

Хронические заболевания

Функциональные нарушения

Функциональные нарушения — это наличие симптомов, которые говорят о развитии различных недугов, хотя истинная болезнь отсутствует. Нередко бывает, что человека мучает изжога, боль в желудке, тошнота и даже рвота, причем все это имеет характер периодический, не связанный с приемом пищи и физической нагрузкой. В процессе диагностических исследований установлено, что слизистая желудка в полном порядке. Да и в других органах изменений не наблюдается. К тому же выяснилось, что вы — эмоционально неустойчивая личность со склонностью к депрессии. Поэтому все ваши нарушения, можно сказать, — мнимые, а не реальные. Но при определенных условиях они могут стать началом развития истинного заболевания — если, например, ослабнет иммунитет, будет грубо нарушаться режим питания и т. д.

Поэтому успокаиваться, что у вас все в порядке, не следует, а, наоборот, необходимо принять меры для снятия невротических явлений, которые способствуют развитию болезненного состояния.

Людам с функциональными нарушениями работы желудка и кишечника необходимо нормализовать работу нервной системы. Для этого существуют медикаментозные средства — антидепрессанты и нейролептики, которые прописывает врач. Такие лекарства не продаются без рецепта, а я бы даже не рекомендовала ими злоупотреблять. Ведь эти препараты не решают проблему, а оказывают лишь вре-

менное воздействие на психику больного. Гораздо эффективнее и полезнее природные методы оздоровления.

Циркулярный душ, ванны с успокоительными травами, пребывание на свежем воздухе, физические упражнения.

Люди с повышенной нервной возбудимостью плохо переносят тепловые процедуры, поэтому им нужно принимать теплый душ, а не горячий. А вот тем, кто страдает апатией, пониженным жизненным тонусом, рекомендуются контрастные души и горячие ванны.

Водные процедуры принимают каждый день, чередуя душ и ванну, или через день. Очень хороши успокоительные чаи и настои, о которых вы прочитаете в пятой части, посвященной лечению заболеваний.

Гастрит

Гастритом страдает каждый второй житель планеты. Это одно из самых распространенных заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Гастрит — это воспаление слизистой оболочки стенки желудка, при котором нарушается процесс переваривания пищи. Несмотря на то что гастрит считается легким заболеванием, он часто приводит к ухудшению общего состояния организма, расстройствам нервной системы, утомляемости и даже депрессиям.

Гастрит может быть острым и хроническим. *Острый гастрит* развивается быстро и проявляется сильной болью, тошнотой и даже рвотой. После лечения эта форма заболевания проходит без всяких последствий. Чаще всего острый гастрит появляется после отравления или на фоне вирусных инфекций.

Хронический гастрит развивается постепенно и дает слабые симптомы — тянущие боли, головокружение, тошноту. Время от времени хронический гастрит обостряется. Это происходит в результате погрешностей в диете или после перенесенного стресса.

И ту и другую форму гастрита необходимо лечить, и прежде всего потому, что в результате этого заболевания ухудшается всасываемость питательных веществ, развивается дисбактериоз и нарушается обмен веществ. Из-за этого страдают и другие органы. Нередко гастрит сочетается с поражением двенадцатиперстной кишки, он может проявляться сильными болями и другими расстройствами. При частых обострениях гастрита развивается язвенная болезнь и рак желудка.

В результате хронического гастрита могут возникнуть следующие осложнения:

- анемия;
- кровотечение;
- панкреатит, холецистит, энтероколит;
- предъязвенное состояние и язва;
- рак желудка.

Гастрит бывает двух видов: с *пониженной секреторной функцией* (кислотностью желудочного сока) и с *повышенной*. В зависимости от кислотности назначают лечение.

Пока вы не выяснили, какая у вас кислотность, нельзя использовать лечебные препараты, которые в случае неправильного применения могут лишь навредить. То же самое относится к лечебным травам и рецептам народной медицины.

Причины гастрита:

- питание всухомятку;
- редкие промежутки между едой;
- злоупотребление пищей, раздражающей желудок, — острой, жареной и т. д.;
- курение;
- длительное применение лекарственных препаратов, раздражающих слизистую желудка;
- нервное перенапряжение;
- хронические инфекции;
- аллергические заболевания.

Проявления гастрита очень разнообразны, их легко перепутать с другими желудочно-кишечными заболеваниями, а также болезнями соседних органов. Однако некоторые типичные признаки гастрита все же следует знать.

Симптомы гастрита

1. При гастрите с повышенной кислотностью появляются изжога и кислая отрыжка, при пониженной кислотности — тошнота и горькая тухлая отрыжка.
2. Боли возникают во всей области эпигастрия, они имеют тупой и ноющий характер.
3. В отличие от гастродуоденита и язвы двенадцатиперстной кишки боль после приема пищи усиливается, а не ослабляется. При секреторной недостаточности появляется синдром кишечной диспепсии.
4. Слабость и головокружение, особенно после еды.

5. При длительном гастрите возникает полигиповитаминоз, который выражается в жжении языка и следах зубов на языке после прикусывания, а также в заедах в углах рта, шелушении кожи, выпадении волос, ломкости ногтей.
6. Нарушения вкуса и аппетита.
7. Обложенность языка.
8. Дефицит железа и витамина В₁₂.
9. Астеноневротический синдром, который чаще всего присутствует у женщин.

ДИАГНОСТИКА ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА

Рентген желудка. Эндоскопическое исследование — фиброгастроскопия с биопсией. Это наиболее информативный вид исследования, который позволяет не только установить наличие гастрита, но и выявить геликобактерную инфекцию, провоцирующую язву.

Гастродуоденит

Гастродуоденит — это воспалительное заболевание двенадцатиперстной кишки, которое часто развивается на фоне гастрита: воспаление слизистой оболочки стенки желудка переходит на следующий отдел желудочно-кишечного тракта.

Гастродуоденит, так же как и гастрит, может быть с повышенной и пониженной кислотностью желудочного сока. Заболевание бывает острым и хроническим.

Острый гастродуоденит начинается внезапно и дает интенсивные симптомы. Если его не лечить, то заболевание перейдет в *хроническую форму*.

Проявления гастрита и гастродуоденита схожи. Это тошнота, боли в подложечной области, чувство переполнения желудка, неприятный вкус во рту.

По причинам возникновения заболевания гастродуодениты делятся на две группы: *атрофические* и *хеликобактерные*.

К первым относятся *гастродуодениты с недостаточной секрецией*, к которым чаще всего бывает наследственная предрасположенность. Этот вид заболевания, как правило, развивается в среднем и пожилом возрасте.

А вот *хеликобактерные гастродуодениты* вызываются бактерией *хеликобактер*, которая провоцирует развитие язвенной болезни. *Воспаление слизистой двенадцатиперстной кишки* и в том и в другом случае протекает с одинаковыми симптомами: *болями в подложечной области до и после еды, отрыжкой, изжогой, а также неприятным запахом изо рта*.

Причины гастродуоденита:

- неправильное питание: еда всухомятку, большие перерывы между едой, употребление острых блюд, горячей и грубой пищи, алкоголя;
- бактерия *Helicobacter pylori*;
- прием антибиотиков и аспирина;
- стрессы;
- курение;
- кишечные инфекции;
- болезни других органов: печени, желчного пузыря, поджелудочной железы.

Симптомы гастродуоденита

1. Боли в области желудка.
2. Тошнота.
3. Тяжесть в желудке.
4. Неприятный привкус во рту.
5. Снижение аппетита.
6. Изжога.
7. Отрыжка.
8. Поносы или запоры.

ДИАГНОСТИКА ГАСТРОДУОДЕНИТА

Самый информативный вид диагностики гастродуоденита — гастроскопия, то есть инструментальное исследование желудка.

Язва желудка

Язвенная болезнь — это хроническое заболевание, которое развивается в желудке или двенадцатиперстной кишке.

Возникновению язвы предшествует нарушение работы этих органов, изменение их секреторной функции, кровообращения в них и, как следствие, питания слизистых оболочек. Это происходит из-за того, что *нарушается равновесие двух типов жидкостей*: агрессивных по отношению к слизистой оболочке (желудочный сок и желчь) и защищающих ее (желудочная слизь, щелочной кишечный сок двенадцатиперстной кишки, панкреатический сок и др.). Очевидно, слизистая подвергается изъязвле-

нию под воздействием агрессивной соляной кислоты желудочного сока, когда защитные свойства самой слизистой ослабевают.

Таким образом, уменьшение защитных свойств слизистой провоцирует развитие язвы, а запускает механизм язвообразования инфекция — бактерия хеликобактер пилори (*Helicobacter pylori*).

Сама бактерия хеликобактер, активизировавшись в желудке, наносит ему двойной вред.

Во-первых, она повреждает клетки слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки, вызывая их воспаление.

Во-вторых, в процессе своей жизнедеятельности бактерия производит аммиак, который приводит к увеличению выработки соляной кислоты, также повреждающей слизистую.

Язвы двенадцатиперстной кишки — более распространенное заболевание, чем язвы желудка, причем у мужчин они встречаются гораздо чаще, чем у женщин. Вероятно, это объясняется тем, что мужчины запивают свой стресс алкоголем или «закуривают» его табаком, а женщины активно двигаются, «сжигая» излишки адреналина.

Возникновению язвы способствуют многие факторы, среди которых трудно выделить основную причину. Чаще всего язвенная болезнь обусловлена наследственной предрасположенностью, особенно в тех случаях, когда язва обнаруживается в молодом возрасте — до 20 лет. Поэтому можно говорить не столько о причинах, сколько о предрасполагающих факторах развития заболевания.

Причины развития язвенной болезни:

- нервное перенапряжение;
- гормональные нарушения;
- наследственная предрасположенность;
- нарушение режима питания: злоупотребление острой, грубой, раздражающей пищей, стойкая привычка к быстрой, поспешной еде, употребление крепких спиртных напитков, курение;
- прием лекарственных препаратов, воздействующих на слизистую: анальгина, аспирина, индометацина, бутадиона, глюкокортикоидных гормонов;
- в качестве пусковых факторов язвенной болезни фигурируют чрезмерные стрессовые ситуации, нерегулярное и бедное белками питание, алкоголь, курение, некоторые медикаменты (аспирин, и др.).

Симптомы язвенной болезни

1. Сильная боль в области желудка, острого и жгучего, реже — ноющего характера. При язве двенадцатиперстной кишки боль возникает через 1,5–3 часа после еды, часто ночью, а после еды или приема ощелачивающих средств (альмагеля, раствора соды) уменьшается. При язве желудка боль возникает или усиливается после еды, а ощелачивающие средства практически бесполезны.
2. Ощущение острого голода — «голодные» боли.
3. Тяжесть в желудке.
4. Тошнота, изжога, отрыжка.

5. Рвота (в основном при язве желудка).
6. Бывает, что язвы протекают без наличия каких-либо симптомов.
7. Сезонные обострения боли и других симптомов — весной и осенью.

Язва опасна своими осложнениями: кровотечением и перфорацией слизистой, то есть образованием отверстия, выходящего в брюшную полость. Это провоцирует сильную и острую боль. Язва желудка может прорасти в другие, прилегающие органы — поджелудочную железу и двенадцатиперстную кишку, вызывая повреждения этих органов. В этом случае боли становятся постоянными и даже провоцируют развитие желтухи и других заболеваний.

Симптомы осложненной язвы

1. Рвота с примесью алой крови или напоминающая кофейную гущу.
2. Черный стул.
3. Сильная слабость, головокружение.
4. Острая боль в области желудка с повышением температуры и резкой слабостью указывает на перфорированную (прободную) язву.

ДИАГНОСТИКА ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

Самое точное и информативное исследование — фиброгастроскопия. В последние годы эта процедура при желании пациента делается под общим наркозом. Однако она не столь мучительна, да к тому же довольно быстрая. Опытный врач проводит эндоскопическое исследование за 1–2 минуты.

Рефлюкс-эзофагит

Рефлюкс-эзофагит — это воспалительный процесс в пищеводе, вызванный нарушением работы сфинктера в верхнем отделе желудка и забросом желудочного сока и желчи в пищевод. Причины возникновения этого заболевания до сих пор не ясны, однако факторы, приводящие к нему, известны (рис. 3).

Причины гастроэзофагального рефлюкса:

- грыжа пищеводного отверстия диафрагмы;
- короткий пищевод;
- различные заболевания желудочно-кишечного тракта: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит, дуоде-

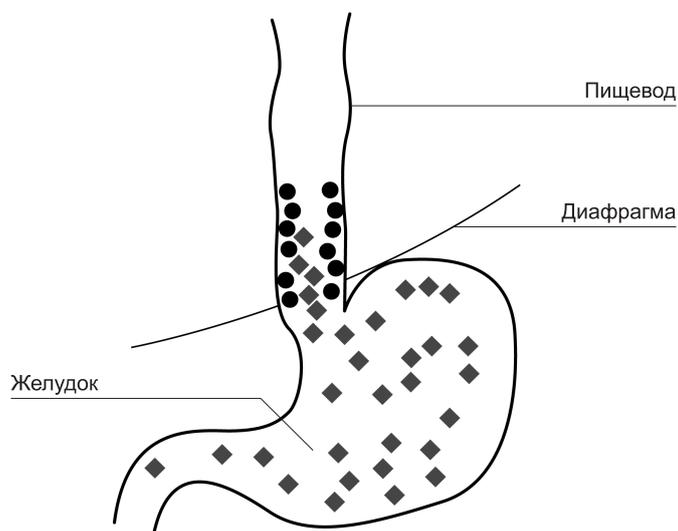


Рис. 3. Схема развития заболевания