

Оглавление

Предисловие	4
Часть 1. Что такое скороварка-мультиварка?	6
Глава 1. Как выбрать скороварку-мультиварку?	7
Глава 2. Режимы приготовления	8
Глава 3. Чистка и уход	9
Часть 2. Рецепты	11
Глава 1. Супы	12
Глава 2. Блюда из мяса	19
Глава 3. Блюда из птицы и кролика	22
Глава 4. Блюда из субпродуктов	30
Глава 5. Блюда из рыбы	34
Глава 6. Блюда из овощей	42
Глава 7. Каши, ризотто, гарниры	46
Глава 8. Десерты	60
Глава 9. Лечебное питание	65
Глава 10. Детское меню	91
Послесловие	96