

Оглавление

Введение..... 8

Глава 1. Сахарный диабет:

коротко о главном..... 12

Что такое сахарный диабет?..... 12

Как узнать, есть ли у вас
сахарный диабет? 17

Правильно ли вас лечат?..... 29

Глава 2. Лечение сахарного

диабета 1-го типа 35

Основные направления
лечения 35

Диетотерапия 49

Физические нагрузки 79

Инсулинотерапия 83

Показания к назначению
инсулина 83

Виды инсулина	84
Принципы инсулинотерапии	89
Виды инсулинотерапии	91
Осложнения при инсулинотерапии	92
Как вводить инсулин?	94
Сколько инсулина вводить?	95
Самоконтроль	108

**Глава 3. Лечение сахарного
диабета 2-го типа** 111

Основные принципы лечения	111
Диетотерапия	120
Физические нагрузки	127
Медикаментозная терапия.....	133
Препараты сульфонилмочевины	134
Бигуаниды	141

Ингибиторы альфа- глюкозидазы.....	144
Тиозолидиндионы и меглитиниды.....	146
Инсулинотерапия.....	148
Немедикаментозное лечение.....	154
Самоконтроль.....	157
Глава 4. Острые осложнения при сахарном диабете.....	159
Гипогликемия	159
Гипергликемия.....	166
Диабетическая кетоацидотическая кома ...	167
Диабетическая гиперосмолярная некетоацидотическая кома	177
Диабетическая лактацидотическая кома ...	181

Глава 5. Хронические

**осложнения при сахарном
диабете 186**

Поражения глаз 189

Поражения почек 193

Лечение на стадии
микроальбуминурии 198

Лечение
на протеинурической
стадии 202

Лечение на стадии
хронической почечной
недостаточности (ХПН) 204

Диабетическая нейропатия.... 207

Ишемическая болезнь
сердца (ИБС) 212

Поражения сосудов
головного мозга 219

Поражения сосудов нижних
конечностей и таза 224

Принципы лечения.....	224
Лечение нейропатической формы синдрома диабетической стопы	236
Лечение ишемической формы синдрома диабетической стопы	239
Заключение	241