

# Оглавление

<b>Предисловие к русскому изданию</b> .....	<b>12</b>
<b>Введение</b> .....	<b>17</b>
Новые главы: представление основных тенденций .....	17
Включение множества новых тем: учет современных данных .....	18
Включение материалов современных исследований: в ногу с научным прогрессом .....	19
Изменения в авторском составе .....	19
Что осталось без изменений: то, что работает, остается в силе .....	20
Организация .....	20
Уровень и объем .....	20
Иллюстрации .....	20
Актуальность .....	21
В заключение — просьба о помощи .....	21
<b>Глава 1. АГРЕССИЯ: ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ОСНОВНЫЕ ТЕОРИИ</b> .....	<b>23</b>
Агрессия: рабочее определение .....	26
Агрессия как поведение .....	29
Агрессия и намерение .....	29
Агрессия как причинение ущерба или нанесение оскорбления .....	31
Агрессия затрагивает живые существа .....	32
Агрессия затрагивает реципиента, стремящегося избежать нападения .....	33
Враждебная агрессия в противоположность инструментальной агрессии .....	33
Противоположные теоретические направления в описании агрессии: инстинкт, побуждение или научение? .....	35
Агрессия как инстинктивное поведение: врожденное стремление к смерти и разрушению .....	35
Агрессия как проявление побуждения: мотивация причинения ущерба или вреда другим .....	42

Когнитивные модели агрессивного поведения .....	51
Агрессия как приобретенное социальное поведение: прямое и викарное научение насилию .....	53
Резюме .....	59
<b>Глава 2 . МЕТОДЫ СИСТЕМАТИЧЕСКОГО ИЗУЧЕНИЯ АГРЕССИИ .....</b>	<b>61</b>
Экспериментальные и неэкспериментальные подходы в исследованиях .....	61
Методы изучения агрессивного поведения с помощью опроса .....	64
Архивные исследования .....	64
Вербальная информация .....	65
Проективные методы .....	72
Заключение .....	73
Наблюдение агрессии .....	74
Полевые наблюдения .....	75
Лабораторные наблюдения .....	80
Заключение: каким образом исследователь выбирает метод и подход? .....	101
Резюме .....	102
<b>Глава 3. СТАНОВЛЕНИЕ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ .....</b>	<b>105</b>
Усвоение агрессивного поведения .....	106
Семейные взаимоотношения .....	106
Стиль семейного руководства .....	109
Модели семейного влияния .....	113
Особое примечание о наказаниях .....	115
Взаимодействие со сверстниками .....	119
Демонстрация моделей агрессивного поведения: влияние наблюдаемой со стороны агрессии .....	121
Влияние когнитивных процессов на развитие агрессии .....	134
Прочитывание «посылов к агрессии» в социальных ситуациях .....	134
Интерпретация «посылов к агрессии» .....	135
Выбор реакции .....	136
Оценка реакции .....	137
Реакция утверждена и вступает в силу .....	138
Устойчивость агрессивного поведения: можно ли на основе знаний об агрессивности в детстве делать прогноз об уровне агрессивности в зрелые годы? .....	139
Резюме .....	141

<b>Глава 4. СОЦИАЛЬНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ АГРЕССИИ</b> .....	<b>143</b>
Фрустрация: препятствия на пути к желаемому как предпосылка агрессии .....	144
Свидетельства того, что фрустрация способствует агрессии .....	145
Свидетельства того, что фрустрация не способствует агрессии .....	146
От фрустрации к агрессии: опосредующие факторы .....	149
Заключительный комментарий .....	155
Вербальное и физическое нападение: реальная и кажущаяся провокация как предпосылки агрессии .....	155
Ответная агрессия .....	156
Почему люди мстят .....	158
Характеристики объекта агрессии: пол и раса объекта как предпосылки агрессии .....	162
Пол объекта агрессии .....	163
Раса объекта агрессии .....	164
Подстрекательство со стороны окружающих как предпосылка агрессии .....	168
Приказ есть приказ: подчинение власти .....	168
«Сторонний наблюдатель» наносит ответный удар: эффект присутствия и поступков третьей стороны .....	172
Резюме .....	177
<b>Глава 5. ВНЕШНИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ АГРЕССИИ</b> .....	<b>179</b>
Жара, шум, теснота и загрязненный воздух .....	180
Агрессия и жара: «Долгое знойное лето» возвращается .....	180
Шум и агрессия: звук насилия? .....	190
Эффекты тесноты .....	191
Воздействие загрязненного воздуха на агрессию .....	195
Продолжение саги про Билла и Диану .....	198
Внешние послы к агрессии как детерминанты агрессивного поведения .....	198
Индивидуальные характеристики как послы к агрессии .....	199
Предметы как зачинщики агрессии: заставляет ли курок нажать на него? .....	201
Массмедиа как источник послы к агрессии .....	203
Послы к агрессии: заключительное замечание .....	207
Самоосознание: напоминания извне о том, кто мы и что мы из себя представляем .....	207
Резюме .....	212

## **Глава 6. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ АГРЕССИИ: ЛИЧНОСТЬ, УСТАНОВКИ И ГЕНДЕР ..... 214**

Личность и агрессия: черты характера, имеющие отношение к насилию .....	216
Действительно ли личностные черты устойчивы? .....	217
Личностные черты, имеющие отношение к агрессивности у нормальных индивидов .....	219
Насильники: абсолютно не контролируемые и чрезмерно контролируемые себя агрессоры .....	238
Абсолютно не контролируемые себя агрессоры: отсутствие сдерживающих начал .....	238
Абсолютно не контролируемые себя агрессоры: некоторые предположения ...	239
Чрезмерно контролируемые себя агрессоры: когда чрезмерная сдержанность становится опасной .....	241
Установки, система ценностей и агрессия .....	245
Предрассудок и межрасовая агрессия .....	247
Агрессия по отношению к «чужакам»: роль воображаемого конфликта .....	247
Система ценностей и агрессия: эффект от обращения к внутреннему миру .....	249
Гендер и агрессия: действительно ли мужчины и женщины и в этом отличаются друг от друга? И если это так, то почему? .....	251
Гендер и агрессия: мужчины и женщины как агрессоры .....	252
Гендер и агрессия: мужчины и женщины как объекты агрессии .....	253
Первопричина гендерных различий в агрессии: генетика или социальные роли? .....	254
Резюме .....	256

## **Глава 7. БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА 258**

Роль наследственного фактора в формировании агрессивного поведения человека .....	259
Аномалии, вызванные половыми хромосомами .....	261
Гипотеза Y-хромосомы .....	262
Гипотеза X-хромосомы .....	264
Заключение .....	265
Гормоны и агрессивное поведение .....	265
Доказательства .....	266
Объяснения .....	269
Заключение .....	272
Центральная нервная система .....	273
Лимбическая система .....	273
Кора головного мозга .....	274

Взаимодействие головного мозга и окружающей среды .....	276
Возбуждение и агрессия .....	277
Влияние возбуждения на агрессию .....	278
Предрасположенность к возбудимости, или реактивность .....	283
Влияние агрессии на возбуждение .....	284
Заключение .....	287
Предостережения относительно биологических объяснений .....	287
«Искажение истины» .....	288
«Ложные ожидания» .....	288
«Опасения биологического вмешательства» .....	289
Резюме .....	289
<b>Глава 8. АГРЕССИЯ В ЕСТЕСТВЕННЫХ УСЛОВИЯХ .....</b>	<b>291</b>
Наркотики .....	291
Алкоголь .....	292
Марихуана .....	296
Сексуальная агрессия .....	297
Характеристики сексуального агрессора .....	298
Алкоголь и сексуальная агрессия .....	299
Влияние порнографии на агрессию .....	302
Влияние эротики на агрессию: способствует или подавляет? .....	303
Влияние эротики на отношение к женщинам .....	311
Выводы .....	316
Агрессия, связанная со спортивными событиями .....	316
Агрессия зрителей .....	317
Агрессия среди участников .....	317
Межличностный конфликт в естественных условиях .....	318
Резюме .....	322
<b>Глава 9. ПРЕВЕНТИВНЫЕ МЕРЫ И УПРАВЛЕНИЕ АГРЕССИЕЙ .....</b>	<b>324</b>
Наказание: эффективное средство предупреждения агрессии? .....	327
Страх наказания: когда он «срабатывает», а когда — нет .....	328
Реальное наказание: чему оно учит? .....	332
Наказание и уголовное право: возможные парадоксы .....	334
Катарсис: неужели «выход из себя» действительно помогает? .....	335
Разрядка напряжения с помощью агрессивных действий: когда страдания другого приводят к хорошему настроению .....	336
Катарсис и поведенческая агрессия: действительно ли насилие сегодня ведет к прощению завтра? .....	341

Воздействие моделей неагрессивного поведения: заразительное влияние сдержанности .....	343
Влияние моделей неагрессивного поведения: примечание об относительной эффективности .....	346
Когнитивные методы контроля агрессии: атрибуции, смягчающие обстоятельства и оправдания .....	348
Атрибуции и агрессия: как ответ на вопрос «за что?» может повлиять на ход агрессии .....	349
Смягчающие обстоятельства: взаимозависимость эмоций и познания в процессе управления агрессией .....	351
Извинения или оправдания: почему выгодно говорить «простите» .....	355
Индукция несовместимых реакций: эмпатия, юмор и умеренное сексуальное возбуждение как средства предотвращения человеческой агрессии .....	358
Эмпатия: реакция на страдания других .....	359
Юмор и смех .....	361
Умеренное сексуальное возбуждение: неужели ощущение возбуждения генерирует самообладание? .....	363
Еще один вариант гипотезы несовместимых реакций: производственный конфликт .....	365
Тренинг социальных умений: как научиться не создавать себе проблемы .....	367
Управление человеческой агрессией: заключительный призыв к оптимизму .....	369
Резюме .....	371
<b>Список литературы .....</b>	<b>374</b>