

Предисловие ко второму изданию

Книга И. В. Добрякова, написанная по предложению издательства «Питер», оказалась книгой, которую ждали. Она вызвала интерес не только психологов, но и акушеров-гинекологов, неонатологов, психотерапевтов, психиатров. Стройная теоретическая концепция, изложенная языком, доступным и для далеких от психологии специалистов, обращает их внимание на психологический контекст процессов зачатия, беременности, родов, раннего постнатального периода. Это позволяет практикующим специалистам лучше понимать своих пациенток, членов их семей, устанавливать с ними доверительные терапевтические отношения.

Издание этой книги способствовало исполнению Приказа МЗ Российской Федерации от 01.11.2012 г. № 572н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю “акушерство и гинекология”, в приложении № 1 которого говорится о необходимости включения в структуру женской консультации кабинета психотерапевта (медицинского психолога). Большинство медицинских психологов, работающих в таких кабинетах женских консультаций Санкт-Петербурга, прошли курсы усовершенствования в области перинатальной психологии, психопатологии и психотерапии на кафедре детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии Северо-Западного государственного медицинского университета. Обучались они по программе, разработанной И. В. Добряковым (первый ее вариант был утвержден Методическим советом терапевтического факультета СПбМАПО в 2001 г.), а основным учебным пособием к занятиям была его книга.

Неудивительно, что первый тираж книги разошелся очень быстро, купить ее сейчас невозможно. Поэтому очень своевременно предпринято второе, исправленное и дополненное издание книги, в приложении к которой содержатся новые законы, касающиеся вопросов перинатальной психологической, психотерапевтической и социальной помощи населению, а также тестовые задания. Считаю, что в библиотеке каждого практикующего акушера-гинеколога должна быть эта книга.

*Заслуженный деятель науки РФ,
действительный член Российской академии
медицинских наук, директор Института акушерства
и гинекологии им. Д. О. Отта РАМН,
главный акушер-гинеколог Санкт-Петербурга,
заведующий кафедрой акушерства и гинекологии
Первого Санкт-Петербургского государственного
медицинского университета
им. академика И. П. Павлова,
доктор медицинских наук, профессор
Э. К. Айламазян*