

Содержание

Часть 1. Желудочно-кишечный тракт, или Как организм переваривает пищу	6
Какой орган самый важный	6
Желудок и его функции	8
Как переваривается пища	12
Кишечник и его функции	15
Часть 2. Болезни желудка и кишечника. Симптомы и диагностика	19
Хронические заболевания	20
Функциональные нарушения	20
Гастрит	21
Гастродуоденит	24
Язва желудка	26
Рефлюкс-эзофагит	30
Хронический колит	32
Хронический энтерит	34
Неспецифический язвенный колит	37
Кишечные дискинезии	39
Синдром раздраженного кишечника	40
Дисбактериоз	41
Запор	47
Понос, или диарея	49
Острые состояния и первая помощь	51
Отравления	51
Аппендицит	59
Прободная язва желудка и двенадцатиперстной кишки	61

4 ••• Содержание

**Часть 3. Очищение кишечника
как средство профилактики и лечения 63**

Колоногидротерапия	64
Очищение кишечника с помощью клизмы	65
Очищение клизмой при запоре	67
Быстрая очистка кишечника	70
Очищение кишечника с помощью трав	72
Очищение с помощью клетчатки	72
Очищение раствором глауберовой соли	73
Очищение шиповником	73
Очищение чистотелом	73
Очищение тонкого кишечника (при энтероколитах)	74
Очищение по Кордецкому	74

**Часть 4. Лечение и профилактика
желудочно-кишечных заболеваний 80**

Лечение гастрита	80
Медикаментозные препараты	80
Диетическое питание	83
Фитотерапия гастрита	84
Лечение гастродуоденита	99
Медикаментозные препараты	100
Диетическое питание	100
Фитотерапия гастродуоденита	101
Лечение острых и хронических энтероколитов	105
Медикаментозные препараты	105
Фитотерапия энтероколита	106
Лечение неспецифического язвенного колита ...	110
Медикаментозные препараты	111
Фитотерапия язвенного колита	112
Диетическое питание	113
Лечение рефлюкс-эзофагита	114
Правила поведения при неосложненном заболевании	115

Медикаментозные препараты	115
Фитотерапия	116
Лечение язвенной болезни	116
Медикаментозные препараты	116
Фитотерапия	118
Профилактика язвы	130
Лечение дисбактериоза	131
Медикаментозные препараты	133
Фитотерапия дисбактериоза	134
Лечение запора	138
Слабительные средства	139
Фитотерапия запора	142
Массаж и гимнастика от запора	145
Лечение поноса (диареи)	146
Медикаментозные препараты	148
Фитотерапия	151
Рецепты Александра Кородецкого	
для лечения заболеваний ЖКТ	153
Лечение золотым усом	153
Другие лечебные средства	
из «зеленой аптеки Кородецкого»	156
Часть 5. Лечебное питание	169
Лечебное питание при хроническом гастрите	170
Лечебное питание при язвенной болезни	175
Лечебное питание при раздраженном	
кишечнике	181
Лечебное питание при расстройстве	
кишечника	183
Лечебное питание при колитах и энтеритах	184
Лечебное питание при неспецифическом	
язвенном колите	186
Лечебное питание при запорах	187
Лечебное питание при дисбактериозе	
кишечника	190