

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПРЕДУВЕДОМЛЕНИЕ</b>	<b>13</b>
<b>1. КОМПЬЮТЕР – ЭТО ОЧЕНЬ ПРОСТО!</b>	<b>14</b>
Что такое компьютер и из чего он состоит? .....	15
Основные узлы компьютера .....	17
Экран .....	18
Материнская плата.....	19
Процессор .....	19
Оперативная память.....	20
Жесткий диск .....	21
Дополнительные устройства флэш-памяти .....	24
Устройства записи и чтения оптических дисков.....	25
Принтер .....	26
Разъемы для подключения внешних устройств.....	28
Беспроводное подключение устройств .....	31
Устройства ввода .....	32
Блок питания.....	34
Кнопки и клавиши.....	35
<b>2. САМОЕ НАЧАЛО</b>	<b>41</b>
Включил компьютер – глядь, а там... ..	41
Начальный экран .....	45
Как нам обустроить начальный экран .....	49
Две реальности Windows 8.....	54
Управление приложениями начального экрана.....	55
Стандартные приложения начального экрана.....	60
Рабочий стол.....	63
Мышка и ее применение в народном хозяйстве .....	65
Панель задач.....	69
Область уведомлений .....	73
Управление окнами рабочего стола.....	78
Меню и лента .....	81
Работа с диалоговыми окнами .....	85
Как ввести текст или число в диалоговом окне .....	88
Выключение, приостановка работы, перезагрузка .....	89

Что такое файл .....	94
Типы файлов – типы значков .....	96
Прогулки с проводником .....	106
Выход из папки, возврат, быстрый переход .....	112
Папка Рабочий стол. Персональная папка пользователя .....	114
Зачем и как копировать файлы .....	115
Копирование других носителей .....	118
Перемещение файлов и папок .....	119
Отмена команды .....	121
Замена файлов при копировании и перемещении .....	121
Сортировка и группировка файлов в окне .....	124
Эскизы вместо значков .....	129
Изображения вместо эскизов .....	130
Выбор программы просмотра .....	131
Средство просмотра фотографий Windows .....	132
Переименование группы файлов .....	135
Как создать папку .....	136
Корзина .....	137
Измерение файлов, папок и дисков .....	138
Измеряем выделенные файлы .....	139
Измеряем диск назначения .....	139
Большой карман на все случаи жизни .....	140
Область навигации .....	141
Избранные папки .....	142
Дерево папок и дисков .....	143
Библиотеки .....	146
Работа с архивами .....	147
Создание ярлыков .....	151
Свойства ярлыка .....	152
Свойства папок .....	156
Область сведений. Метаданные .....	158
Как установить новую программу или игру .....	161
Установка классических программ .....	161
Интернет-магазин Windows .....	165
Как удалить программу .....	168
Поиск .....	170
Экспресс-поиск на начальном экране .....	171
Поиск файла в папках и на дисках .....	173
Дополнительные возможности поиска .....	176
Справка по Windows .....	177

<b>3. КАКИЕ БЫВАЮТ ПРОГРАММЫ</b>	<b>180</b>
Программы для работы с текстами .....	180
Программы для работы с графикой .....	182
Программы для работы с музыкой и видео .....	184
Программы делового назначения .....	185
Интернет и связь .....	186
Программы бытового назначения .....	187
Служебные программы .....	187
Пакеты программ .....	188
Еще кое-какие программы .....	189
Игры .....	190
<b>4. ДИСКОВЫЕ УТИЛИТЫ WINDOWS</b>	<b>195</b>
Как устроен жесткий диск .....	195
Проверка и оптимизация .....	196
Очистка диска .....	198
Управление дисками .....	200
Форматирование дисков .....	205
<b>5. НАСТРОЙКА WINDOWS</b>	<b>208</b>
Экспресс-кнопка Параметры .....	208
Параметры ПК .....	210
Панель управления .....	211
Внешний вид .....	212
Оформление начального экрана и экрана блокировки .....	212
Оформление рабочего стола и окон .....	214
Значки рабочего стола .....	217
Заставка .....	218
Звуки .....	219
Параметры экрана .....	221
Свойства панели задач .....	225
Настройки проводника .....	227
Автозапуск .....	231
Учетные записи пользователей .....	232
Создание новой учетной записи .....	233
Пароли .....	235
Управление учетными записями .....	236
Дата и время .....	238
Клавиатура и мышь .....	239
Тест производительности. Сведения о системе .....	241
Параметры индексирования .....	243

Электропитание .....	244
Языки ввода и интерфейса .....	246
Центр обновления и центр поддержки .....	247
Специальные возможности .....	249
Экранная лупа .....	250
Экранная клавиатура .....	250
Принтеры .....	251
Подключение устройств .....	254
Диспетчер устройств .....	259
Устранение неполадок .....	261
История файлов .....	262
Шрифты .....	264
Шрифты Windows .....	267
Папка шрифтов .....	268
Просмотр шрифтов .....	269
Таблица символов .....	270

## **6. ПРОГРАММЫ ДЛЯ РАБОТЫ С ТЕКСТОМ 273**

Ридер .....	273
Средство просмотра XPS .....	278
Текстовый редактор Блокнот .....	279
Операции с файлами .....	279
Внешний вид текста .....	285
Правка текста .....	286
Меню Справка .....	287

## **7. РАБОТА С ИЗОБРАЖЕНИЯМИ 288**

Приложение Фотографии .....	288
Фоторедактор Fotor .....	293
Простая рисовалка Paint .....	297
Внешний вид программы .....	298
Чем рисуют в Пэйнте .....	299
Отмена операции и ластик .....	301
Чертежные инструменты .....	303
Как не допускать ошибок? .....	305
Текст на рисунке .....	307
Выделение фрагмента и операции редактирования .....	309
Преобразования формы .....	311
Свойства изображения .....	313
Какие бывают графические файлы .....	315

---

<b>8. МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРОГРАММЫ WINDOWS</b>	<b>319</b>
Звукозапись .....	319
Воспроизведение музыки и видео .....	321
Проигрыватель Windows Media .....	322
Внешний вид .....	322
Копирование музыки с аудио-CD .....	329
Запись музыкального компакт-диска .....	332
Синхронизация с внешним плеером или флэш-картой .....	333
Видео .....	335
Музыка .....	336
<b>9. БОРЬБА С НЕПРИЯТНОСТЯМИ</b>	<b>339</b>
Сбои и зависания. Диспетчер задач .....	339
Точки восстановления .....	343
Переустановка Windows .....	346
Быстрая переустановка .....	346
Полная переустановка .....	346
Восстановление и переустановка при загрузке .....	347
Восстановление с установочного DVD .....	350
Установка и обновление Windows. Две системы на одном компьютере .....	351
Вместо или вместе? .....	351
Запускаем установку из-под Windows .....	352
Запускаем установку с установочного DVD .....	354
Меню операционных систем .....	356
Если Windows не загружается .....	358
Отключение автоматически запускаемых программ .....	360
CMOS Setup .....	361
<b>10. ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ КОМПЬЮТЕРА</b>	<b>364</b>
Компьютерные вирусы и борьба с ними .....	364
Как устроены антивирусы .....	366
Windows Defender .....	367
Брандмауэр .....	370
Лечащие сканеры .....	372
Сканер Dr.Web CureIt! .....	372
LiveCD и LiveUSB .....	374
Советы для спокойной жизни .....	376
<b>11. ПРОГУЛКИ ПО ИНТЕРНЕТУ</b>	<b>379</b>
Что такое интернет и как с ним бороться .....	379
Способы подключения к интернету .....	380
Как подключаться к интернету .....	384

Настраиваем сетевое подключение .....	386
Ваш первый выход в свет .....	388
Еще четыреста сравнительно честных способов путешествий по интернету.....	393
Кнопки Назад и Вперед .....	393
Ввод адресов вручную.....	395
Другие способы .....	397
Мой адрес не дом и не улица.....	397
Адрес узла .....	398
Адрес файла на сайте.....	400
Префиксы .....	401
Управление вкладками .....	402
Найти и не сдаваться!.....	405
Поиск на веб-странице.....	405
Поиск по сайту .....	406
Поиск в интернете.....	407
Добавление поисков .....	411
Пару слов о поисковиках .....	413
Как искать и как находить .....	414
Дополнительные возможности поиска .....	417
Перевод с иностранного .....	417
Ускорители.....	419
Журнал посещений .....	421
Избранные адреса .....	423
Будьте моим хомячком!.....	426
Как следить за обновлениями сайтов .....	427
Скачивание файлов с помощью браузера Internet Explorer .....	429
Сохранение веб-страниц.....	432
Сохранение паролей .....	434
Internet Explorer для начального экрана .....	435
<b>12. ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА</b> .....	<b>437</b>
Почта Mail.Ru.....	438
Список писем.....	441
Читаем письма .....	443
Ответ на письмо, пересылка.....	445
Пишите письма! .....	446
Правила полетеса .....	450
Адресная книжка .....	451
Письма из разных почтовых ящиков .....	452
Автоматическая сортировка писем .....	453
Некоторые настройки почты Mail.Ru.....	455
Приложение Почта .....	457

<b>13. ОБЩЕНИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ</b>	<b>460</b>
Форумы и обсуждения.....	460
Блоги .....	462
Живой Журнал.....	462
Twitter .....	464
Социальные сети.....	465
ВКонтакте .....	466
Приложения для социальных сетей .....	467
Чаты .....	469
Обмен мгновенными сообщениями.....	470
Skype .....	470
Установка Skype .....	471
Главное окно программы Skype .....	471
Как пополнить список контактов.....	473
Обмен текстовыми сообщениями (чат).....	474
Пересылка файлов .....	475
Голосовой звонок .....	476
Видеозвонок .....	477
Звонки на городские и мобильные телефоны .....	478
Настройки .....	479
Приложение начального экрана Skype.....	479
<b>14. ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО ПРОГРАММ ИЗ КОМПЛЕКТА     WINDOWS 8</b>	<b>481</b>
SkyDrive.....	481
Факсы и сканирование .....	484
Калькулятор .....	487
Ножницы .....	488
Записки.....	490
<b>15. ПОПУЛЯРНЫЙ ТЕКСТОВЫЙ РЕДАКТОР     MICROSOFT WORD</b>	<b>491</b>
Чего же мы хотим от текстовых редакторов? .....	491
Microsoft Word .....	494
Внешний вид и органы управления.....	494
Лента .....	497
Строка состояния.....	499
Режимы просмотра .....	499
Новое окно .....	502
Набор текста .....	503
Символы, отсутствующие на клавиатуре .....	506
Автоматизация набора .....	507

Если вы ошиблись .....	509
Сохранение файла на диск .....	510
Открываем файл .....	515
Перемещаемся по тексту .....	517
Выделяем фрагменты .....	518
Операции над выделенным фрагментом: правка .....	519
Буфер обмена Office .....	521
Замена регистра .....	522
Операции над выделенным фрагментом: оформление .....	523
Шрифтовое оформление .....	523
Оформление абзаца .....	528
Координатная линейка .....	530
Копирование оформления .....	532
Создание стилей .....	533
Автоматическое форматирование всего текста .....	536
Переносы .....	536
Таблицы .....	537
Колонки .....	541
Сноски .....	542
Буквица .....	543
Поиск, замена, переходы по тексту .....	544
Поиск .....	544
Замена .....	547
Переходы .....	548
Проверяем правописание .....	549
Вспомогательные словари .....	553
Автозамена .....	553
Стандартные блоки .....	556
Картинки в тексте .....	558
Размеры, расположение и способ обтекания .....	559
Подписи под картинками .....	563
Надписи .....	563
Фигуры .....	564
Номера страниц и колонтитулы .....	569
Структура документа .....	573
Оглавление .....	575
Параметры страницы .....	577
Печать .....	578
Статистика .....	580
Настройка ленты и горячих клавиш .....	580
Настраиваем ленту .....	581



Создаем горячие клавиши.....	583
Макросы .....	585
Совместная работа над документами.....	588

## **16. ЭЛЕКТРОННЫЕ ТАБЛИЦЫ EXCEL** **591**

Начинаем работать с электронными таблицами .....	591
Копирование ячеек и формул .....	597
Массив данных.....	599
Имена ячеек .....	599
Арифметические операции .....	601
Добавление наименования. Сцепление ячеек .....	601
Длинные числа и надписи.....	602
Добавление и удаление строк, столбцов, ячеек.....	605
Округление и форматы чисел .....	605
Правка .....	609
Операции редактирования.....	609
Заполнение.....	610
Специальная вставка .....	610
Мастер функций.....	612
Функции Excel .....	614
Виды ошибок.....	619
Проверка формул и поиск ошибок .....	620
Сортировка .....	622
Фильтрация.....	623
Таблица в таблице .....	625
Маленькие хитрости ради большого дела.....	627
Закрепление заголовков .....	627
Соккрытие и группировка строк и столбцов .....	628
Защита.....	629
Примечание .....	630
Разделение текста по столбцам .....	631
Создание диаграмм .....	631
Оформление таблиц.....	633
Подготовка к печати .....	633

## **ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ: НЕКОТОРЫЕ ОБЩИЕ СОВЕТЫ ПО ВЫБОРУ ПРОГРАММ** **636**

## **ПРИЛОЖЕНИЕ** **640**

Таблица 1. Некоторые клавиатурные комбинации Windows 8 .....	640
Таблица 2. Управление с помощью сенсорного экрана в компьютерах и планшетах на Windows 8 и Windows RT .....	646

---

Таблица 3. Некоторые клавиатурные комбинации проигрывателя Windows Media 12 ..	647
Таблица 4. Некоторые клавиатурные комбинации браузера Internet Explorer 10.....	648
Таблица 5. Некоторые клавиатурные комбинации текстового редактора Microsoft Word .....	651
Таблица 6. Некоторые клавиатурные комбинации электронных таблиц Excel.....	657
Таблица 7. Некоторые полезные адреса в интернете.....	663