

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДУВЕДОМЛЕНИЕ	15
1. КОМПЬЮТЕР – ЭТО ОЧЕНЬ ПРОСТО!	16
Что такое компьютер и из чего он состоит?	17
Процессор и материнская плата.....	21
Оперативная память.....	23
Жесткий диск	24
Флэш-память	26
Экран	28
Дисковод 3,5"	30
Оптические диски	30
Принтер	31
Разъемы для подключения внешних устройств.....	33
Устройства беспроводной связи	35
Мышка, тачпад и другие устройства ввода	37
Клавиатура.....	39
2. САМОЕ НАЧАЛО	44
Включил компьютер – глядь, а там.....	44
Прогулка по столу.....	47
Указывающие устройства и их применение в народном хозяйстве	49
Панель задач	54
Меню Пуск.....	59
Как запускать программы.....	63
Как выключить или перезагрузить компьютер	66
Игра Сапер как типичный представитель.....	71
Работа с диалоговыми окнами и меню	75
Управление окнами	77
Область уведомлений	79
Панель быстрого запуска	82
Быстрый запуск в Windows 7.....	84
Что такое файл	86
Типы файлов – типы значков.....	87

Прогулки с проводником	95
Быстрые переходы	100
Зачем и как копировать файлы	103
Перемещение файлов	108
Отмена команды	110
Замена файлов при копировании и перемещении	110
Как создать папку	113
Как отправить файлы куда подальше	114
Как работать с архивами	115
Измерение файлов, папок и дисков	118
Дерево папок	119
Сортировка файлов в окне. Размеры значков	121
Как отфильтровать ненужные файлы	126
Что происходит, когда мы вставляем съемный диск	127
Эскизы вместо значков	129
Панель подробностей. Метаданные	130
Изображения вместо эскизов	131
Большой карман на все случаи жизни	134
Как задать или изменить привязку файла	136
Корзина	138
Восстановление удаленных файлов в Windows Vista и 7	140
Создание ярлыка	142
Свойства ярлыка	143
Свойства папок	146
Свойства прочих объектов Windows	147
Как установить новую программу или игру	150
Реформы в меню программ	153
Как удалить программу	155
Мини-приложения, они же гаджеты	158
Запуск программ с помощью командной строки	160
Поиск файла: найти то, не знаю что	161
Поиск в Windows XP	161
Поиск в Windows Vista и Windows 7	165
Справочная система Windows	167

3. КАКИЕ БЫВАЮТ ПРОГРАММЫ

172

Программы для работы с текстами	172
Программы для работы с графикой	174
Программы для работы со звуком	177
Программы для работы с видео	177
Программы делового назначения	178
Телекоммуникационные программы	179

Служебные программы	180
Еще кое-какие программы	181
Интегрированные пакеты программ	182
Игры	183

4. ДИСКОВЫЕ УТИЛИТЫ 188

Как устроен жесткий диск	188
Проверка диска	190
Дефрагментация диска	192
Очистка диска	195
Форматирование дисков	197
Запись оптических дисков	199
Запись DVD при помощи программы BurnAware Free	204

5. НАСТРОЙКА WINDOWS 207

Установка и переустановка Windows	207
Вместе или вместо?	208
Запускаем установку	209
Установка Windows XP	210
Особенности установки в Windows Vista и Windows 7	213
Меню операционных систем	215
iReboot	217
Настройки проводника	217
Настройка меню Пуск и панели задач	221
Настраиваем панель задач	221
Настраиваем область уведомлений	223
Настраиваем меню Пуск	224
Настройка внешнего вида	227
Настройка рабочего стола	228
Заставка и блокировка	232
Оформление окон и рабочего стола	235
Настройка монитора	238
Разрешение экрана и цветность	238
Подключение внешнего монитора	240
Масштаб	241
Панель управления	243
Настройка электропитания	251
Печать	254
Учетные записи пользователей	259
Подключение новых устройств	263
Установка драйвера	263
Диспетчер устройств	264

Подключение мобильных устройств	267
Как подключить мобильный телефон через инфракрасный порт	267
Как подключать устройства Bluetooth	269
Как подключать карманный компьютер	272
Как подключить к компьютеру другой компьютер	276
Шрифты	278
Шрифты Windows	280
Папка шрифтов	282
Просмотр шрифтов	284
Установка и удаление шрифтов	285
Таблица символов	286

6. ТЕКСТОВЫЕ РЕДАКТОРЫ WINDOWS 289

Чего же мы хотим от текстовых редакторов?	289
Кодировки, кодировки.....	292
Блокнот	293
Операции с файлами.....	294
Внешний вид текста	300
Меню Справка.....	302

7. РАБОТА С ИЗОБРАЖЕНИЯМИ 303

Фотоальбом Windows и Windows Live	303
Как все устроено	304
Отбор изображений для показа.....	308
Исправление фотографий.....	310
Простая рисовалка Paint.....	318
Внешний вид программы	319
Чем рисуют в Пэйнте	322
Отмена операции и ластики	323
Чертежные инструменты	325
Как не допускать ошибок?	326
Текст на рисунке.....	329
Выделение фрагмента и операции редактирования.....	330
Преобразования формы	333
Размеры листа	336
Какие бывают графические файлы	336

8. МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРОГРАММЫ WINDOWS 340

Управление громкостью и балансом звука	340
Звукозапись	343
Проигрыватель Windows Media	345
Компактный вид	349
Копирование музыки с CD	350

Библиотека мультимедиа	353
Запись музыкального компакт-диска	354
Синхронизация с внешним плеером или флэш-картой	355
Видеомонтаж в домашних условиях	357
Создание фильма	358
Шкала времени	361
Запись звука для фильма	363
Сохранение готового фильма	365
Особенности Киностудии Windows Live	366

9. БОРЬБА С НЕПРИЯТНОСТЯМИ 368

Сбои и зависания	368
Диспетчер задач	369
Режимы запуска Windows	373
Восстановление системы	376
Если система не загружается	379
Редактор конфигурации Windows	380
CMOS Setup	382

10. ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ КОМПЬЮТЕРА 386

Брандмауэр Windows	386
Защитник Windows	388
Компьютерные вирусы и борьба с ними	389
Как устроены антивирусы	391
Антивирус avast!	392
Антивирусные сканеры	396
Советы для спокойной жизни	397

11. ПОПУЛЯРНЫЙ ТЕКСТОВЫЙ РЕДАКТОР MICROSOFT WORD 400

Внешний вид и органы управления	400
Режимы просмотра	405
Окна документов	407
Набор текста	408
Символы, отсутствующие на клавиатуре	410
Автоматизация набора	411
Если вы ошиблись	413
Сохранение файла на диск	413
Резервные копии и автоматическое сохранение файла	415
Открываем файл	416
Перемещаемся по тексту	417
Выделяем фрагменты	418

Операции над выделенным фрагментом: правка	420
Буфер обмена Office	421
Замена регистра	422
Операции над выделенным фрагментом: оформление	423
Шрифтовое оформление	424
Оформление абзаца	427
Координатная линейка	429
Копирование оформления	431
Переносы	431
Таблицы	432
Сноски	436
Поиск, замена, переходы по тексту	437
Поиск	437
Замена	440
Переходы	441
Проверяем правописание	442
Словари пользователя	444
Язык	445
Автозамена	446
Автотекст	448
Номера страниц и колонтитулы	449
Параметры страницы	453
Печать	454
Стили и шаблоны	457
Стили символьные и стили абзацные	457
Изменение существующего и создание нового стиля	459
Структура документа	463
Оглавление	465
Рисунки в тексте	466
Привязка рисунка	469
Надпись	471
Прочие полезные умения Ворда	472
Колонки	472
Буквица	473
Статистика	473
Настройки и параметры	473
Настройка панелей и меню	474
Особенности настройки Word 2007	477
Особенности настройки Word 2010	478
Параметры MS Word	478

Макросы	479
Простая векторная рисовалка Microsoft Office	481

12. ЭЛЕКТРОННЫЕ ТАБЛИЦЫ EXCEL 488

Начинаем работать с электронными таблицами	488
Копирование ячеек и формул	494
Массив данных.....	495
Имена ячеек	495
Арифметические операции	496
Длинные числа и надписи.....	497
Округление и форматы чисел	499
Правка	503
Заполнение.....	503
Специальная вставка	504
Мастер функций.....	505
Функции Excel	507
Виды ошибок.....	511
Проверка формул и поиск ошибок.....	512
Сортировка	513
Фильтрация.....	515
Список, он же таблица.....	517
Маленькие хитрости ради большого дела	518
Закрепление заголовков	519
Защита.....	519
Примечание	520
Мастер диаграмм.....	520
Оформление таблиц.....	523
Печать и предпечатная подготовка	524
Разбиение на страницы.....	524
Параметры страницы	525
Просмотр и печать	526

13. ПРОГУЛКИ ПО ИНТЕРНЕТУ 527

Что такое интернет и как с ним бороться	527
Способы подключения к интернету.....	529
Что нужно для подключения к интернету.....	532
Настраиваем Windows для подключения к интернету.....	534
Создаем модемное подключение.....	534
Звонилка Windows	538
Дополнительные настройки подключения	538
Автоматизация входа в интернет.....	541

Настройки сетевого подключения	542
Подключение по Wi-Fi	543
Входим – и выходим	544
Ваш первый выход в свет	546
Размер имеет значение	550
Еще четыреста сравнительно честных способов путешествий по интернету	552
Мой адрес не дом и не улица	556
Адрес узла	556
Адрес файла на сайте	558
Префиксы	559
Управление вкладками	560
Быстро, экономно и с комфортом	564
Вопросы языкознания	566
Найти и не сдаваться!	568
Поиск на веб-странице	568
Поиск по сайту	569
Поиск в интернете	569
Поиск с помощью поисковой или адресной строки Internet Explorer	570
Поисковые машины	575
Дополнительные возможности поиска	583
Как увидеть флэш-анимацию	584
Ускорители	586
Журнал посещений	588
Избранные адреса	589
Будьте моим хомяком!	594
Как следить за обновлениями сайтов	595
Веб-фрагменты	598
Скачивание файлов с помощью браузера Internet Explorer	599
Скачиваем файлы	599
Сохраняем веб-страницы	602
Скачиваем файлы с FTP-сайтов	603
Блокировка рекламы	605
Настройка кнопочной панели Internet Explorer	606

14. ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА

608

Внешний вид почтовой программы	609
Создание и настройка почтового ящика	613
Письмо самому себе	616
Письмо «не себе»	617
Правила политеса	620
Проверка правописания в письмах	621

Ответ и пересылка	623
Пересылка файлов	624
Храните письма в банке с сообщениями!	628
Адресная книжка	630
Защита от спамеров и зануд	631
Настройки почтовой программы	635
Работаем с почтой через веб-интерфейс	638
Регистрация и вход	638
Читаем письма	640
Пишем письма	641

15. ОБЩЕНИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 643

Форумы, гостевые книги, обсуждения	643
Блоги	645
Чаты	647
Обмен мгновенными сообщениями	649
ICQ Lite	650

ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ: НЕКОТОРЫЕ ОБЩИЕ СОВЕТЫ ПО ВЫБОРУ ПРОГРАММ 655

ПРИЛОЖЕНИЕ 659

Таблица 1. Некоторые клавиатурные комбинации Windows	659
Таблица 2. Некоторые клавиатурные комбинации проигрывателя Windows Media	664
Таблица 3. Некоторые клавиатурные комбинации текстового редактора Microsoft Word	665
Таблица 4. Некоторые клавиатурные комбинации электронных таблиц Excel	672
Таблица 5. Некоторые клавиатурные комбинации браузера Internet Explorer	678
Таблица 6. Некоторые клавиатурные комбинации Outlook Express и Почты Windows	681
Таблица 7. Некоторые полезные адреса в интернете	682

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ 692