

Оглавление

Глава 1. Самая главная причина.....	7
От чего зависит здоровье твоего ребенка?	7
Методика древних римлян.....	19
Так что же делать?	22
Несколько слов о кесаревом сечении	25
Глава 2. Правильные роды	27
Еще раз о кесаревом сечении.....	34
Обезболивание родов	36
Роды в воде.....	38
Глава 3. Как правильно лечить ребенка?.....	41
Глава 4. Детская школа здоровья	49
Вода	49
Прогулки	60
Телевизор и компьютер	61
Матрасик и подушка.....	70

4 • • • Оглавление

Питание	73
Детский сад	82
Прививки.....	86
Гимнастика и массаж	100
Глава 5. Детские проблемы.....	102
Аллергии и диатезы.....	102
Родовые травмы	108
Врожденный вывих бедра	109
Нарушения речи	110
Боли в животе	112
Нарушения сна	115
Нарушения аппетита	119
Нарушения осанки	120
Нарушения походки	125
Головные боли	127
Эмоционально-психические нарушения	130
Паразиты	132
Травмы	142
Глава 6. Воспитание детей и родителей.....	150
Глава 7. Заключительная	156