

Оглавление

Введение	7
Глава 1. Строение глаза	11
Глава 2. Как развивается глаукома . . .	18
Возникновение болезни	18
Почему повышается внутриглазное давление	20
Классификация глаукомы	25
По каким признакам можно заподозрить у себя глаукому	29
Клиническая диагностика	35
Глава 3. Медикаментозное лечение глаукомы	40
Группы антиглаукомных препаратов	44
Основные правила приема препаратов	55
Глава 4. Хирургическое лечение глаукомы	60
Лечение открытоугольной глаукомы	66
Лечение закрытоугольной глаукомы	73

4 • • • Болезни глаз: глаукома и катаракта

Операции с использованием
различных видов дренажей 80

**Глава 5. Лечение глаукомы
лазером. 84**

**Глава 6. Другие методы снижения
внутриглазного давления 92**

Ванны и гирудотерапия 92

Физиопроцедуры и методы
общей терапии 96

**Глава 7. Острый приступ
глаукомы 108**

**Глава 8. Фитотерапия и народные
средства при лечении
глаукомы 113**

Фитосборы для лечения
глаукомы..... 113

Противовоспалительные
и успокаивающие средства..... 116

Народные средства лечения
глаукомы..... 118

**Глава 9. Возникновение
и развитие катаракты. 127**

Что такое катаракта? 127

Диагностика катаракты на ранних стадиях	134
Глава 10. Медикаментозная терапия катаракты.	139
Группы лекарственных препаратов.....	140
Глава 11. Хирургическое вмешательство при катаракте . . .	151
Не откладывайте операцию	152
Виды оперативного вмешательства	155
Искусственный хрусталик	164
Глава 12. Физиотерапия при катаракте.	168
Физиотерапия старческой катаракты.....	168
Ультразвуковая терапия	169
Диатермия глаза.....	171
Глава 13. Фитотерапия и народные средства для лечения катаракты.	175
Фитосборы для лечения катаракты.....	175
Лечение народными средствами....	178

Глава 14. Авторские методики лечения глаукомы и катаракты	188
Система М. Норбекова	188
Метод профессора Г. Демирчоглына.....	194
Методика С. Троицкой.....	198
Глава 15. Профилактика глаукомы и катаракты	202
Гимнастика для глаз	203
Тренировка глаз	211
Массаж для профилактики болезней глаз	213
Профилактическое очищение глаз: настои и отвары трав для умывания	222
Грязелечение в офтальмологии	230
Защита глаз при работе с компьютером	232
Питание и зрение.....	235
Заключение.	250