

# Содержание

От автора .....	4
Салат с ветчиной и грушей.....	7
Салат из красной капусты с тыквой.....	9
Салат с жареной картошкой и гранатом.....	11
Салат из курицы с авокадо и грейпфрутом.....	13
Салат куриный с виноградом и орехами .....	15
Тарталетки с крабовыми палочками и грибами.....	17
Салат с языком и стручковой фасолью.....	19
Закуска из говядины в соусе.....	21
Блинные рулетики из лосося с икрой .....	23
Кабачки в медовом соусе .....	25
Руллет из шпината с красной рыбой .....	27
Рулетики из баклажанов с начинкой из творога с орехами .....	29
Жульен из курицы.....	31
Яблоки из картофеля.....	33
Руллет из курицы с изюмом и миндалем .....	35
Овощные шашлычки .....	37
Картофель, запеченный в фольге, с соусом.....	39
Картофельный штрудель .....	41
Кольца кальмара с грибами .....	43
Острый рыбный суп .....	45
Суп с манными клецками .....	47
Суп-пюре из тыквы с фаршем.....	49
Холодный томатный суп с творогом и перцем.....	51

Кролик, тушенный в горчичном соусе с морковью .....	53
Куриное филе под томатно-базиликовым соусом.....	55
Кексы из куриных сердечек с овощами.....	57
Куриные рулетики со стручковой фасолью .....	59
Курица, запеченная с оливками и помидорами .....	61
Курица, фаршированная грушей и орехами.....	63
Лосось под укропно-огуречным соусом.....	65
Пирог с печенкой и карамелизованным луком .....	67
Свинина, запеченная с карамелизованным луком .....	69
Свинина, запеченная со сливовым соусом .....	71
Свинина с киви .....	73
Скумбрия, запеченная с картошкой.....	75
Сырный пирог с помидорами.....	77
Форель в кунжуте со стручковой фасолью .....	79
Корзиночки с кремом .....	81
Торт маковый со сметанным кремом.....	83
Морковный торт.....	85
Песочные пирожные с орехами.....	87
Песочный торт с клубникой.....	89
Слоеный торт с вишней .....	91
Тыквенный пирог с апельсином и шоколадной помадкой.....	93
Шоколадный пирог с цуккини и творогом.....	95

