

# Предисловие к русскому изданию

Книга «Незрелые родители и взрослые дети» написана известным французским психоаналитиком. Проблемы обездоленных детей, попавших в приюты, воспитанных случайными людьми, а также рожденных неподготовленными к жизни инфантильными матерями хорошо знакомы Жизель Аррюс-Ревиди. Это ее собственная судьба и судьбы ближайших друзей.

Став практикующим психоаналитиком, она посвятила много лет изучению проблемы того, как вырастают и в кого превращаются дети из внешне «нормальных» семей, лишенные, однако, участия, сострадания, нормального человеческого отношения. Это дети безответственных и незрелых родителей, которые внешне заботятся о ребенке, но ничего к нему не чувствуют и действуют не в интересах детей, а лишь в своих собственных. Главное стремление таких взрослых — в любых обстоятельствах как можно меньше напрягаться. Их дети испытывают абсолютную эмоциональную незащищенность и если хотят выжить, то вынуждены досрочно превратиться в маленьких взрослых. Они форсируют преждевременное созревание собственного «я» и становятся «сверхзрелыми». Недаром потом они склонны становиться «родителями» для своих инфантильных матерей. Эти дети не успели побыть детьми, не прожили свою юность, поэтому под их взрослой личиной прячется тяжело психологически травмированный ребенок. Такие дети-взрослые обычно становятся жертвами депрессий, склонны к жесткой самозащите и стараются замаскировать внутреннюю пустоту.

Читатель найдет в этой книге поражающие своим психологическим драматизмом описания судеб взрослых детей безответственных родителей, рассказанные ими самими. Это были пациенты Ж. Аррюс-Ревиди. Вопреки неблагоприятным обстоятельствам такие люди нередко достигают больших внешних успехов, которые не делают их счастливыми. Несмотря на то что книга написана на французском материале, многие проблемы, о которых пишет автор, хорошо узнаваемы и будут интересны русским читателям — психологам, педагогам, родителям. Тем более что современное общество как на Западе, так и у нас порождает «незрелых родителей» во все большем количестве.

*М. В. Осорина,  
канд. психол. наук, доцент факультета  
психологии Санкт-Петербургского  
государственного университета*