDrive .....	190
Как войти в почтовый ящик и выйти из него .....	193
Как изменить настройки учетной записи и оформление почты .....	194
Что делать, если вы забыли пароль.....	195
Электронный «телефон».....	198
Как скачать и установить Skype.....	198
Как добавить аватар .....	202
Как пополнить список контактов .....	205
Как общаться в программе .....	208

<b>Глава 10. Учетные записи Microsoft и приложения Windows 8.1 . . . . .</b>	212
Учетные записи Microsoft и ОС Windows 8.1 . . . . .	213
Добавление новой учетной записи в Windows 8.1 . . . . .	213
Приложения Windows 8.1 . . . . .	220
Управление . . . . .	220
Магазин приложений . . . . .	224
<b>Глава 11. Интернет и безопасность портативного компьютера . . . . .</b>	228
Компьютерные вирусы . . . . .	229
Меры предосторожности . . . . .	229
Программы-антивирусы . . . . .	230
<b>Глава 12. Ваш персональный компьютер . . . . .</b>	236
Настраиваем внешний вид Рабочего стола . . . . .	237
Бережем зрение . . . . .	241
Настраиваем дату и время . . . . .	244
Мышь для левши . . . . .	246
Свойства Панели задач и кнопки Пуск . . . . .	248
Экономия энергии . . . . .	250
Заключение . . . . .	254