

ВВЕДЕНИЕ

Мартин Херберт, известный современный британский профессор психологии и профессор социальной работы, описывает ситуацию с психологическим консультированием следующим образом: «..консультанты повсюду... вы можете встретить их в школах, промышленных предприятиях, больницах, социальных службах... существуют консультанты по вопросам брака, развода, развития карьеры, острой утраты, аборт... консультирования родителей, студентов, пенсионеров и т. д.» (Herbert, 1988, p. 48).

Британская ассоциация консультирования в своем уставе указывает, что консультирование — это процесс, в течение которого «человек, берущий на себя регулярно или временно роль консультанта, открыто и определенно предлагает и соглашается посвятить свое время, внимание и уважение другому человеку или людям, которые временно будут в роли его клиентов» (CCETSW, 1990, p. 3). Задача консультанта в соответствии с этим документом заключается в том, чтобы дать клиенту возможность исследовать, обнаружить и прояснить источники и пути, которые позволят ему жить более плодотворно и двигаться в сторону лучшего самочувствия.

Британское психологическое общество, состоящее из пяти крупных подразделений (одно из них — отделение консультативной психологии), определяет консультирование как отрасль, имеющую своей целью «работу с клиентами над вопросами их психического здоровья и исследования скрытых проблем, которые могут порождать эти вопросы» (<http://www.bps.org.uk/psychology-public>).

Это очень широкие определения, из которых следует, что в консультировании могут использоваться различные подходы и, кроме того, психологическое консультирование в рамках даже одного подхода будет различным в зависимости от области, где оно применяется.

Сравнительно недавно (в конце 90-х гг. прошлого века) в Великобритании началось обучение и присуждение ученых степеней (магистра искусств, магистра психологии, а позже и доктора психологии) по новой дисциплине — «консультативной психологии», и такие программы очень востребованы зарубежными и британскими студентами. Это ознаменовало собой новый шаг в развитии данной популярной и перспективной области психологии: от практикования психологического консультирования — к концептуализации накопленного опыта и формированию новой психологической дисциплины с ее собственными теоретическим и методологическим основаниями. Именно поэтому новая докторская степень по этой специализации в психологии («DPs in Counselling Psychology») включает две разные, в сущности, квалификации: клиническую подготовку, куда входят помимо теоретических знаний не менее 400 часов опыта индивидуального консультирования, прохождение регулярной индивидуальной и групповой супервизии, личной психотерапии и др.; и научную степень, присуждаемую на основе успешной защиты диссертации по консультативной психологии.

Как всякая живая и развивающаяся область науки консультативная психология не свободна от методологических дискуссий. Например, часть профессионалов по-прежнему придерживается мнения, что любая практика (психологическая помощь, обучение и т. п.) — это своего рода искусство, следовательно, строгий научный подход к ней иллюзорен; другие, напротив, считают, что за любой практикой стоит (или, по крайней мере, должна стоять) еще не сформулированная, возможно, теория.

Мы полагаем, что *теория практики* необходима хотя бы потому, что ее наличие подразумевает осуществление профессиональной деятельности в соответствии с осознаваемыми (т. е. сформулированными) и предсказуемыми последствиями соответствующих действий. Профессиональными можно назвать те умения и навыки, которые обеспечивают максимально возможное и неслучайное соответствие между действиями и намерениями, целями действия.

Забегая немного вперед, отметим, что консультативная психология как теория должна отвечать не только на вопросы «что?» и «почему?», но и на вопрос «как?». Мы убеждены, что она имеет дело не только с объяснением, но и с интерпретацией, а создание интерпретации возможно лишь в диалоге, где отношения между пациентом и психологом-консультантом становятся как **целью** терапевтических изменений, так и **средством** этих изменений.